

# Die basische Hautpflege

## Das WARUM und das WIE einer erfolgreichen basischen Hautpflege

Erfahrungen aus der Praxis des Ganzheitsmediziners Dr. Ewald Töth, vorgestellt von Helga Standfest

WARUM ist es so wichtig, unserer Haut »basisch« Gutes zu tun?

Weil es wissenschaftlich als erwiesen gilt, dass der Mensch biochemisch ein basisches Wesen ist. Jedes Lebewesen entwickelt sich aus einem basischen Milieu. Das Meer hat einen pH-Wert von 8 - 8,5. Ein Großteil der Lebewesen entstand und entsteht aus dem Meer. Das Fruchtwasser weist normalerweise einen pH-Wert von 8 – 8,5, eine gesunde Babyhaut hat einen pH-Wert von 7,4 – 8,0. Blut und Lymphe des Menschen sind basisch.

### WAS hat es dann mit dem viel zitierten SÄURESCHUTZ-MANTEL der Haut auf sich?

Ganz einfach, dieser beruht in Wahrheit auf einem großen Irrtum! Untersuchungen bei etwa 1000 jungen und »wie man annahm« noch gesunden Bundesheersoldaten, hatten einst ergeben, dass deren Haut einen durchschnittlichen sauren pH-Wert von 5 – aufwies. Dies ist nicht weiter verwunderlich, da diese jungen Männer Nikotin, Alkohol, Stress und körperlichen Anstrengungen ausgesetzt waren. So kam es, dass ein pH-Wert 5 irrtümlicherweise als »normal« angenommen und in der Folge als SÄURESCHUTZ-MANTEL bezeichnet wurde (viele Kosmetikerhersteller verkaufen daher immer noch »hautneutrale« Produkte mit einem pH-Wert 5!).

Ein pH-Wert 5 ist jedoch keinesfalls ein Schutzmantel, sondern vielmehr ein deutliches Zeichen für Übersäuerung und Krankheit. Eine saure Haut aber ist eine willkommene Brutstätte für Viren, Bakterien sowie Pilze und auch der Grund für eine frühzeitige Hautalterung und Faltenbildung. In der Tat passiert jede Degeneration einer Zelle durch Übersäuerung! So entstehen z.B. Milchsäure bei körperlicher Anstrengung, Salzsäure aufgrund von Stress, Angst oder Ärger, Schwefelsäure bei Genuss von Schweinefleisch etc. Diese Stoffwechselgifte werden teilweise auch über die Haut ausgeschieden – und so

kommt es zu dem vorher erwähnten sauren pH-Wert.

Man kann es nicht leugnen, unsere Haut ist das untrügliche Spiegelbild unseres Gesundheitszustandes – sowohl des körperlichen als auch des seelischen.

Der Übersäuerung kann sofort und schnell mit der in langjähriger ganzheitsmedizinischer Praxis erprobten **Basen Mineral Mischung nach Dr. Ewald Töth** zu Leibe gerückt werden.

Nun auch in praktischer, reisetauglicher Kapselform erhältlich!

Eine vollwertige, basische Kost, bei der tierisches Eiweiß, Kaffee, Nikotin und alkoholische Getränke erheblich reduziert und der Obst- und Gemüseanteil entsprechend erhöht werden, ist vor allem in der heißen Jahreszeit sehr zu empfehlen.

Da viele unserer gesundheitlichen Probleme ihren Ursprung in unseren »Eingeweiden« haben, ist es oft ratsam, an eine umfassende Darmsanierung (Spezialität des Ganzheitsmedizinischen Institutes Dr. Ewald Töth in Baden) zu denken, um unsere alten Schlacken und Gifte los zu werden. Dabei kann dann sozusagen in einem Aufwaschen auch gleich allen Allergien, Pilzen und Parasiten der Garau gemacht werden.

Produkttyp:

Microvita Tropfen und Mikrobiologische Reinigung!

Und um unsere Seele wieder zum »Lachen« zu bringen, ist es sicher erstrebenswert, eben falls alte emotionale Schlacken loszuwerden. Auch hierfür gibt es in der Ganzheitsmedizin sehr erfolgrei-

che Methoden z.B. Seminare von Dr. Ewald Töth.

Außerdem gibt es auch noch großartige Licht-Quanten-Produkte\* wie das **Licht-Quanten-Aqua extra stark** oder die **spezifischen Licht-Quanten-Aqua** von Dr. Töth, um unseren Körper innerlich und äußerlich mit heilender Energie zu versorgen.

\*mit vielfacher Sonnenenergie aufgeladen!

### WIE können wir unsere Haut optimal von außen verwöhnen?

Am besten indem wir sie mit hochwertigen basischen Produkten pflegen.

- ◆ Säuren werden neutralisiert (in der Haut und den Gelenken)
- ◆ Die Haut wird angeregt, Säuren und Schlacken (Gifte) auszuschleiden
- ◆ Die Selbstfettung der Haut wird reguliert, Talgdrüsen werden gereinigt und verkleinert
- ◆ Das Erscheinungsbild der Haut wird reiner, straffer und feiner
- ◆ Der mikrobiologische Schutz der Haut wird wieder aufgebaut

### WELCHEM Prinzip zufolge funktionieren basische Pflegeprodukte?

Bei einem gesunden, basischen Menschen sind die Werte der Haut, des Bindegewebes, der Muskulatur und des Blutes basisch, dadurch ist der Säftefluss im Körper ausgeglichen. Ein basischer pH-Wert hat eine hohe osmotische Wirkung. Bei einem übersäuerten Menschen werden daher

alle Säuren aufgrund dieser osmotischen Sogwirkung ins Blut gezogen, gelangen von dort ins Gefäßsystem und übersäuern auf diese Weise alle Organe. Die Folgen sind Müdigkeit, Energielosigkeit und vielfältige Funktionsstörungen.

Diese osmotische Wirkung des pH-Wertes funktioniert auch bei den basischen Pflegeprodukten. Diese ziehen die Säuren aus den Hautschichten und sogar dem darunter liegenden Gewebe und den Gelenken an die Hautoberfläche und neutralisieren sie dort. Im klinischen Alltag wurde übrigens ganz klar festgestellt, dass »basische« Wunden wesentlich schneller und problemloser heilen, daher ist es ratsam, vor Zahnbehandlungen mit offenen Wunden für ein basisches Mundmilieu zu sorgen. Produkttyp: **Basen Mund Spray** und **Microvita Tropfen** von Dr. Töth

**V**iele von Ihnen kennen sicher bereits die hervorragenden Körperreinigungs- und Pflegeprodukte von Dr. Ewald Töth – wie etwa das **Basen Mineral Bad** (gründliche Entsäuerung, Entschlackung und Entgiftung), das **Basen Shampoo Duschbad** und die **Basen Haarpflegespülung**, welche allesamt trotz hoher Wirksamkeit milde genug für tägliche Anwendungen sind.

Nach dem Bad oder der Dusche gönnen Sie Ihrem Körper vielleicht auch schon die **Basen Körperlotion** oder das **Basen Massage-, und Haaröl** – denn beide sind eine wahre Wohltat

## Aber auch das Gesicht will optimal versorgt sein

für Ihre Haut!

◆ **Reinigung** - Die **Basen 2-Phasen-Reinigungsemulsion** entfernt mühelos sowohl wasser- als auch fettlösliches Make-Up. Und das milde, alkoholfreie **Basen Tonic** dient zur Tiefenreinigung und dem Schließen der Poren. Mit dem **Basen Creme Peeling** können Sie von Zeit zu Zeit abgestorbene Hautschüppchen und Hautunreinheiten entfernen

- einfach in die feuchte Haut einmassieren und mit Wasser abspülen.

◆ **Pflege - Basoderm Augencreme** rund um die Augen sanft einmassieren - brennt mit Sicherheit nicht! Danach für den Tag entweder die **Basen Creme** für normale bis fette Haut oder die **Basen Regulationscreme** für normale bis trockene Haut auftragen.

Die **Basen Licht Quanten Creme** ist sehr fetthaltig und eignet sich besonders gut als Nachtcreme, aber natürlich auch tagsüber für sehr trockene Haut. Ihre Hände freuen sich mit Sicherheit über die neue, sparsam aufzutragende, schnell einziehende und wunderbar pflegende **Handcreme** von Dr. Töth. Mit dem **Basolip** haben Sie eine hervorragende, lang anhaltende Lippenpflege zur Verfügung.

**TIPP:** sehr wirksam auch bei Herpes, lindert die Schmerzen und beschleunigt die Abheilung!

Nähere Produktbeschreibungen und Informationen über Vorträge & Seminare von Dr. Ewald Töth

Dr. Ewald Töth  
www.biokybmed.com  
office@licht-quanten.com  
Tel. 02624/54889

## Und WIE können wir unbeschadet die Sonne genießen?

**W**ir wissen, wie wichtig Sonnenlicht für jedes Lebewesen auf diesem Planeten ist. So stärkt es zum Beispiel die physische und geistige Leistungskraft, indem es alle Stoffwechselfvorgänge anregt und uns Menschen mit Energie auflädt. Außerdem senkt das Sonnenlicht einen erhöhten Blutzucker, bewirkt eine bessere Sauerstoffaufnahme der Zellen, wirkt antibakteriell und hat einen entscheidenden Einfluss auf die Knochenfestigkeit, indem es für die Bildung von Vitamin D sorgt.

Weitere positive Auswirkungen der Sonnenbestrahlung sind die Erhöhung der Aktivität des Immunsystems, die Förderung der Synthese von Sexualhormonen und deren Regulierung sowie die Hemmung von Tumorwachstum. Vor allem der ultraviolette Anteil des Lichts spielt bei all dem eine entscheidende Rolle.

### WAS ist mit Sonnenallergie und Hautkrebs?

Tatsächlich ist nicht das Sonnenlicht gefährlich, sondern das Ausmaß der Bestrahlung und vor allem ein saurer pH-Wert der Haut!

Wie schon vorher erwähnt, entsteht so ein saurer pH-Wert durch die über die Haut ausgeschiedenen säurebildenden Nahrungsreste, Medikamente und Stresshormone. Wenn dann die Sonnenstrahlen auf diese »saure« Haut treffen, bilden sich hautschädliche freie Radikale, welche schlussendlich für die Entstehung von Allergien und Hautkrebs verantwortlich sind.

Doch mit den **erstklassigen basischen Sonnenschutzpräparaten** von Dr. Töth (mit Insektenschutz) – dem **Sonnenspray** für den Körper und der **Sonnecreme** für das Gesicht können Sie diese freien Radikale neutralisieren und so Ihre Haut wirksam gegen Schädigungen durch Sonnenbestrahlung schützen.

Gleichzeitig führen Sie Ihrer Haut dabei eine Reihe von hervorragenden pflegenden und nährenden Inhaltsstoffen zu.

Bei kleineren Flächen wie z.B. im Gesicht



**WAS, wenn der »Sonnenbrandkobold« schon zugeschlagen hat?**

bringt das **Basen Hautspray** sofortige Linderung. Das **Basen Mineral Bad** kühlt »Brandstellen« am Körper. Danach im Gesicht mit **Basen Licht Quanten Creme** die verbrannten Stellen gut bedecken und auf den Körper sanft Massageöl auftragen.



### VOR dem Sonnenbad

#### Basen Sonnencreme

Die natürliche Sonnenschutzcreme, selbst für empfindliche Gesichtshaut. Die hochwertigen Natursubstanzen garantieren hervorragende Haut pflegende Eigenschaften. Die enthaltenen Öle fördern eine gleichmäßige Bräunung der Haut.

Mit Insektenschutz, wasserfest

**Licht-Quanten aktives Basen Sonnencreme, LSF 17**

Inhalt: 50ml • BestellNr.: 20744-2 • Preis: € 18,90



### VOR dem Sonnenbad

#### Basen Sonnenspray

Hatufreundliche, schützende Ingredienzien bereiten die Haut perfekt auf das Sonnenbad vor. Gleichmäßige Bräunung für den ganzen Körper

Mit Insektenschutz, wasserfest

**Licht-Quanten aktives Basen Sonnenspray, LSF 8**

Inhalt: 150ml • BestellNr.: 20746-2 • Preis: € 19,90