

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	V
<b>1 Einleitung</b> .....	1
<b>1.1 Die Applikationsformen</b> .....	1
1.1.1 Herstellung eines Dekoktes .....	2
1.1.2 Hydrophile Konzentrate .....	3
1.1.3 Granulate .....	3
<b>1.2 Die Dosierungen.</b> .....	3
<b>1.3 Die Arten von Arzneimitteln</b> .....	4
<b>1.4 Gesetze und Verordnungen</b> .....	4
<b>2 Materia medica</b> .....	6
<b>2.1 Arzneimittel nach lateinischer Nomenklatur</b> .....	6
<b>2.2 Arzneimittel nach Gruppenzugehörigkeit</b> .....	54
2.2.1 Gruppe 1 a – Oberfläche öffnende und wärmende Arzneimittel .....	54
2.2.2 Gruppe 1 b – Oberfläche öffnende und kühlende Arzneimittel .....	54
2.2.3 Gruppe 2 a – Hitze-Feuer ableitende Arzneimittel .....	55
2.2.4 Gruppe 2 b – Blut kühlende Arzneimittel .....	55
2.2.5 Gruppe 2 c – Kühlende und Nässe trocknende Arzneimittel .....	55
2.2.6 Gruppe 2 d – Kühlende, Toxine mildernde Arzneimittel .....	56
2.2.7 Gruppe 2 e – Hitze-Leere kühlende Arzneimittel .....	56
2.2.8 Gruppe 3 a – Purgierende Arzneimittel .....	56
2.2.9 Gruppe 3 b – Laxierende (sanfte) Arzneimittel .....	56
2.2.10 Gruppe 4 – Nässe ausleitende Arzneimittel .....	57
2.2.11 Gruppe 5 – Wind-Nässe ausleitende Arzneimittel .....	57
2.2.12 Gruppe 6 a – Schleim-Kälte umwandelnde Arzneimittel .....	58
2.2.13 Gruppe 6 b – Kühlende, Schleim-Hitze umwandelnde Arzneimittel .....	58
2.2.14 Gruppe 6 c – Husten und Keuchen stillende Arzneimittel .....	58
2.2.15 Gruppe 7 – Aromatische Arzneimittel, die Feuchtigkeit umwandeln .....	59
2.2.16 Gruppe 8 – Nahrungsstagnation beseitigende Arzneimittel .....	59
2.2.17 Gruppe 9 – Arzneimittel zur Regulierung des Qi-Flusses .....	59
2.2.18 Gruppe 10 a – Blut belebende Arzneimittel .....	60
2.2.19 Gruppe 10 b – Blut haltende Arzneimittel .....	60
2.2.20 Gruppe 11 – Das Innere erwärmende Arzneimittel .....	61
2.2.21 Gruppe 12 a – Qi tonisierende Arzneimittel .....	61
2.2.22 Gruppe 12 b – Blut tonisierende Arzneimittel .....	62
2.2.23 Gruppe 12 c – Yang stärkende Arzneimittel .....	62
2.2.24 Gruppe 12 d – Yin tonisierende Arzneimittel .....	63
2.2.25 Gruppe 13 – Stabilisierende und haltende (adstringierende) Arzneimittel .....	63
2.2.26 Gruppe 14 a – Absenkende und den Geist beruhigende Arzneimittel .....	64
2.2.27 Gruppe 14 b – Herz nährend, den Geist beruhigende Arzneimittel .....	64
2.2.28 Gruppe 15 – Aromatische Arzneimittel, die das Sensorium öffnen .....	64
2.2.29 Gruppe 16 – Inneren Wind beseitigende und krampflösende Arzneimittel .....	64
<b>2.3 Arzneimittel nach chinesischer Nomenklatur (Pinyin)</b> .....	65
<b>2.4 Arzneimittel nach deutscher Nomenklatur</b> .....	72

<b>3</b>	<b>Vergleichende Darstellung der Arzneimittel</b> . . . . .	80
3.1	Gruppe 1 a – Oberfläche öffnende, wärmende Arzneimittel . . . . .	80
3.2	Gruppe 1 b – Oberfläche öffnende, kühlende Arzneimittel . . . . .	82
3.3	Gruppe 2 a – Hitze-Feuer kühlende Arzneimittel . . . . .	84
3.4	Gruppe 2 b – Blut kühlende Arzneimittel . . . . .	84
3.5	Gruppe 2 c – Kühlende und Nässe trocknende Arzneimittel . . . . .	86
3.6	Gruppe 2 d – Hitze-Toxine kühlende Arzneimittel . . . . .	86
3.7	Gruppe 2 e – Leere-Hitze kühlende Arzneimittel . . . . .	88
3.8	Gruppe 3 a – Purgierende Arzneimittel . . . . .	88
3.9	Gruppe 3 b – Laxierende Arzneimittel . . . . .	88
3.10	Gruppe 4 – Nässe ausleitende Arzneimittel . . . . .	90
3.11	Gruppe 5 – Wind-Nässe ausleitende Arzneimittel . . . . .	92
3.12	Gruppe 6 a – Schleim-Kälte umwandelnde Arzneimittel . . . . .	94
3.13	Gruppe 6 b – Schleim-Hitze umwandelnde Arzneimittel . . . . .	94
3.14	Gruppe 6 c – Husten stillende, Keuchen lindernde Arzneimittel . . . . .	96
3.15	Gruppe 7 – Aromatische, Nässe transformierende Arzneimittel . . . . .	96
3.16	Gruppe 8 – Nahrungstagnation beseitigende Arzneimittel . . . . .	98
3.17	Gruppe 9 – Qi regulierende Arzneimittel . . . . .	100
3.18	Gruppe 10 a – Blut regulierende Arzneimittel . . . . .	102
3.19	Gruppe 10 b – Blutung stillende Arzneimittel . . . . .	104
3.20	Gruppe 11 – Das Innere erwärmende Arzneimittel . . . . .	104
3.21	Gruppe 12 a – Qi tonisierende Arzneimittel . . . . .	106
3.22	Gruppe 12 b – Blut tonisierende Arzneimittel . . . . .	106
3.23	Gruppe 12 c – Yang tonisierende / Yang stärkende Arzneimittel . . . . .	108
3.24	Gruppe 12 d – Yin stärkende Arzneimittel . . . . .	110
3.25	Gruppe 13 – Stabilisierende und haltende Arzneimittel . . . . .	112
3.26	Gruppe 14 a – Geist beruhigende, absenkende Arzneimittel . . . . .	112
3.27	Gruppe 14 b – Herz nährend, den Geist beruhigende Arzneimittel . . . . .	114
3.28	Gruppe 15 – Aromatische Arzneimittel, die die Sinnesöffnungen freimachen . . . . .	114
3.29	Gruppe 16 – Inneren Wind beseitigende und krampf lösende Arzneimittel . . . . .	114
<b>4</b>	<b>Disharmoniemuster und ihre Therapie</b> . . . . .	116
4.1	<b>Lungen-Disharmoniemuster</b> . . . . .	116
4.1.1	Lungen-Qi-Mangel . . . . .	116
4.1.2	Lungen-Yin-Mangel . . . . .	117
4.1.3	Lungen-Yin-Mangel mit Schleim . . . . .	118
4.1.4	Wind-Kälte befällt die Lunge . . . . .	119
4.1.5	Wind-Kälte befällt die Lunge bei vorbestehender Schwäche des Patienten . . . . .	120
4.1.6	Wind-Hitze befällt die Lunge . . . . .	121
4.1.7	Schleim-Retention in der Lunge . . . . .	123
4.1.8	Schleim-Hitze in der Lunge . . . . .	124
4.1.9	Wei-Qi-Mangel . . . . .	125
4.2	<b>Milz-Disharmoniemuster</b> . . . . .	126
4.2.1	Milz-Qi-Mangel (Magen-Qi-Mangel) . . . . .	126
4.2.2	Milz-Yang-Mangel . . . . .	128
4.2.3	Kälte-Nässe befällt die Milz . . . . .	129
4.2.4	Hitze-Nässe befällt Milz/Magen . . . . .	131
4.3	<b>Magen-Disharmoniemuster</b> . . . . .	132
4.3.1	Magen-Yin-Mangel . . . . .	132

4.3.2	Magen-Feuer . . . . .	133
4.3.3	Magen-Nahrungs-Retention . . . . .	134
4.3.4	Kälte befällt den Magen . . . . .	135
4.3.5	Magen-Blut-Stagnation . . . . .	136
<b>4.4</b>	<b>Herz-Disharmoniemuster . . . . .</b>	<b>137</b>
4.4.1	Herz-Qi-Mangel . . . . .	137
4.4.2	Herz-Blut-Mangel . . . . .	139
4.4.3	Herz-Yin-Mangel . . . . .	140
4.4.4	Loderndes Herz-Feuer . . . . .	141
4.4.5	Herz-Blut-Stagnation . . . . .	142
4.4.6	Schleim blockiert die Herzöffnungen (Sinne) . . . . .	143
<b>4.5</b>	<b>Leber-Disharmoniemuster . . . . .</b>	<b>144</b>
4.5.1	Leber-Qi-Stauung, gestautes Leber-Qi bedrängt die Milz . . . . .	144
4.5.2	Aufsteigendes Leber-Yang . . . . .	146
4.5.3	Leber-Blut-Mangel . . . . .	148
4.5.4	Leber-Feuer . . . . .	149
4.5.5	Leber-Wind . . . . .	150
<b>4.6</b>	<b>Nieren-Disharmoniemuster . . . . .</b>	<b>152</b>
4.6.1	Nieren-Jing-Mangel . . . . .	152
4.6.2	Nieren-Qi-Mangel . . . . .	153
4.6.3	Nieren-Yang-Mangel . . . . .	155
4.6.4	Nieren-Yin-Mangel . . . . .	157
<b>5</b>	<b>Wichtige Rezepturen nach Funktionskreisbezügen . . . . .</b>	<b>159</b>
5.1	Funktionskreis Milz-Magen . . . . .	159
5.2	Funktionskreis Lunge . . . . .	171
5.3	Funktionskreis Nieren . . . . .	182
5.4	Funktionskreis Leber . . . . .	189
5.5	Funktionskreis Herz . . . . .	197
5.6	Blut . . . . .	204
<b>6</b>	<b>Die häufigsten 31 „westlichen“ Krankheitsbilder . . . . .</b>	<b>212</b>
6.1	Allgemeines Erschöpfungs-Syndrom . . . . .	212
6.2	Atemwegserkrankungen . . . . .	214
6.2.1	Asthma bronchiale . . . . .	214
6.2.2	Infektanfälligkeit . . . . .	215
6.2.3	Akuter grippaler/fieberhafter Infekt . . . . .	216
6.2.4	Sinusitis . . . . .	217
6.3	Chronische Schmerz-Syndrome . . . . .	218
6.3.1	Kopfschmerzen . . . . .	218
6.3.2	HWS-Syndrom . . . . .	219
6.3.3	LWS-Syndrom . . . . .	220
6.3.4	Rheumatische Gelenksbeschwerden . . . . .	221
6.4	Geistige und emotionale Störungen . . . . .	222
6.4.1	Schlafstörungen . . . . .	222
6.4.2	Depression . . . . .	223
6.4.3	Mentale Leistungsminderung . . . . .	224
6.5	HNO-Erkrankungen . . . . .	225
6.5.1	Schwindel . . . . .	225

6.5.2	Tinnitus	226
<b>6.6</b>	<b>Herz-Kreislauf-Erkrankungen</b>	<b>228</b>
6.6.1	Hypertonie	228
6.6.2	Hypotonie	229
6.6.3	Palpitationen/Herzrhythmusstörungen	229
<b>6.7</b>	<b>Magen-Darm-Erkrankungen</b>	<b>231</b>
6.7.1	Colon irritabile	231
6.7.2	Entzündliche Darmerkrankungen	231
6.7.3	Diarrhöen	232
6.7.4	Gastritis	233
6.7.5	Obstipation	234
6.7.6	Lebensmittelunverträglichkeiten	235
<b>6.8</b>	<b>Urogenitale Erkrankungen</b>	<b>235</b>
6.8.1	Harnwegsinfekt/Reizblase	235
6.8.2	Impotenz	236
6.8.3	Prostatitis	237
<b>6.9</b>	<b>Gynäkologische Erkrankungen</b>	<b>238</b>
6.9.1	Amenorrhöe	238
6.9.2	Dysmenorrhöe	239
6.9.3	Infertilität – unerfüllter Kinderwunsch	240
6.9.4	Klimakterische Beschwerden	241
<b>6.10</b>	<b>Hauterkrankungen</b>	<b>242</b>
<b>7</b>	<b>Weitere Rezepturen</b>	<b>244</b>
7.1	Dermatologie	244
7.2	Gastroenterologie	245
7.3	Gynäkologie	248
7.4	Rheumatologie	249
7.5	Urologie	254
7.6	Ergänzende tonisierende Rezepturen	255
7.7	Ergänzende regulierende Rezepturen	257
<b>8</b>	<b>Literatur</b>	<b>258</b>
8.1	Historische Texte	259
<b>9</b>	<b>Ausbildungsmöglichkeiten</b>	<b>260</b>
9.1	Ausbildung in chinesischer Arzneimitteltherapie	260
9.2	Praxis Hospitationen	260
<b>10</b>	<b>Bezugsquellen</b>	<b>261</b>
10.1	Arzneimittellieferanten	261
10.2	Apotheken	261
<b>11</b>	<b>Sachverzeichnis</b>	<b>262</b>
11.1	Verzeichnis der Disharmoniemuster	262
11.2	Verzeichnis der Rezepturen – chinesischer Name	264