

## Stichwortverzeichnis

### A

Achillessehne 39, 98  
 Achillessehnen Schmerzen 26, 108  
 Achillessehnen- und Sprunggelenk-Tape 98  
 Akupunktur 14  
 Allergische Reaktionen 32  
 Asthma bronchiale 74, 76, 78, 109

### B

Bandscheibenoperation 80  
 Bauchmuskel-Tape (gerader Anteil) 84  
 Bauchmuskel-Tape (schräger Anteil) 86  
 Bauchschmerzen 84, 86  
 Beckenendlage 112  
 Beckenkamm 38  
 Behaarung 33  
 Bluterguss 119  
 Breiter Rückenmuskel 38  
 Bronchitis 74, 76, 78, 109  
 Brust 118  
 Brustmuskel 38  
 Brustmuskel-Tape 60  
 Brust- und Lendenwirbelsäule 88  
 Brustwirbelsäule 24, 70, 76, 104  
 Brustwirbelsäulen-Tape 76

### C

Chinesische Medizin 12

### D

Darmbeinmuskel und -schaufeln 38  
 Darmbeinmuskel-Tape 88  
 Daumensattelgelenk 39  
 Daumensattelgelenk-Tape 54

Durchblutung 16

Durchfall 78, 84, 86

### E

Ekzem 50, 76, 78, 119  
 Ellenbogenbeugermuskel 39  
 Ellenbogengelenkbeuger-Tape 58  
 Ellenbogengelenkstrecker-Tape 56  
 Ellenbogenschmerzen 23, 50, 52, 104  
 Ellenbogenstreckermuskel 39  
 Erschöpfungszustand 52, 76, 78, 110

### F

Farben der Tapes 34  
 Fehlschläge 35  
 Fersensporn 98  
 Finger- und Handbeuger-Tape 52  
 Finger- und Handstrecker-Tape 50  
 Fünf Elemente 14  
 Fußschmerzen 78

### G

Geburt 82, 116  
 Geburtsvorbereitung 78, 114  
 Gelenkschmerzen 22  
 Gerader Oberschenkelmuskel 39  
 Gerinnungsstörungen 31  
 Golferellenbogen 52, 56, 72  
 Grätenmuskel-Tape 66

### H

Halswirbelsäule 23, 64, 68, 72, 74  
 Halswirbelsäulen-Lymph-Tape 74  
 Halswirbelsäulen-Tape 72  
 Handgelenk 52, 54, 72

Handgelenksschmerzen 23, 50, 52, 54, 104

Hervorbringungszyklus 14

Herzrhythmusstörungen 110

Heuschnupfen 74

Hüftabspreizmuskulatur 39

Hüftanspreizmuskeln 39

Hüfte 88, 96

Hüftschmerzen 25, 78, 82, 90, 94, 106

Hüft- und Lendenbeuger 38

Hüft- und Lendenbeuger-Tape 90

### I

Inkontinenz 78, 84, 86, 112

### J

Juckreiz 32

### K

Kapuzenmuskel 38  
 Kapuzenmuskel-Tape 62  
 Karpaltunnelsyndrom 50, 52, 72  
 Kiefergelenksbeschwerden 64, 102  
 Kniebeugemuskulatur 39  
 Kniebeuger-Tape 96  
 Kniegelenkerguss 92  
 Knieschmerzen 25, 94, 107  
 Knie-Tape 92  
 Kombinations-Tape (Pes anserinus-Tape) 94  
 Kopfschmerzen 27, 64, 68, 72, 82, 102  
 Kopfschmerztherapie 17  
 Kreislaufbeschwerden 52, 76, 110  
 Kreuzbein 38  
 Kreuzdarmbeingelenk-Tape 82

**L**

Leitbahnen 14  
 Lendenwirbelsäule 25, 78, 80, 82  
 Lendenwirbelsäulen-Stern-Tape 80  
 Lendenwirbelsäulen-Tape 78

**M**

Meridiane 14  
 Migräne 27  
 Muskelzerrungen 22

**N**

Narben 28, 31  
 Nasennebenhöhlenentzündung 74, 109  
 Nebenwirkungen 32  
 Nervenstörung 92, 98  
 Nervenstörungen im Bein 78

**O**

Oberarm 58, 66, 68  
 Oberschenkel 96  
 Ohrgeräusche/Tinnitus 28, 74  
 Orangenhaut 28, 76, 78, 119  
 Osteopathie 14

**P**

Prämenstruelles Syndrom 76, 78, 112  
 Psychische Probleme 31

**R**

Rautenmuskel-Tape 70  
 Regelbeschwerden 18, 78, 82, 112  
 Regulationsstarre 30  
 Reizblase 78, 84, 86, 112  
 Rippenbogen 38  
 Rippenhaltermuskeln 38

Rippenhalter-Tape 68

Rollhügel 39

Rückenschmerzen 90, 106

**S**

Schläfenkopfschmerz 62  
 Schlafstörungen 52, 76, 78, 110  
 Schleimbeutelentzündung 92  
 Schmerzen an der Halswirbelsäule 103  
 Schulter 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70  
 Schulterblätter 38  
 Schulterblattgräte 39  
 Schulterblattheber 39  
 Schulterblattheber-Tape 64  
 Schulterschmerzen 22, 104  
 Schwangerschaft 78  
 Schwangerschaft (Komplikationen) 31  
 Schwangerschaftsbeschwerden 27, 84, 86, 114  
 Schwangerschaftserbrechen 52, 76, 114  
 Schwindel 28, 72, 74, 120  
 Sehnenscheidenentzündung 50, 52, 54  
 Selbstheilungskräfte 15  
 Sportmedizin 20  
 Sprunggelenk 98  
 Sprunggelenksschmerzen 26  
 Steißbeinschmerzen 25, 82, 88, 107  
 Störung, strukturelle 29

**T**

Tennisellenbogen 18, 50, 52, 56, 58, 72  
 Therapiedauer 35  
 Tinnitus  
 Tinnitus (Ohrgeräusche) 28, 120

**U**

Übersäuerung 30

**V**

Verdauungsbeschwerden 110  
 Verdauungsstörungen 84, 86  
 Verstopfung 84, 86  
 Vierköpfiger Oberschenkelmuskel 39  
 Vordehnung 33

**W**

Wadenkrämpfe 98, 108  
 Wadenmuskulatur 39  
 Wechseljahresbeschwerden 76, 112  
 Wirbelsäulen-Aufrichtemuskel 38  
 Wochenbett 116

**Y**

Yin und Yang 13