

Abb. 8 BI 11–BI 41 (Wiederholung)

Punktur

5 Fen bis 1 Cun senkrecht

Indikation

Überregional: Oberbauchschmerzen, hepatolienales Syndrom, Obstipation, Stillschwierigkeiten jeglicher Genese, Mastitis

● **BI 52**

Zhishi „Sitz des Willens“

Lokalisation

3 Cun seitlich der Spitze des 2. LWD

Punktur

5 Fen bis 1 Cun senkrecht

Indikation

Locoregional: unterstützend zur Rheumabehandlung, Rückenschmerzen im Lumbalbereich

Überregional: Nephropathien, Miktionsbeschwerden, Pollutionen, Impotenz, alle Urethritisformen, Entzündungen und Schwellungen der Genitalien. Speisen können kaum geschluckt werden, Verdauungsstörungen, Brechreiz, Diabetes mellitus, vermindert die Insulinresistenz, bessert das Durstgefühl; Angstpsychosen; alle chronischen Hautkrankheiten, starker Juckreiz, besonders jedoch nässende Dermatosen

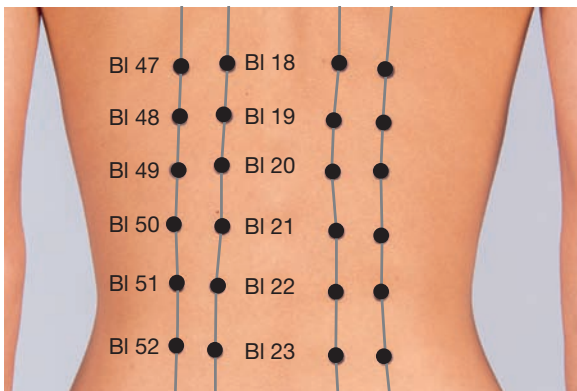


Abb. 9 BI 23–BI 47 (Wiederholung)

Allgemein: Wirkung auf die Nebennierenfunktion, Allergie, Antikörper (s. BI 23)

● **BI 53**

Baohuang „Umhüllte Eingeweide“

Lokalisation

3 Cun lateral des Unterrandes des 2. SWD (Sacralwirbeldornfortsatzes)

Punktur

5 Fen bis 1 Cun senkrecht

Indikation

Locoregional: Lenden- und Rückenschmerzen

Überregional: Schmerzen in den Nierenlagern, Harnretention, Affektionen des inneren und äußeren weiblichen Genitales mit Entzündung und Schwellung; Schmerzen und Krämpfe im Abdomen mit Flatulenz, Obstipation

● **BI 54**

Zhibian „Rand des 4. Sacralwirbels“

Lokalisation

3 Cun lateral von der Unterkante des 4. SWD neben dem Hiatus sacralis, in Höhe von BI 34

Punktur

8 Fen bis 15 Cun senkrecht

Indikation

Locoregional und segmental: Untere Lendenschmerzen, Coccygodynie, Ischialgie

Überregional: alle Formen des Hämorrhoidalleidens, Sensibilitätsstörungen und auch Lähmungen im Bereich der unteren Extremitäten, Harnblasenleiden, Reizblase

● **BI 55**

Heyang „Vereinigung des Yang“

Lokalisation

2 Cun unterhalb der Mitte der Kniekehle, 2 Cun unter BI 40

Punktur

6 Fen bis 1 Cun senkrecht

Indikation

Locoregional: Muskelspasmen, Durchblutungsstörungen, und Muskelschwäche der Unterschenkel

Überregional: Schmerzen in der Lendenregion, Schmerzen durch Hernien; Hypermenorrhö nach der Menarche

● **BI 56**

Chengjin „Muskelstütze“

Lokalisation

Dorsal, in der Mitte zwischen BI 55 und BI 57, 4 Cun unter BI 40

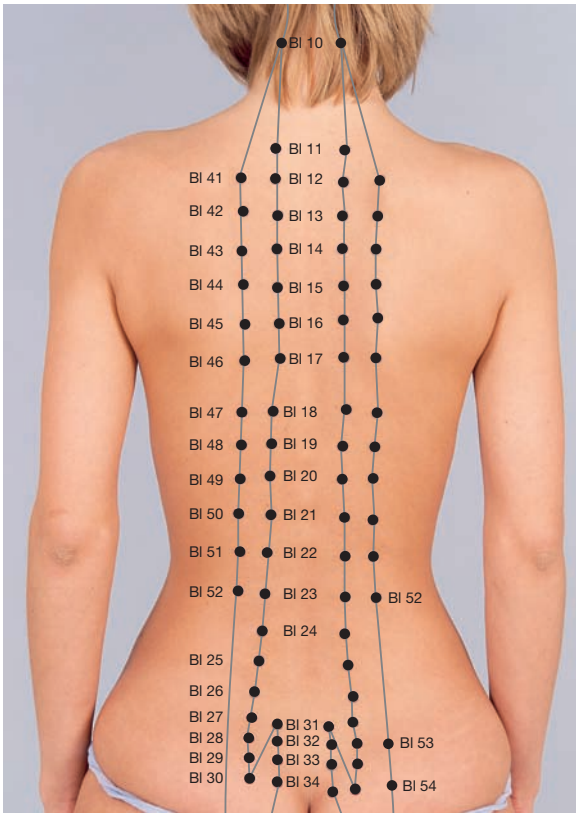


Abb. 10 Bl 10–Bl 54 (Wiederholung)

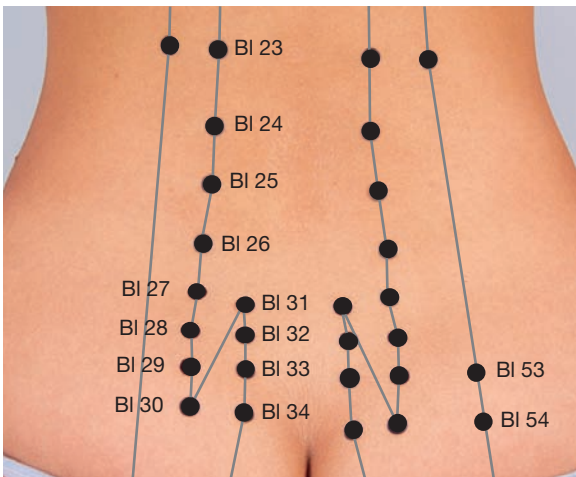


Abb. 11 Bl 27–Bl 54 (Wiederholung)

Punktur

1–2 Cun senkrecht

Indikation**Locoregional:** Spasmen und Kontraktionen im Unterschenkel**Überregional:** Rücken- und Lendenschmerzen, Hämorrhoidalbeschwerden, Obstipation**Tradition**

In alten Texten Punktur verboten, nur Moxibustion erlaubt.

● Bl 57**Chengshan** „Stützmuskel, Bergstütze“, wird auch *Yu Foc* („Fischbauch“) genannt**Lokalisation**

An der Hinterseite des Unterschenkels, ca. in dessen Mitte, an der Verbindungsstelle der Muskelwülste, des M. gastrocnemius, in einer Vertiefung. Patienten auf Ferse stehen lassen!

Punktur

7 Fen bis 2 Cun senkrecht

Indikation**Locoregional:** Schmerzen im Unterschenkel, in Ferse und Fuß, Myalgien, Spasmen, Schwellung des Kniegelenkes, Durchblutungsstörungen im Bereich des Unterschenkels und des Fußes**Überregional:** Schmerzen in der Nierenregion, Appetitverlust, Dysenterie, Verdauungsstörungen**Allgemein:** Hämorrhoiden (evtl. mit LG 1), Obstipation; mit MP 9 bei hochgradiger Appetitlosigkeit, die mit Diarrhöen einhergeht. Mit Gb 34 bei Muskelspasmen eventuell zusätzlich mit Bl 60 bei traumatisch bedingten Schmerzen im Unterschenkelbereich.**● Bl 58****Feiyang** „Wendung, Aufschwung des Yang“**Funktion**

- Durchgangspunkt (Passagepunkt, *Lo*) des Meridians, Verbindung über *Lo*-Transversale zum Quell- (*Lu*-) Punkt des gekoppelten Nieren-Meridians (Ni 3); ermöglicht Energieausgleich zwischen diesen beiden Meridianen

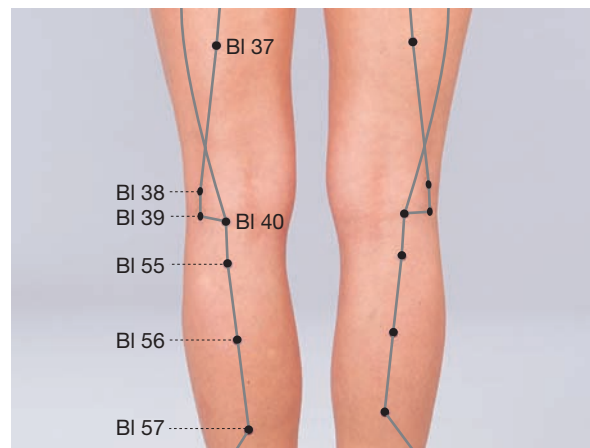


Abb. 12 Bahr Bl10 ■■■■