

# Inhalt

Vorwort.....	10
Geleitwort .....	12
Hinweise zum Aufbau des Buches.....	13
Legende.....	15
<b>Grundlagen</b>	
Geschichte der Ohrakupunktur .....	18
Topografische Anatomie der Ohrmuschel.....	19
Was ist ein Somatotop? .....	20
Innervation der Ohrmuschel .....	21
Besonderheiten der Ohrakupunktur.....	22
Bewährte Indikationen.....	22
Kontraindikationen und mögliche Komplikationen .....	23
Orientierung: einige wichtige Ohrpunkte im Überblick.....	23
Punkte auf der Rückseite der Ohrmuschel (Retro-Punkte) .....	25
Modalitätsspezifische Punkte.....	26
Wahl der richtigen Punkte .....	26
Dominanz eines Ohres, Lateralität .....	27
Praktisches Vorgehen.....	27
Vorbereitung .....	27
Desinfektion .....	27
Punktlokalisierung.....	28
Very-Point-Technik .....	29
Stichtechnik.....	30

Aurikulomedizin nach Nogier: RAC/VAS .....	30
Behandlungsstrahl .....	31
Periaurikuläre Akupunktur .....	33

## Praxis

<b>Punktsuche .....</b>	<b>36</b>
Inspektion des Ohres .....	36
<i>Vorbereitung</i> .....	36
<i>Untersuchungsgang</i> .....	36
Mechanische Drucktastung .....	36
<i>Vorbereitung</i> .....	37
<i>Instrumente</i> .....	37
<i>Fixation</i> .....	37
<i>Punktlokalisation</i> .....	37
Hautwiderstandsmessung .....	38
<i>Vorbereitung</i> .....	38
<i>Eichung</i> .....	38
<i>Punktsuche</i> .....	39
<i>Punktlokalisation</i> .....	39
Very-Point-Technik .....	39
<i>Very-Point-Technik am Ohr</i> .....	39
<i>Palpation</i> .....	39
<i>Punktlokalisation</i> .....	40
<i>Einstich</i> .....	40
<b>Punktbehandlung .....</b>	<b>40</b>
Nadelarten .....	40
<i>Einmalnadeln</i> .....	40
<i>Dauernadeln</i> .....	40
Stichtechnik .....	41
<i>Stichtiefe</i> .....	41
Applikation von Dauernadeln .....	42
<i>Desinfektion</i> .....	42
<i>Punktlokalisation</i> .....	42
<i>Nadelapplikation</i> .....	42
Mikroaderlass .....	43
<i>Durchführung</i> .....	43
<i>Nachbluten nach der Nadelentfernung</i> .....	43

Akupressur.....	44
<i>Instrumente</i> .....	44
<i>Durchführung</i> .....	44
Soft-Laser-Therapie .....	44
<i>Methodik</i> .....	44
<i>Durchführung</i> .....	44
PuTENS .....	45
<i>Vorbereitung</i> .....	45
<i>Punktlokalisierung</i> .....	45
<i>Applikation</i> .....	45
<i>Reizstärke</i> .....	45
<b>Praktische Durchführung .....</b>	<b>46</b>
Patientenvorbereitung .....	46
<i>Patientenaufklärung</i> .....	46
<i>Lagerung</i> .....	46
<i>Behandlungsdauer und Behandlungsfrequenz</i> .....	46
<i>Behandlungsdauer</i> .....	46
<i>Behandlungsintervalle</i> .....	46
<i>Behandlungsserien</i> .....	46
Lateralität .....	47
Punktauswahl/Therapiekonzept.....	47
<i>Organ- oder Korrespondenzpunkte</i> .....	47
<i>Punkte im gestörten Segment (Segmenttherapie)</i> .....	47
<i>Analgetische und antiphlogistische Punkte</i> .....	48
<i>Vegetativ ausgleichende Punkte</i> .....	48
<i>Modalitätsspezifische Punkte</i> .....	48
Komplikationen .....	49
<i>Kollaps</i> .....	49
<i>Infektion</i> .....	49
<i>Erstverschlimmerung</i> .....	49
Therapiehindernisse/-versager .....	49

## Indikationen

<b>Erkrankungen des Bewegungssystems.....</b>	<b>52</b>
Zervikalsyndrom .....	52
Schulter-Arm-Syndrom/Periarthropathia humeroscapularis .....	56
Epikondylopathie/Epikondylitis .....	60
Lumbago/Lumboischialgie .....	64
Koxalgie/Koxarthrose .....	68

Gonalgie/Gonarthrose .....	72
Achillodynie.....	76
<b>Funktionelle Erkrankungen .....</b>	<b>80</b>
Chronische Sinusitis .....	80
Asthma bronchiale .....	84
Chronische Bronchitis .....	88
Gastritis.....	92
Prämenstruelles Syndrom .....	96
Vegetatives Urogenitalsyndrom .....	100
<b>Allergische Erkrankungen .....</b>	<b>104</b>
Allergische Konjunktivitis.....	104
Rhinitis allergica/ Allergische Rhinitis .....	108
Allergisches Asthma bronchiale .....	112
<b>Neurologische Erkrankungen .....</b>	<b>116</b>
Migräne.....	116
Zephalgie .....	120
Trigeminusneuralgie.....	124
Vertigo.....	128
<b>Weitere Anwendungsgebiete .....</b>	<b>132</b>
Raucherentwöhnung .....	132
Gewichtsreduktion .....	136
Prüfungsangst.....	140
Psychovegetative Befindlichkeitsstörungen .....	144

## Anhang

<b>Punktübersichten .....</b>	<b>150</b>
Organ- oder Korrespondenzpunkte – Innere Organe und Sinnesorgane.....	150
Organ- oder Korrespondenzpunkte – Bewegungssystem und Kopf .....	151
Analgetisch bzw. antiphlogistisch wirkende Punkte .....	152
Vegetativ ausgleichende Punkte .....	153

---

Modalitätsspezifische oder ergänzende Punkte .....	154
Modalitätsspezifische oder ergänzende Punkte in der Anthelixwand .....	155
Retro-Punkte .....	156
Repräsentationszonen – segmentale Gliederung .....	157
<b>Punkteverzeichnis (alphabetisch).....</b>	<b>158</b>
<b>Patienteninformation zur Akupunkturbehandlung.....</b>	<b>174</b>
<b>Literatur.....</b>	<b>177</b>
<b>Sachverzeichnis .....</b>	<b>179</b>