FORUM VIA SANITAS®

KOMPASS

für Nutritive Medizin und Naturheilkunde

Orthomolekulare Mikronährstoffe und Blütenessenzen
zur energetischen Unterstützung von Akupunkturbehandlungen.

TCM Kombinationen

INHALTSverzeichnis

VORWORT	Seite 3
Allergie - Zur Unterstützung bei Allergien	Seite 4
Chlorophyll - Die Energie des Sonnenlichtes	Seite 6
Detox - Aktivierung der Entgiftungsorgane	Seite 8
Herz 9 - Shaochong - Für Herz und Gefäße	Seite 10
Leber 8 - Ququan - Für Leber und Stoffwechsel	Seite 12
Lunge 7 - Lieque - Für Lunge und Abwehr	Seite 14
Magen 36 - Zusanli - Gegen den Verlust der Mitte	Seite 16
Niere 7 - Fuliu - Für Niere und Lebensenergie	Seite 18
pH Balance zum raschen Ausgleich des Säure-Basen-Gleichgewichtes	Seite 20
Qi Ausgleich - Zur Anregung der Lebensenergie	Seite 22
Selfheal - Zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte	Seite 24

Impressum:
Verlag FORUM VIA SANITAS, Via Sanitas 1, A - 5082 Grödig/Salzburg
Tel: +43 (0) 6264 211 33, Fax: +43 (0) 662 26 20 01-9, www.forumviasanitas.org, office@forumviasanitas.org
Redaktion: Ulrike Köstler, Fotonachweis: shutterstock

*Bezugsquellen der Produktanzeigen: LIFE LIGHT Handels GmbH , Via Sanitas 1, A - 5082 Grödig/Salzburg
Tel: +43 (0) 662 628 628, www.lifelight.com

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist eine besondere Heilkunde aus China mit einer mehr als 3.000 Jahre alten Tradition. Sie ist heute weltweit verbreitet und bietet eine wertvolle ganzheitliche Ergänzung der modernen westlichen Schulmedizin.

Im Mittelpunkt der TCM steht die Lebensenergie „Qi". Ist das Gleichgewicht bzw. der stete Fluss der Lebensenergie gestört, kommt es zu einem energetischen Ungleichgewicht der Organkreise des Körpers.

Besonders wichtig ist dabei, das Qi der Leber, des Herzen, der Lunge, des Magens und der Niere. Ziel der TCM ist es, bestehende Blockaden im Fluss des Qi zu lösen und ein energetisches Gleichgewicht der Organkreise mit Hilfe von Akupunktur, Heilpflanzen, Nährstoffen und Körperübungen (Qigong) herzustellen.

Die positive energetische Wirkung der Akupunktur auf Hauptpunkte wie z.B. Leber 8, Herz 9, Lunge 7, Magen 36 und Niere 7 kann hierbei durch die Kombination mit ausgewählten Heilpflanzen auf der geistig-seelischen Ebene sowie mit orthomolekularen Mikronährstoffen auf körperlich-physischer Ebene gezielt unterstützt werden. Sie stehen in positiver „Resonanz".

Die in dieser Information dargestellten TCM-Anwendungskombinationen aus speziellen Blütenessenzen und orthomolekularen Mikronährstoffen haben sich in meiner langjährigen TCM-Praxis bewährt.

Sie erhalten wertvolle Hintergrundinformationen zu den enthaltenen Nährstoffen, deren Wirkungen und deren Einnahme.

Ihre

Ulrike Köstler

Ulrike Köstler
Vorstand FORUM VIA SANITAS

Allergie -
Zur Unterstützung bei Allergien

Die TCM-Anwendungskombination besteht aus einer synergistischen Kombination zweier Rezepturen zur ganzheitlichen Therapie für akute und chronische Allergien auf körperlicher und geistig-seelischer Ebene: Einer Blütenessenz mit Queen Anne's Lace und Mountain Devil für die geistig-seelische Ebene und einer seit Jahren bei Allergien bewährten Mikronährstoffrezeptur für die körperliche Ebene.

Blütenessenz: Queen Anne's Lace
Queen Anne's Lace (Daucus carota / Wilde Möhre) ist ein heimischer Doldenblüter (Apiceae). Charakteristisch ist ihr mehrstrahliger weißer Blütenstand, der an den Schleier einer Königin erinnert. Sie hilft bei psychischen Problemen und einem emotionalen Ungleichgewicht aufgrund ungenügender Erdung durch Störungen in den unteren Chakren. Sie fördert die Verbindung zwischen der tiefen erdgebundenen Energie mit der höheren Ebene des „Dritten Auges" (6. Chakra „Ajna") sowie der Intuition und inneren Stimme.

Blütenessenz: Mountain Devil
Mountain Devil (Lambertia formosa / Bergteufel) ist ein australisches Silberbaumgewächs (Proteaceae) mit roten, spitzen Blütenständen. Sie befreit auf geistig-seelischer Ebene von „allergischen" bzw. „negativen" Emotionen (wie Hass, Aggression und Argwohn) gegenüber Mitmenschen und eröffnet Wege zu universeller Liebe, Vergebung und Glück.

Wie wirkt Queen Anne's Lace + Mountain-Devil-Blütenessenz?
Diese Blütenessenz wirkt nach Forschungen von Prof. Dr. F. Bahr und Dr. Ch. T. Wesemann am Ohr auf den Histaminpunkt („Allergiepunkt"), der am Körper dem Punkt „Blase 40" (Bl 40) entspricht.

In der Traditionellen Chinesischen Medizin wird dieser Punkt „Weizhong" bezeichnet, das bedeutet „unterstützende Mitte" bzw. „vollkommenes Gleichgewicht".

Bl 40 ist der Ho- (He-) Punkt und Erdepunkt des Blasenmeridians. Er kühlt das Blut und wird in der Akupunktur häufig bei Hauterkrankungen durch Blut-Hitze (wie allergische Hauterkrankungen, Ekzeme, Akne und Pruritus)

genadelt. Eine Erklärung für die gute Wirkung bei akuten und chronischen Allergien ist die Verbindung der Blasen- und Nierenenergie zum Lenkergefäß (Mingmen) und dem Verlauf des Lenkergefäßes über den Kopf zur Nase.

Mikronährstoffkombination
Mikronährstoffe wie Aminosäuren, Vitamine, Zink und sekundären Pflanzenstoffen unterstützen synergistisch die ganzheitliche Therapie von akuten und chronischen Allergien insbesondere auf körperlicher Ebene. Die Rezeptur beeinflusst den bei Allergien entscheidenden „TH1/TH2-Shift" und die körpereigene Immun-Balance zwischen T-Helferzellen positiv.

Die körpereigene Allergiebereitschaft sowie der Histaminspiegel werden gesenkt. Vitamin C, Zink Vitamin B6 und Vitamin B12 tragen zur Erhaltung und Wiederherstellung der normalen Funktion des Immunsystems bei akuten und chronischen Allergien auf körperlicher Ebene bei.

Die Aminosäure L-Methionin fördert den Abbau von Histamin. Quercetin verhindert die bei Allergien typische (übermäßige) Freisetzung von Histamin.

Anwendungsbereich
- Akute und chronische Allergien (wie allergische Rhinitis, Heuschnupfen, allergisches Asthma bronchialis, Nahrungsmittelunverträglichkeiten);
- Allergische Hauterkrankungen durch Blut-Hitze (wie Ekzeme, Akne und Pruritus);
- Keine nachgewiesene Wirkung bei Kontaktallergien (wie Nickel und Reinigungsmittel).

Nährwerte pro Tagesdosis

Nährstoffe	Tagesdosis	% NRV[1]
Vitamin C	200 mg	250
Vitamin B6	2 mg	142
Vitamin B12	2 µg	80
Vitamin E	30 mg	250
Zink	10 mg	100
Aloe Vera Konzentrat	100 mg	**
Gamma Linolensäure (GLA)	24 mg	**
Quercetin	100 mg	**
Trans-Resveratrol	10 mg	**
L-Methionin	140 mg	**
L-Arginin	90 mg	**
Humulon	10 mg	**

1) Prozent der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
** Keine Nährstoffbezugserte vorhanden

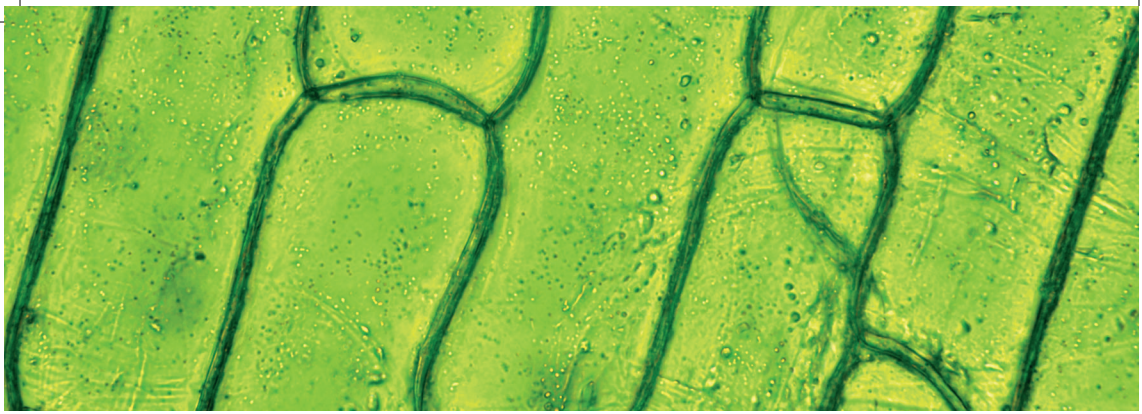
Queen Anne's Lace-Blütenessenz und Mountain Devil-Blütenessenz, Alkohol mind. 16 % vol.

Anwendungsempfehlung
Die empfohlene Tagesdosis täglich vor dem Essen verzehren.

Queen Anne's Lace + Mountain Devil-Blütenessenz. Täglich 2 x 5 Tropfen bei akuten und chronischen Allergien.

Anzeige

*LIFE LIGHT® BASIC Allergo synergy Kombipackung, Art.Nr. 20475
www.lifelight.com



Chlorophyll -
Die Energie des Sonnenlichtes

Chlorophyll verleiht Algen, Pflanzen und Mikroorganismen ihre grüne Farbe und ermöglicht ihnen, die benötigte Zellenergie mittels Photosynthese zu gewinnen. Chlorophyll ist fettlöslich. Seine Molekularstruktur hat eine große Ähnlichkeit mit dem Blutfarbstoff Hämoglobin. Chlorophyll trägt daher zur Verbesserung der Sauerstoffversorgung der Körperzellen bei.

Chlorophyll steht nicht nur in Resonanz mit dem pH-Hinweispunkt, sondern zeigt auch eine Wirkung auf die karzinombezogenen Akupunkturpunkte des Energiemeridians. Dabei wirkt Cu-Chlorophyllin stärker auf den Punkt der Krebsvorstufe und Mg-Chlorophyll deutlicher auf den Punkt des manifesten Karzinoms.

Alfalfa-Klee (Luzerne / Medicago sativa) hat als besonderes Lebensmittel Tradition. Alfalfa-Klee ist für seinen Nährstoffreichtum und seinen hohen Gehalt an natürlichem Chlorophyll bekannt.

Chlorophyllin
Chlorophyllin ist die wasserlösliche Form von Chlorophyll. Es wird vom Körper besser resorbiert als wasserunlösliches Chlorophyll. Chlorophyll und Chlorophyllin weisen dieselbe Molekularstruktur auf.

Magnesium-Chlorophyllin besitzt Magnesium (Mg^{2+}) als Zentralion; Kupfer-Chlorophyllin hingegen Kupfer (Cu^{2+}), das zur intensiven grünen Farbe beiträgt.

Chlorophyll-Chlorophyllin-Kombination
Eine spezielle Chlorophyll-Chlorophyllin-Kombination aus natürlichem Alfalfa-Klee-Chlorophyll mit einem wasserlöslichen Chlorophyllin-Komplex sorgt für eine besonders gute Resorbierbarkeit, Bioverfügbarkeit sowie antioxidative und antikanzerogene Wirkung.

Blütenessenz: Gymea Lily
Der Resonanzpunkt der Gymea Lily liegt im Bereich des limbischen Systems, das unsere Emotionen (Aggressionen, Begierden und Ängste) steuert. Unkontrollierte Emotionen verursachen Stress. Gymea Lily gleicht diese „Übersäuerung“ auf geistig-seelischer Ebene aus, indem sie uns hilft, unsere Emotionen zu

kontrollieren und „zu verwirklichen, was unser Herz uns sagt“ (Dr. med. C. Wesemann).

Blütenessenz: Correa alba
Correa ist eine australische Pflanze aus der Familie der Rutaceae. Sie fördert Vertrauen und Selbstrespekt. Sie hilft das eigene Potenzial zu erkennen, eigene Grenzen richtig einzuschätzen, aus Fehlern zu lernen und ein negatives Selbstbild abzulegen und so geistig-seelische Stressoren zu überwinden.

1. Entsäuernde, zellprotektive Nährstoffkombination
Chlorophyll werden „basenbildende“ Eigenschaften zugeschrieben. Es hat somit eine milde, ausgleichende Wirkung auf das körpereigene Säure-Basen-Gleichgewicht. Durch seine antioxidative Schutzfunktion kann es zudem verschiedenste Oxidantien neutralisieren und somit oxidative Zellschäden durch Kanzerogene und Strahlung mindern.

Nährstoffe	Tagesdosis	% NRV[1]
Alfalfa-Klee	1.080 mg	**
Chlorophyllin (Mg^{2+})	60 mg	**

1) Prozent der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
** Keine Nährstoffbezugserte vorhanden

2. Antikanzerogene Nährstoffkombination
Die antikanzerogenen, antioxidativen und entsäuernden Eigenschaften von Chlorophyllin spielen bei Tumorerkrankungen eine Rolle. Bewährt hat sich eine Kombination von Magnesium-Chlorophyllin (Mg^{2+}) und Kupfer-chlorophyllin (Cu^{2+}).

Aufgrund der unterschiedlichen Molekularstruktur und biologischen Aktivität stellt Kupfer-Chlorophyllin eine ideale Ergänzung zu Magnesium-Chlorophyllin dar. Zur Prävention wird die Mindestdosis und zur Therapiebegleitung die Höchstdosis empfohlen.

Nährstoffe	Tagesdosis	% NRV[1]
Alfalfa-Klee	1.080 mg	**
Chlorophyllin (Mg^{2+})	60 mg	**
Chlorophyllin (Cu^{2+})	40 mg	**

1) Prozent der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
** Keine Nährstoffbezugserte vorhanden

3. Chlorophyll-Kur zur Therapiebegleitung
Zur onkologischen Therapiebegleitung wird eine Kombination der genannten Nährstoffe mit folgender Dosis über mindestens 3 Monate empfohlen:

Nährstoffe	Tagesdosis	% NRV[1]
Alfalfa-Klee	3.260-4.860 mg	**
Chlorophyllin (Mg^{2+})	180-360 mg	**
Chlorophyllin (Cu^{2+})	40-60 mg	**

1) Prozent der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
** Keine Nährstoffbezugserte vorhanden

Anwendungsempfehlung
Die empfohlene Tagesdosis auf drei Mahlzeiten verteilt vor dem Essen mit reichlich Flüssigkeit verzehren. Zur dauerhaften Einnahme geeignet.

Gymea Lily-Blütenessenz: Täglich morgens 5 Tropfen in den Mund träufeln.

Anwendungsbereich
- Körperliche und/oder geistige Übersäuerung
- Zellreinigung und antioxidativer Zellstress
- Prävention und ergänzende Behandlung von Tumorerkrankungen
- Müdigkeit und Abgeschlagenheit

Anzeige

*LIFE LIGHT® BASIC Chlorophyll synergy Kombipackung, Art.Nr. 20093, **www.lifelight.com**

Detox -
Aktivierung der Entgiftungsorgane

Insbesondere in der TCM steht die Regulationsfähigkeit des Organismus im Vordergrund. Die Lösung von bestehenden Regulationsblockaden ist verbunden mit der Entgiftungsleistung eines Organismus. Stoffwechsel und Bindegewebe benötigen eine optimale Versorgung mit Mikronährstoffen um belastende Schlackenstoffe abtransportierten zu können. Pflanzenstoffe, wie Salbei, können die Entgiftungsorgane des Menschen optimal unterstützen.

Blütenessenz: Salbei - Salvia officinalis
Salbei leitet sich von „salvare" (lat. „heilen") ab. Seine Entgiftungswirkung ist vor allem bei Umweltgiften bekannt. Durch seine ätherischen Öle, Bitterstoffe, Flavonoide und Saponine besitzt Salbei eine vielfältige positive, gesundheitsfördernde Wirkung. Bekannt ist die Wirkung auf Rachen und Hals sowie die harntreibenden und schweißhemmenden Eigenschaften.

Hervorzuheben ist auch die reinigende Wirkung auf Magen und Darm, sowie die stärkende Wirkung für Leber, Galle und Lunge. Salbei ist auch gegen Unreinheiten der Emotionen hilfreich und wirkt positiv auf eine heilende Seele.

Salbei steht in Resonanz zum Entgiftungspunkt der Akupunktur, der im Verlauf des Dickdarm-Meridians liegt.

Mikronährstoffkombination
Die ausgewogene Mischung aus Vitaminen, Aminosäuren, essentiellen Fettsäuren und Spurenelementen in Kombination mit der Afa-Alge unterstützt den Zellstoffwechsel und die Entgiftungsfunktionen.

Vor allem Aminosäuren sind sowohl an der Phase I-Entgiftung als auch an der Phase II-Detoxifikation in der Leber beteiligt, wobei das Tripeptid Glutathion das zentrale intrazelluläre Entgiftungssubstrat für beide Phasen darstellt. Gerade Menschen mit verminderter Entgiftungskapazität sollten auf eine optimale Zufuhr relevanter Mikronährstoffe achten.

Eine ausreichende Versorgung mit Mikronährstoffen ist wichtig, um die physiologischen Zellfunktionen wieder herzustellen, die Gifte im Körper zu mobilisieren, sie zu binden und zur Ausscheidung zu bringen.

Nährwert pro Tagesdosis

Nährstoffe	Tagesdosis	% NRV[1]
Omega 3	56,6 mg	**
Afa-Alge (jodfrei)	60 mg	**
Alpha Liponsäure	60 mg	**
Coenzym Q10	20 mg	**
OPC	10 mg	**
L-Cystein	26,6 mg	**
L-Methionin	40 mg	**
L-Glutamin	26 mg	**
Glycin	10 mg	**
Vitamin B1	2,0 mg	200
Vitamin B2	2,6 mg	186
Niacin	30 mg	188
Vitamin B6	2,4 mg	171
Folat	400 µg	200
Vitamin B12	5 µg	200
Vitamin E	9 mg	76
Biotin	100 µg	200
Selen	110 µg	200
Zink	5,3 mg	53

1) Prozent der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
** Keine Nährstoffbezugserte vorhanden

Salbei-Blütenessenz, Alkohol mind. 16 % vol.

Anwendungsbereich
- Entzündungen
- Verdauungsschwäche
- Hauterkrankungen
- Entgiftungskur

Anwendungsempfehlung
Detox Mikronährstoffkombination:
Die empfohlene Tagesdosis vor dem Essen mit Wasser verzehren.

Salbei - Blütenessenz: Täglich morgens 5 Tropfen in den Mund träufeln.

Anzeige

LIFE LIGHT BASIC

DETOX SYNERGY

TCM Anwendungskombination

- Mikronährstoffkomplex mit Vitaminen, Mineralstoffen und Aminosäuren
- Salbei-Blütenessenz

LIFE LIGHT® BASIC
Detox synergy
Kombipackung
Art.Nr. 20056
www.lifelight.com

LIFE LIGHT
Orthomolekulare Kompetenz

NATÜRLICH WIRKUNG ERLEBEN

Herz 9 - Shaochong
Für Herz und Gefäße

Der Akupunkturpunkt He9 ist geeignet um sowohl die körperlichen als auch die seelisch-geistigen Funktionen zu stärken. In der TCM steht Herz nicht nur für „Herz" im Sinne des Organs, sondern auch für „Geist" (Shen). Diese seelisch-geistige Funktion ist für die mentale Aktivität, Intelligenz, Emotionen und Kreativität wichtig und sorgt des Nachts für einen harmonischen Schlaf.

Das Herz steht auch für Liebe und Zuneigung. Eine allgemeine Schwäche des Herzens, sowohl im energetischen und emotionalen als auch im körperlichen Bereich, stellt das Burnout-Syndrom dar.

Blütenessenz Southern Cross
Southern Cross (Xanthosia rotundifolia) ist eine besondere australische Blüte. Sie hat eine sehr deutliche Wirkung auf den Anregungspunkt des Herzmeridians, den Punkt He9 und außerdem auf das in der indischen Medizin bekannte Herzchakra. Die Blütenessenz hilft uns auf dem Weg zu überpersönlicher und selbstloser Liebe.

Eine allgemeine Schwäche des Herzens sowohl im energetischen wie emotionalen aber auch körperlichen Bereich stellt das Burnout-Syndrom dar. Dieses Gefühl des „Ausgebranntseins" ist in der heutigen Stadtbevölkerung schon weit verbreitet und trifft Manager und alle Personen nach längerer Überbeanspruchung, insbesondere auch Frauen mit der bekannten Doppel- und Dreifachbelastung Büro, Haushalt, Kinder. Der Akupunkturpunkt He9 ist geeignet um sowohl die körperlichen als auch die seelisch-geistigen Funktionen zu stärken.

Die zusätzliche Gabe von Southern Cross ist eine ideale Ergänzung. Pflanzenkundige Ärzte und Heiler sagen über die Blüte Southern Cross, dass ihre Anwendung die Augen öffnet und uns zu verständnisvollen, einfühlsamen Menschen mit „innerem Lächeln" macht.

Die Blütenessenz hilft uns auf dem Weg zu überpersönlicher, selbstloser Liebe, die nicht objektgebunden, nicht abhängig von dem Verhalten eines anderen, nicht zweckgebunden und sentimental ist.

Mikronährstoffkombination
Magnesium ist einer der wichtigsten Mineralstoffe des Körpers. Es ist für die Basisversorgung des Herzmuskels wichtig.

Magnesium beeinflusst die Mitochondrien, den Stoffwechsel, die Blutwerte und steuert über 300 Enzyme.

Magnesium ist an allen Prozessen beteiligt, bei denen Energie verbraucht wird (ATP-abhängig). So insbesondere in der Herzmuskulatur. Die meisten Menschen in Europa sind mit Magnesium unterversorgt.

Hauptursachen für die Unterversorgung sind Stress, Bewegungsmangel, mangelhafte Ernährung, zu wenig Schlaf, Leistungssport (Schweißverluste), Rekonvaleszenz, Resorptionsstörungen, Diabetes mellitus, Anorexia nervosa, endokrine Störungen sowie die zu hohe Zufuhr von Salz und Fett. Studien belegen, dass Magnesiummangel das Risiko für Herzrhythmusstörungen steigert. Magnesium spielt bei der Erregungsübertragung von Nerven auf Muskeln und bei der Muskelkontraktion eine wichtige Rolle.

Nährwert pro Tagesdosis

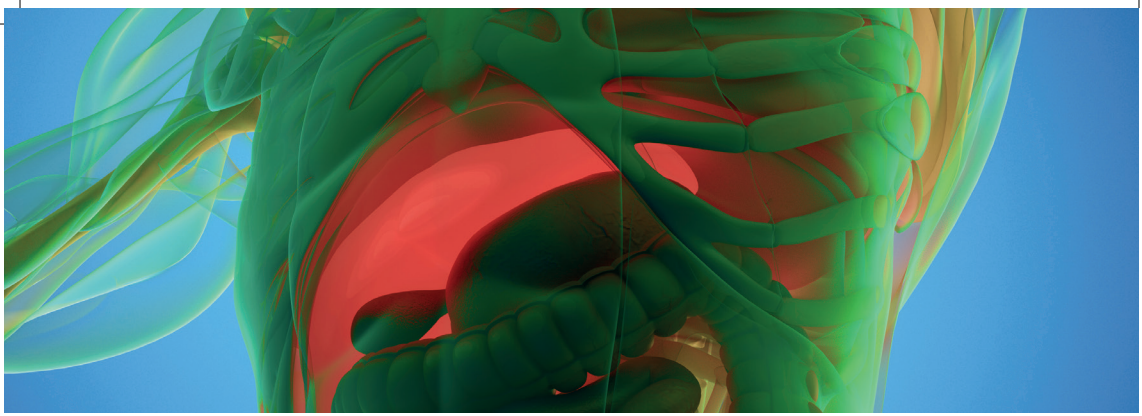
Nährstoffe	Tagesdosis	% NRV[1]
Magensium	300 mg	80

1) Prozent der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
** Keine Nährstoffbezugserte vorhanden

Southern Cross Blütenessenz, Xanthosia rotundiflora, mind. 16% Alk./Vol.

Anwendungsbereich
- Herz-Kreislauferkrankungen
- Stressbelastung
- Burnout-Syndrom

Anwendungsempfehlung
Täglich mittags um 13 Uhr Southern Cross-Blütenessenz in den Mund träufeln und Magnesium 300 mg mit reichlich Wasser verzehren.



Leber 8 - Ququan
Für Leber und Stoffwechsel

Die Leber wirkt als Funktionskreis der Lebermeridian mit seinen 14 Akupunkturpunkten nach den Regeln des Yin-Yang-Ausgleichs harmonisierend. Dieser Meridian ist energetisch zuständig für die physische Kraft, für krankhafte Ermüdungserscheinungen, die Augen, die Potenz und für die Leistung des Muskel- und Sehnenapparates beim Sport.

Für die Psyche gilt er als zuständig für die Emotionen Ärger, Wut und Aggression. Der wichtigste Punkt des Lebermeridians ist der Punkt Leber 8. Er unterstützt den gesamten Lebermeridian, gleicht Schwächen aus und entfaltet seine positive Wirkung direkt auf das Organ Leber.

Blütenessenz California Poppy
California Poppy (Eschscholzia californica) gehört zur Familie der Mohngewächse (Papaveraceae). Im Positiven ermöglicht California Poppy das Erkennen der wahren Lebensziele und der Lebensbestimmung. Im Einklang mit dem inneren Kern lässt sie die Ruhe einkehren.

Mikronährstoffkombination
Mariendistel (Silybum marianum) ist seit der Antike als Heilpflanze bekannt. Sie wird bei Leber-, Gallen- und Milzleiden angewendet. Die Hauptwirkkomponente Silymarin gilt inzwischen als der am besten dokumentierte pflanzliche Leberschutzwirkstoff. Resveratrol zählt zu den Flavonoiden, die das Abwehrsystem von Pflanzen stärken. Im menschlichen Körper zeichnet es sich insbesondere durch seine antioxidative, zellprotektive Wirkung aus.

Quercetin, Rutin und Schwarze Johannisbeere zählen ebenfalls zu den Flavonoiden mit antioxidativen Eigenschaften. Sie hemmen die entzündungsfördernden Enzyme.

Vitamin B12 (Cobalamin) steuert als Cofaktor eine Vielzahl enzymatischer Reaktionen. Es trägt gemeinsam mit Vitamin B6 und Folsäure zum Abbau von Homocystein bei. Homocystein gilt als Risikofaktor für Herz-Kreislauferkrankungen sowie neurodegenerative Erkrankungen.

Nährwerte pro Tagesdosis

Nährstoffe	Tagesdosis	% NRV[1]
Mariendistel	250 mg	**
Davon Silymarin	200 mg	**
Resveratrol	30 mg	**
Rutin (Bioflavonoid)	50 mg	**
Quercetin (Bioflavonoid)	100 mg	**
Alpha Liponsäure	200 mg	**
Vitamin B12	8 µg	320

1) Prozent der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
** Keine Nährstoffbezugserte vorhanden

California Poppy-Blütenessenz,
Alkohol mind. 16 % vol.

Anwendungsbereich

- Leberbelastungen (Toxine, Alkohol, Medikamente)
- Tinnitus, Schwindel
- Gerötete Augen
- Emotionen wie Wut und Ärger
- Burnout-Syndrom der Leber (Psyche + Körper)

Anwendungsempfehlung

Die empfohlene Tagesdosis der Mikronährstoffe abends mit reichlich Flüssigkeit verzehren. California Poppy täglich 5 Tropfen vor dem Schlafengehen.

Anzeige

LIFE LIGHT
BASIC

LE8®

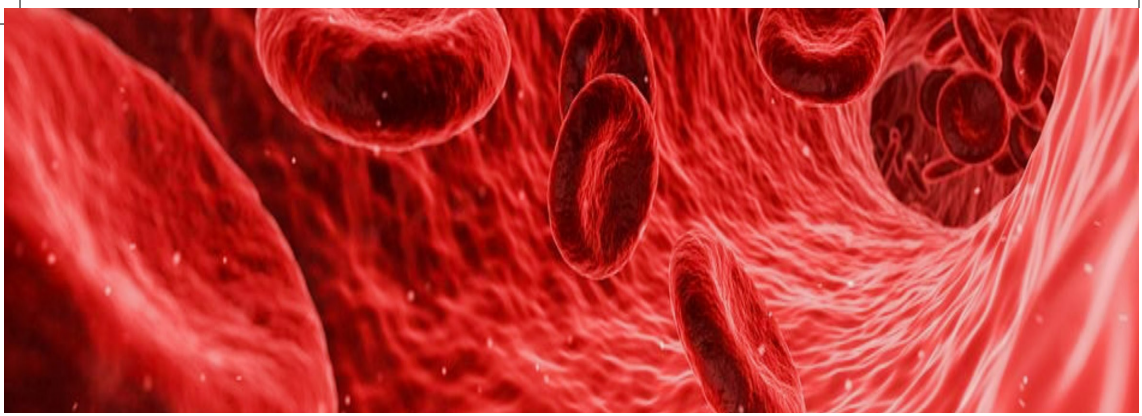
TCM Anwendungskombination

- Mikronährstoffkomplex mit Mariendistel und Resveratrol
- California Poppy-Blütenessenz

LIFE LIGHT
Orthomolekulare Kompetenz

www.lifelight.com

NATÜRLICH WIRKUNG ERLEBEN



Lunge 7 - Lieque
Für Lunge und Abwehr

Der Akupunkturpunkt Lu7 wird in der Klassischen Akupunktur mit „Kardinalpunkt" und „Meisterpunkt" bezeichnet. Er hat eine ganz besondere energetische Bedeutung. Seine „meisterliche Wirkung" bezieht sich auf alles Geschehen im Brustbereich, also für die positive Beeinflussung von Lunge und Herz. Darüber hinaus wirkt der Punkt Lu7 als übergeordneter Hauptpunkt für die Abwehrenergie, chinesisch Weiqi genannt.

In der Klassischen Akupunktur wird Lu7 daher bei Hustenreiz, Bronchitis, in der Asthmatherapie, aber auch gegen alle Schwächezustände (einschließlich verzögerter Wundheilung und zur Infektabwehr) eingesetzt.

Darüber hinaus wirkt der Punkt Lu7 als übergeordneter Hauptpunkt für die Abwehrenergie (Weiqi) genannt. Diese Abwehrenergie ist für alle Krankheitsfaktoren „von außen" zuständig (insbesondere für „Wind" und „Kälte"). Treten Wind und Kälte (wie kalter Luftzug) gemeinsam auf, führt dies zu schmerzhaften Muskelverhärtungen und Bewegungseinschränkungen.

Mikronährstoffkombination
Coenzym Q10 Ubiquinon und Coenzym 1 NADH spielen eine entscheidende Rolle im mitochondrialen Energiestoffwechsel (Atmungskette) bei der Synthese des Zellbrennstoffes ATP. Sie bilden die Grundlage für die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit.

Erfahrungen führender Akupunkturexperten weisen darauf hin, dass beide Coenzyme der Atmungskette eine sehr starke Resonanz zum Akupunkturmeridian der Lunge und damit insbesondere auf den Akupunkturpunkt Lu7 haben.

Vitamin C besitzt auch antivirale Eigenschaften. Es kann die relevanten Immunzellen (Phagozyten und Lymphozyten) aktivieren und dadurch Infektionen abwehren. Gerade bei rezidivierenden und verschleppten Infekten mit Lungenbeteiligung ist eine ausreichende Versorgung mit Mikronährstoffen hilfreich. Vitamin C unterstützt die Funktion des Immunsystems, auch während und nach Belastungssituationen wie intensiver körperlicher Betätigung.

Nährwerte pro Tagesdosis

Nährstoffe	Tagesdosis	% NRV[1]
Coenzym Q10	30 mg	**
Coenzym 1 - NADH	10 mg	**
Vitamin C	68 mg	55

1) Prozent der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
** Keine Nährstoffbezugserte vorhanden

Anwendungsbereich

- Chronische Müdigkeit, Schwächezustände, Energielosigkeit und Burnout-Syndrom
- Hyperaktivität und Schlafstörungen
- Hustenreiz, Bronchitis, Asthma
- Herz-Kreislauferkrankungen,
- Verzögerte Wundheilung
- Immunschwäche
- Morbus Parkinson und Morbus Alzheimer

Anwendungsempfehlung

Die empfohlene Tagesdosis der Mikronährstoffe morgens nach dem Aufwachen mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

Anzeige

LIFE LIGHT® PRIME

LU7®

TCM-Präparat – Doppelpackung

- Synergistische Wirkstoffkombination aus Coenzym Q10, NADH (Coenzym 1) und Vitamin C.

LIFE LIGHT
Orthomolekulare Kompetenz

www.lifelight.com

NATÜRLICH WIRKUNG ERLEBEN

Magen 36 - Zusanli
Gegen den Verlust der Mitte

Der Akupunkturpunkt Ma36 ist der Meisterpunkt gegen das Burnout-Syndrom. Er ist der in China am häufigsten gebrauchte Akupunkturpunkt, weil er hervorragend sowohl die körperliche als auch die geistig-seelische Mitte harmonisiert.

Er hat deswegen auch den Beinamen „Mitte in Mitte“. Über seine anregende energetische Wirkung hat er Einfluss auf alle Meridiane. Genauso wichtig wie der körperliche Aspekt ist der im psychischen Bereich.

Blütenessenz Dog Rose
Die australische Buschblüte Dog Rose (Bauera rubioides) schenkt Mut, Vertrauen, Selbstvertrauen und unterstützt die Liebe zum Leben. Sie stärkt Bauchspeicheldrüse und Milz und verbessert die Verdauung.

Blütenessenz Madia
Die Korbblüte Madia (Madia elegans) ermöglicht klares, präzises Denken in geordneten Bahnen und hilft Ideen zu verwirklichen. Madia „erdet“ und bringt für unsere Mitte ein stabiles, festes Stehvermögen.

Mikronährstoffkombination
Die Ingwerwurzel „wärmt die Mitte“, steigert die Magensaftsekretion, den Gallenfluss und die Darmperistaltik. Brunnenkresse und Wermut wurden in der Volksheilkunde wegen ihres bitteren Geschmacks bereits im Mittelalter bei Magen- und Darmbeschwerden sowie bei Appetitlosigkeit eingenommen.

In der TCM werden sie aber auch bei Entzündungen der Mundschleimhaut, Bronchitis und Hautekzemen angewendet.

Nährwerte pro Tagesdosis

Nährstoffe	Tagesdosis	% NRV[1]
Ingwer	640 mg	**
Brunnenkresse	160 mg	**
Wermut	100 mg	**

1) Prozent der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
** Keine Nährstoffbezugserte vorhanden

Dog Rose + Madia -Blütenessenz, Alkohol mind. 16 % vol.

Anwendungsbereich
- Seelische Erschöpfung
- Burnout-Syndrom
- Sorgen und Schlaflosigkeit
- Minderwertigkeitsgefühle
- Schüchternheit, nervöse Reizbarkeit

Anwendungsempfehlung
Die empfohlene Tagesdosis der Gewürzkräutermischung täglich vor dem Essen mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

Täglich morgens 5 Tropfen Dog Rose + Madia-Blütenessenz in den Mund träufeln.

Anzeige

LIFE LIGHT BASIC

MA36®

TCM Anwendungskombination

- Kräuterkomplex mit Ingwer, Brunnenkresse und Wermut
- Dog Rose- und Madia-Blütenessenz

LIFE LIGHT
Orthomolekulare Kompetenz

www.lifelight.com

NATÜRLICH WIRKUNG ERLEBEN

Niere 7 - Fuliu
Für Niere und Lebensenergie

In der TCM beherbergt die Niere die Erbsubstanz Jing. Diese stellt die Basis aller anderen Energieformen des Menschen dar. Dies bedeutet, dass eine tiefe energetische Schwäche des Patienten immer über den Akupunkturpunkt Ni7 behandelt werden muss.

Ein gesundes Jing gilt in Asien als Garant für ein langes Leben in Gesundheit. Folgende Anwendungskombination tonisiert die Niere und die Erbsubstanz (Jing) bei geistiger und körperlicher Energielosigkeit.

Blütenessenz Lotus
Lotus (Nelumbo nucifera) ist ein Seerosengewächs. Die Lotusblüte hat eine ganz besondere Wirkung auf den Akupunkturpunkt Niere 7 (Ni7),der innerhalb des gesamten Akupunkturmeridians der Niere der wichtigste Tonisierungspunkt ist. Er regt die gesamte Nierenfunktion an. Außerdem erleichtert sie die Selbsterkenntnis und schenkt uns damit die Fähigkeit, über uns selbst hinauszuwachsen. In einigen Gegenden Asiens gilt sie zudem als Elixier der Schönheit, wohl durch ihre Anti-Aging-Wirkung.

Mikronährstoffkombination
Resveratrol gehört zur Gruppe der wasser- und fettlöslichen Flavonoiden. Es wird bei erhöhter Belastung (beispielsweise durch hohe Ozonbildung, UV-Strahlung, Insektenstiche, Pilzbefall, Infektionen und Schadstoffe) von der Pflanze selbst zum eigenen Schutz gebildet. Resveratrol entfaltet seine abwehrstärkenden Fähigkeiten auch im menschlichen Körper. Das beruht vorwiegend auf den antioxidativen Eigenschaften von Resveratrol. Es kann Herz-Kreislauf-Krankheiten (wie Arteriosklerose) vorbeugen. Das Spurenelement Zink ist das zweithäufigste Spurenelement im menschlichen Körper mit vielfältigen Funktionen. Zink hat als Hauptbestandteil des antioxidativen Schutzsystems der Superoxiddismutase (SOD) für den antioxidativen Zellschutz eine wesentliche Bedeutung.

Es ergänzt und unterstützt insoweit die anderen körpereigenen Antioxidantien wie Vitamin C, Vitamin E oder Beta-Carotin. Resveratrol und Zink ergänzen sich in ihren antioxidativen Wirkungen ideal.

Nährwerte pro Tagesdosis

Nährstoffe	Tagesdosis	% NRV[1]
Polygonum cuspidatum	**25 mg**	**
Davon Transveratrol	**24 mg**	**
Schwarze Johannis-beerenextrakt	**20 mg**	**
OPC	**60 mg**	**
Quercetin	**60 mg**	**
Rutin	**40 mg**	**
Zink	**7,5 mg**	**75**

1) Prozent der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
** Keine Nährstoffbezugserte vorhanden

Lotus-Blütenessenz, Alkohol mind. 16 % vol.

Anwendungsbereich

- Nierenschwäche
- Energielosigkeit, geistige Leistungsschwäche
- Osteoporose

Anwendungsempfehlung

Die empfohlene tägliche Nährstoffmenge nachmittags vor dem Essen mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

Täglich nachtmittags um 17.00 Uhr 5 Tropfen Lotus-Blütenessenz in den Mund träufeln.

Anzeige

LIFE LIGHT BASIC

NI7®

TCM Anwendungskombination

- Mikronährstoffkomplex mit Resveratrol, OPC und Zink
- Lotus-Blütenessenz

LIFE LIGHT
Orthomolekulare Kompetenz

www.lifelight.com

NATÜRLICH WIRKUNG ERLEBEN

pH Balance zum raschen Ausgleich des Säure-Basen-Gleichgewichtes

Gesundheitliche Störungen, chronische Erkrankungen und insbesondere Therapieblockaden können oft mit einer Übersäuerung des Organismus einhergehen.

Die synergistische Anwendung von Blütenessenzen mit den Mikronährstoffkombinationen fördert einen raschen Ausgleich des körpereigenen Säure-Basen-Haushalts bei akuter oder chronischer Übersäuerung von Körper und Geist.

Bedingt durch körperliche und psychische Stressfaktoren sowie durch Umweltfaktoren hat der Organismus vor allem in Belastungssituationen einen wachsenden Bedarf an Mineralstoffen und Spurenelementen. Der Körper benötigt eine ausreichende Versorgung an Mineralstoffen, um das Säure-Basen-Gleichgewicht aufrecht zu erhalten oder wieder Herzustellen, denn „Stress macht sauer".

Blütenessenz: Gymnea Lily
Der Resonanzpunkt der Gymea Lily liegt im Bereich des limbischen Systems, das unsere Emotionen (Aggressionen, Begierden und Ängste) steuert. Unkontrollierte Emotionen verursachen Stress. Gymea Lily gleicht diese „Übersäuerung" auf geistig-seelischer Ebene aus, indem sie uns hilft, unsere Emotionen zu kontrollieren und „zu verwirklichen, was unser Herz uns sagt" (Dr. med. C. Wesemann).

Blütenessenz: Correa alba
Correa ist eine australische Pflanze aus der Familie der Rutaceae. Sie fördert Vertrauen und Selbstrespekt. Sie hilft das eigene Potenzial zu erkennen, eigene Grenzen richtig einzuschätzen, aus Fehlern zu lernen und ein negatives Selbstbild abzulegen und so geistig-seelische Stressoren zu überwinden.

Mikronährstoffkombination
Magnesium, Kalzium, Zink, Selen und Mangan sind die wichtigsten Mineralstoffe und Spurenelemente, die einen wachsenden Bedarf bedingt durch körperliche und psychische Stressfaktoren aufweisen. Magnesium wird auch als das „Anti-Stress"- Mineral bezeichnet. Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, der bei einer Vielzahl von Stoffwechselvorgängen eine unverzichtbare Rolle spielt. Magnesium ist an ca. 300 Enzymreak-

tionen als Enzymbestandteil oder Coenzym beteiligt. Magnesiummangel löst beim Menschen Ruhelosigkeit, Nervosität, Reizbarkeit, Kopfschmerzen, Konzentrationsmangel, Müdigkeit, allgemeines Schwächegefühl, Herzrhythmusstörungen und Muskelkrämpfe aus. Kalzium (Calcium) ist der wichtigste Bestandteil von Knochen und Zähnen, ein wesentlicher Faktor bei der Blutgerinnung, der Permeabilität von Zellmembranen, der Erregbarkeit von Muskeln (auch Herzmuskel), der Nervenreizleitung, der Hormonausschüttung und der Enzymaktivierung. Als Bestandteil der Superoxiddismutase (SOD) bietet Zink einen wichtigen Zellschutz, z.B. Schutz vor freien Radikalen bei Schwermetallbelastung.

Nährwerte pro Tagesdosis

Nährstoffe	Tagesdosis	% NRV[1]
Magnesium	200 mg	53
Calcium	100 mg	13
Zink	10 mg	100
Selen	60 µg	109
Mangan	0,6 mg	30

1) Prozent der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
** Keine Nährstoffbezugserte vorhanden

Gymea Lily + Correa-Blütenessenz, Alkohol mind. 16% vol.

Anwendungsbereich

- Regulation des Säure-Basen-Haushaltes
- Mangel an Mineralienreserven

Anwendungsempfehlung

Die empfohlene Nährstoffmenge tägliche vor dem Essen mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

Gymea Lily + Correa-Blütenessenz täglich morgens 5 Tropfen in den Mund träufeln.

Anzeige

LIFE LIGHT BASIC

PH-SAN® PLUS

TCM Anwendungskombination

- Mineralstoffkomplex mit Calcium, Magnesium, Zink, Mangan und Selen
- Gymea Lily- und Correa-Blütenessenz

LIFE LIGHT® BASIC
pHsan® plus
Kombipackung
Art.Nr. 20040
www.lifelight.com

LIFE LIGHT
Orthomolekulare Kompetenz

NATÜRLICH WIRKUNG ERLEBEN

Qi Ausgleich -
Zur Anregung der Lebensenergie

Die gemeinsame Gabe von Rock Rose und Curcuma als synergistische Anwendungskombination unterstützt geradezu ideal den Aufbau der Lebensenergie Qi sowohl im Bereich der „körperlichen Mitte" als auch der „psychischen Mitte", dabei wird sowohl der energetische Yang- wie Yinanteil der Lebensenergie Qi gefördert.

Blütenessenz Rock Rose
Rock Rose (Gelbes Sonnenröschen / Helianthemum nummularum) ist eine in Europa heimische Zwergrose aus der Familie der Zistrosen (Cisteae). Die Rock Rose Blütenessenz beeinflusst unsere Psyche über den Herzmeridian (He 8 / Herz 8 / „Shoa fu") positiv.

Dieser Punkt belebt den Geist und fördert das innere Gleichgewicht – unsere „psychische" Mitte. Die Rock Rose Blütenessenz gilt daher als „Notfall-Tropfen", um geistig-seelische Krisen, geistige Blockaden und Ängste zu überwinden und positive Kräfte zu mobilisieren.

Rock Rose gibt Zuversicht und Mut und bringt den Energiefluss wieder in Gang, da über seinen weiteren Wirkungspunkt (KG 8 / Konzeptionsgefäß 8 / „Mitte") der Yinanteil der Lebensenergie Qi im Bereich der Mitte aufgebaut wird.

Mikronährstoffkombination
In der synergistischen Kombination mit Rock Rose bewährt sich die Indische Gelbwurz (Curcuma longa), eine aus Indien stammende, hocharomatische Gewürzpflanze aus der Familie der Ingwergewächse (Zingiberaceae).

Die Besonderheit von Curcuma ist ein sehr hoher Curcumingehalt von 95% als Hauptwirkstoff von Curcuma. Curcuma gilt in der Traditionellen Chinesischen Medizin als „scharf, bitter und adstringierend" und wird daher zur Stärkung der „geistigen Energie" (LG 20 / Du Mai 20 / Bai hui) sowie zur Förderung der Lebensenergie „Qi" – vor allem im Yang-Anteil angewendet.

Diese Wirkungen von Curcuma werden durch den Schwarzen Pfeffer zusätzlich verstärkt. Das daraus gewonnen Piperin erhöht die Bioverfügbarkeit von Curcumin um ca. 200 Prozent.

Nährwerte pro Tagesdosis

Nährstoffe	Tagesdosis	% NRV[1]
Curcumin	600 mg	**
Schwarzer Pfeffer	7 mg	**

1) Prozent der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
** Keine Nährstoffbezugserte vorhanden

Rock Rose-Blütenessenz,
Alkohol mind. 16 % vol.

Anwendungsbereich

- Meridiane: Herz, Lunge, Leber, Gallenblase, Milz
- bewegt Blut und Qi und löst dadurch Stagnation von Qi und Blut
- bewegt das Qi in Magen und Milz
- fördert die Gallensekretion
- krampflösend bei Magenkrämpfen und Leber-Qi-Stagnation
- entzündungshemmend, fiebersenkend und antioxidativ
- fördert die Lebensenergie „Qi“ sowohl im Yang- wie im Yinanteil
- stärkt die energetische Unterstützung der „körperlichen und geistig-seelischen Mitte“
- Notfallanwendung bei panischen Ängsten und für Krisensituationen
- Begleitend bei Entzündungen, Fieber und Magenkrämpfe bei Qi-Stagnation

Anwendungsempfehlung

Die empfohlene tägliche Nährstoffmenge Curcuma täglich morgens und abends vor den beiden Hauptmahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

Rock Rose Blütenessenz täglich morgens 5 Tropfen auf die Zunge oder in ein Glas Wasser träufeln.

LIFE LIGHT BASIC

Anzeige

QI SYNERGY

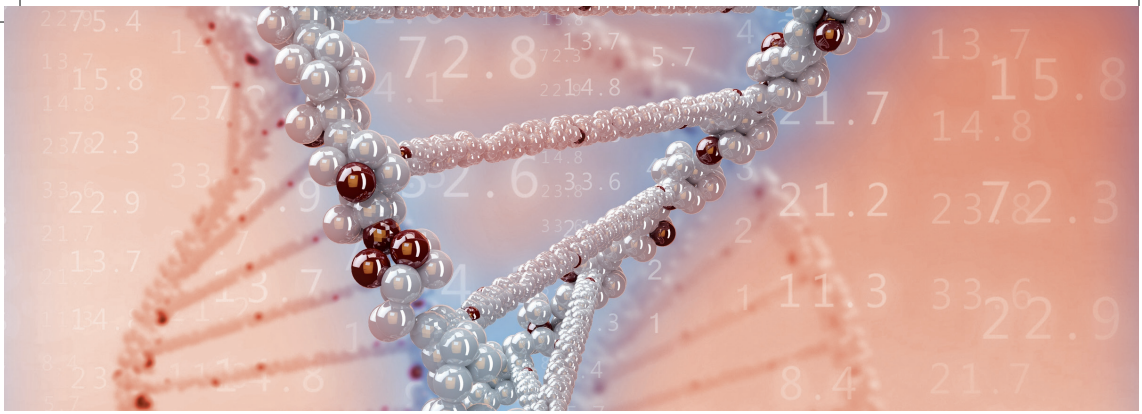
TCM Anwendungskombination

- Mikronährstoffkomplex mit Curcumin und schwarzem Pfeffer
- Rock Rose Blütenessenz

LIFE LIGHT® BASIC
Qi synergy
Kombipackung
Art.Nr. 20308
www.lifelight.com

LIFE LIGHT
Orthomolekulare Kompetenz

NATÜRLICH WIRKUNG ERLEBEN



Selfheal -
Zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Die synergistische Kombination der Blütenessenz von Prunella vulgaris und der relevanten Mikronährstoffe ist eine ideale Unterstützung der Selbstheilungskräfte auf psychischer, seelischer Ebene wie auch auf physischer Ebene.

Heilung kann im Menschen immer nur von innen heraus passieren. Voraussetzung zur echten Gesundung ist eine tiefe Selbstliebe, unerschütterliches Vertrauen und fester Glauben an die Richtigkeit aller Ereignisse, die das Leben geschehen lässt.

Blütenessenz Prunella vulgaris - SelfHeal
Die Prunella vulgaris-Blütenessenz schafft das Bewusstsein, dass Heilung nur von Innen als Folge von Selbstliebe und Selbstverantwortung kommen kann. Die Blütenessenz unterstützt die Entwicklung der Selbstachtung. Sie verwandelt die Ansicht, dass Krankheit ein Schicksalsschlag sei, in Eigenverantwortung für Alles, was einem geschieht.

Blütenessenz Easter Lily (Lilium longiflorum - Madonnenlilie)
Mit Hilfe der Easter Lily-Blütenessenz wird die innere Spaltung ins Bewusstsein gerufen. Man ist hin und her gerissen zwischen dem Wunsch nach Reinheit, Sauberkeit und spiritueller Hingabe einerseits und einer nicht unerheblichen Triebkraft andererseits. Die weiße Madonnenlilie, die einerseits die Reinheit und andererseits die Sexualität symbolisiert, hilft den inneren Kampf aufzugeben und die Einheit zwischen diesen beiden scheinbaren Gegensätzen in sich wieder herzustellen. Easter Lily lässt Abwehrmechanismen in den Hintergrund treten und öffnet den Menschen für ein neues Leben.

Mikronährstoffkombination Gelee Royale
Gelee Royal ist ein Futtersaft, der zur Ernährung der Larven und der Bienenkönigin dient. Inhaltsstoffanalysen haben ergeben, dass Gelee Royal ein außerordentlich breites Spektrum an Aminosäuren, Proteinen, Nukleinsäuren und freien Nukleotiden, Mineralstoffen, Spurenelementen, Enzymen, Vitaminen, Lipiden, Fettsäuren, Kohlenhydraten, hormonähnlichen und weiteren noch unerforschten Stoffen (ca.3-4%), die aber mit Sicherheit von größter Bedeutung für die

außergewöhnliche Wirkung des Gelee Royal beim Menschen sind, enthält. Die biologische Wirkung von Gelee Royal beim Menschen ist als Resultat einer einzigartigen Zusammensetzung anzusehen. Die Wirkung besteht vor allem in einer Anregung des Zellstoffwechsels, Erhöhung der Sauerstoffaufnahme und Bereitstellung einer Vielzahl verschieden wirkender Nährstoffe für den menschlichen Organismus.

Nährwerte pro Tagesdosis

Nährstoffe	Tagesdosis	% NRV[1]
Gelée Royale	800 mg	**

1) Prozent der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011
** Keine Nährstoffbezugserte vorhanden

Self Heal + Easter Lily-Blütenessenz, Alkohol mind. 16 % vol.

Anwendungsbereich

- chronische Erkrankung und Schmerzzustände auf geistiger und / oder körperlicher Ebene
- Entzündungen
- Infekte
- Autoimmunerkrankung und Immunschwäche

Anwendungsempfehlung

Die empfohlene tägliche Nährstoffmenge Gelee Royal morgens und abends vor den beiden Hauptmahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

SelfHeal Blütenessenz täglich morgens 5 Tropfen auf die Zunge träufeln oder in ein Glas Wasser.

Vor der Anwendung von Gelee royale sollte auf eine eventuelle Allergie getestet werden. Besonders betroffen sind Menschen mit Allergien gegen Bienengift und Honig, sowie Asthmatiker. Bei Säuglingen sollte Gelee Royal nicht angewendet werden.

Willkommen
am Weg der Gesundheit!

Gesundheit ist ein Weg

Jeder Mensch hat seinen persönlichen „Weg der Gesundheit“. Ärzte und Therapeuten begleiten ihn dabei. Ganzheitliche Diagnosen- und Behandlungskonzepte sowie optimale Therapiemethoden spielen hierbei eine immer größere Rolle.

Aufgrund der Vielzahl ganzheitlicher Konzepte ist es jedoch immer schwieriger, den Überblick zu bewahren und am aktuellen Stand zu bleiben.

Wir bieten

Das FORUM VIA SANITAS bietet Ihnen zu diesem Zweck eine internationale Plattform für Orthomolekulare Medizin und Naturheilkunde:

- **Wissen**
  Aktuelles, praxiserprobtes Wissen in Form von Nährstoff- und Praxistipps sowie Studien
- **Events**
  Anerkannte Kongresse, Seminare, Webinare und Diplomlehrgänge für Praktiker
- **Netzwerk**
  Internationale Kontakte und Online-Foren zum Austausch mit Experten und Kollegen sowie zur Präsentation ihrer Praxis

Einladung

Das FORUM VIA SANITAS wurde gegründet, um Ihnen die Vorteile und Sicherheit eines ganzheitlichen Netzwerkes zu bieten und die Bedeutung der orthomolekularen Medizin und Naturheilkunde in der Praxis zu fördern.

Wir laden Sie daher ein, Teil unseres Netzwerkes zu werden und gemeinsam den „Weg der Gesundheit“ zu gehen!

Wir freuen uns auf Sie!

Mehr Infos: www.forumviasanitas.org
Hotline: +43 (0) 6246 211 33

LIFE LIGHT®
PRIME

PENTATONIX

Mikronährstoffkomplex mit
Pflanzenstoffen und Bakterienkulturen.

- konzipiert nach chronobiologischen Gesichtspunkten
- zur Unterstützung des Yin-Kreislaufes
- mit der Kraft alpiner Pflanzen

LIFE LIGHT® PRIME
90 Kapseln, Art.Nr. 19209

KARL BLUM

Vertrieb:
Akupunkturbedarf
Karl Blum GmbH
Breslauer Straße 42
82194 Gröbenzell

Tel.: +49 / 8142 / 448 48 0, Fax: +49 / 8142 / 448 48 20
info@blum-akupunktur.de, **www.blum-akupunktur.de**