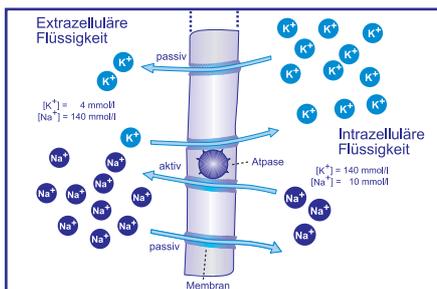


Welches Natrium braucht der Körper?

Dr. med. Ewald Töth, Ganzheitsmediziner

Durch Sport und körperliche Anstrengung verliert der Körper Mineralsalze, wie Natrium (Na), Kalium (K), Calcium (Ca) und Magnesium (Mg). Um gesund zu bleiben, müssen diese – da sie der Körper nicht selber synthetisieren kann – wieder zugeführt werden. Soll Natrium in einer Basen Mineral Mischung enthalten sein?! Ja, Natrium ist ein wichtiger Bestandteil. Dabei werden wichtige basische Natrium-Verbindungen wie z.B. Natriumcarbonat und Natrium Hydrogencarbonat mit Natriumchlorid (NaCl) verwechselt. NaCl ist nämlich Kochsalz und sollte in einer hochwertigen Basen Mineral Mischung nicht enthalten sein.

Vorerst einmal ist wichtig, zu wissen:



Natrium (Na) und Kalium (K) als Grundlage einer gesunden Zellfunktion

Natursalz besteht aus 84 Mineralien und Spurenelementen

Die Verbindung Natriumchlorid (NaCl) entspricht dem herkömmlichen Koch- und Speisesalz und sollte in einer Basen Mineral Mischung NICHT enthalten sein. NaCl ist ein, nach einem Raffinierungsvorgang isolierter Salzbestandteil und für den menschlichen Körper schädlich. NaCl wird für die chemische Industrie gebraucht. Ja, und leider wird dieses NaCl eben auch als Koch- und Speisesalz verkauft. Im Vergleich dazu: Natursalz enthält zusätzlich 84 Mineralien und Spurenelemente, die in kolloidaler Form gebunden sind. Das Salz in seiner vollen geordneten kolloidalen Zusammensetzung – also MIT den 84 Mineralien und Spurenelementen – ist natürlich ein lebenswichtiger Bestandteil des Menschen. Es reguliert seinen Wasserhaushalt und bestimmt den Elektrolythaushalt. Störungen des Elektrolythaushaltes führen zu Austrocknung und zu Ödembildung, die dann zu Herzrhythmusstörungen, Herzschmerzen und zu Zell-

1. ...dass Natrium nie isoliert im Körper vorkommt, sondern immer in einer Verbindung oder als Ion (elektrisches Teilchen).
2. ...dass es entscheidend ist, ob Natrium nun in Form von Natriumchlorid NaCl (= Kochsalz) oder als Natriumcarbonat bzw. Natrium Hydrogencarbonat (= beides hilfreiche Säure-Basen regulierende Verbindungen) vorliegt.

versagen führen können.

ABER: Die übrigen im Salz enthaltenen wertvollen und somit teuren Spurenelemente werden jedoch von der Großindustrie weiterverkauft. Im raffinierten Kochsalz verbleibt nur mehr das schädliche NaCl.

Daher meiden Sie besser raffiniertes Speisesalz. Wertvolles nicht raffiniertes Meersalz und Kristallsalz erhalten Sie im Fachhandel und bei Life Light.

Eine funktionstüchtige Basen Mineral Mischung enthält:

Di-Natrium Hydrogenphosphat, Natrium Hydrogencarbonat sowie Kalium, Magnesium und Calcium, die für den Körper lebensnotwendig sind.

Diese Mineralien müssen in ganz bestimmten Verbindungen vorliegen, um im Körper - der zu 70% aus mineralischem Wasser besteht - zur Wirkung kommen zu können. Nämlich entweder in Form von organischen

Verbindungen oder als Ionen (= Elektrolyten). Natrium befindet sich vor allem im Extrazellulärraum (= Flüssigkeit außerhalb der Zelle). Das Kalium hingegen in hoher Konzentration im Intrazellulärraum. Zwischen diesen beiden



Elektrolyten entsteht dadurch ein Gesamt-Spannungspotential von 165 mV, das ist eine hohe Spannung mit der schon ein elektronisches Gerät betrieben werden kann. Diese elektrischen Potentiale steuern – vergleichbar einer Pumpe - den biochemischen Säure-Basen-Haushalt im Körper, gewährleisten dadurch die Ernährung und Entgiftung der Zellen.

Eine hochwertige Basen Mineral Mischung muss also das richtige Verhältnis von Natrium Hydrogencarbonat (für die Na-Ionenbildung) zu Kaliumcitricum (für die K-Ionenbildung) enthalten. Damit kann nämlich die Säure-Basen-Regulierung in der Intrazellulären und Extrazellulären Flüssigkeit sowie die Entgiftung innerhalb der Zelle (intrazellulär) unterstützt werden. Zudem stellt eine hochwertige Basen Mineral Mischung die wichtigen Mineralien für den Elektrolythaushalt zur Verfügung.

Die meisten herkömmlichen Basen Mischungen, nämlich solche, die einerseits ohne Natrium Hydrogencarbonat auskommen und andererseits jedoch viele unnötige Zusatzstoffe enthalten - wie z.B. Vitamine, Spurenelemente und Darmbakterien (Lactobacillus acidophilus) - alkalisieren nur den Harn, überlasten damit den Stoffwechsel und gelangen nicht in die 8 Körperflüssigkeiten.

Menschen, die regelmäßig eine hochwertige Basen Mineral Mischung trinken, fühlen sich kraftvoller, halten höhere Stressbelastungen aus und regenerieren besser und schneller.

Basen Mineral Mischung stärkt Nervensystem, Muskulatur und Herz. Das Natrium Hydrogencarbonat und Di-Natrium Hydrogenphosphat stellen dem Körper die lebenswichtigen Natrium-Ionen zur Verfügung, die die elektrische Leitung im Nervensystem und elektrische Übertragung im Gehirn ermöglichen.

Durch natürliche basische Mineralien werden auch Gehirn und Rückenmark entsäuert, entgiftet und Elektrolyte zur Verfügung gestellt. Serotonin ist unser Stimmungshormon. Durch Übersäuerung, u.a. bedingt durch chronischen Kaffeegenuss und Stress, nimmt der Gehalt an Serotonin in den Gehirnzellen ab und es kann zur Erschöpfung, zu Merk- und Denkstörungen bis hin zu Depressionen kommen. Durch regelmäßige Einnahme von Basen Mineral Mischung kann der Körper besser entsäuern, was wiederum der Leistung

und Konzentrationsfähigkeit zugute kommt. Entsäuerung und ein optimaler Elektrolythaushalt (Na, K, ...) gewährleisten also eine gesunde Gehirnleistung und Nervenfunktion sowie eine verbesserte Stimmungslage. Die Muskulatur bleibt elastisch und der Herzmuskel leistungsfähig.



Produkttipps zum Thema

 **Basen Mineral Bad** nach Dr. Töth -

zum Entsäuern und Entgiften (äußerlich)

 **Basen Mineral Mischung** nach Dr. Töth -

zum Entsäuern und Entgiften (innerlich)

AKTIONSZONE
Seite 16

Anforderungen an eine funktionsfähige Basen Mineral Mischung

- **Muss alle 4 basischen Mineralien, die der Körper nicht selber synthetisieren kann, enthalten: nämlich Natrium, Kalium, Calcium und Magnesium (Na, K, Ca, Mg).**

- **Jeweils 2 Mineralien bilden hierbei ein funktionelles Paar: Na UND K sowie Ca UND Mg.**

Diese müssen immer zusammen eingenommen werden. Würde z.B. nur Ca eingenommen werden, wird Mg verloren und umgekehrt. Der Zellstoffwechsel kann also nur funktionieren, wenn Na UND K vorhanden sind. Denn diese werden intra-, extra- und transzellulär ausgetauscht. Dadurch wird auch ein Zellmembranpotential aufgebaut. Würde auch nur ein Mineral (z.B. Na) in einer Basen Mineral Mischung fehlen, könnte keine intra-, extra- und transzelluläre Entgiftung statt finden. Durch das Vorhandensein von Na UND K sowie Ca UND Mg wird ein optimaler Zellstoffwechsel mit Entgiftung und Ernährung der Zelle sowie transzellulärer Wirkung erreicht. Letzteres heißt, dass diese Mineralien auch in die Drüsensekrete gelangen und einen ungehinderten Säftefluss zur Basenregulation und Entgiftung ermöglichen. Dazu müssen somit Na UND K bzw. Ca UND Mg in einem ganz bestimmten Verhältnis (wie in der Natur!) zueinander in Beziehung stehen.

Eine oft gestellt Frage: Sollen basische Mineralien in organischer (z.B. Kalium Citrat) oder anorganischer (z.B. Calcium Carbonat) Verbindung vorliegen? Organische Mineralverbindungen können vom Stoffwechsel besser aufgenommen werden. Anorganische Verbindungen wiederum haben den Vorteil, dass sie als Ionen (hier mit Plus-Ladung, nämlich: Na+, K+, Ca+, Mg+) schneller und ungehindert in Körperzellen und -Flüssigkeiten gelangen. Daher beinhaltet eine funkti-

onsfähige ganzheitsmedizinisch entwickelte Basen Mineral Mischung ein ausgewogenes und ganz bestimmtes Verhältnis von organischen UND anorganischen Mineralstoffverbindungen. Damit wird Folgendes erreicht:

- 1 Eine intra-, extra- und transzelluläre Wirkung.
- 2 Aufbau eines hohen Zellpotentials.
- 3 Eine breite Pufferwirkung (Säure neutralisierende Wirkung).
- 4 Neutralisiert alle Arten, im Stoffwechsel anfallende Säuren, z.B. Schwefel-, Essig-, Oxal-, Milch- und Salzsäure, etc.
- 5 Neutralisiert nicht die Magensäure, sondern reguliert sie auf ein gesundes Maß.

Weitere Infos, i.b. zu Basenprodukten nach Dr. Töth erhalten Sie in folgenden Fachbrochüren:

- "Die ganzheitliche Basenkur"
- "Die basische Gesichts- und Körperpflege"
- "Die basische Reinigung und Pflege von Haut und Haaren"
- "Licht-Quanten-Medizin"
- "Sonne und Gesundheit"
- "Basische Zahnpflege"
- "Die natürliche Immunstärkung"
- "Basische Haut-, Nasen- und Mundpflege"
- "Die ganzheitsmedizinische Behandlung von Pilzen und Parasiten"
- "Das Ganzheitsmedizinische Institut"
- "Der Aderlass der Hildgard von Bingen"
- "Die ganzheitliche Darmsanierung"
- "Die Schröpftherapie"