

THEORIE

Ein Wort zuvor 5

INNERE HARMONIE FÜR KINDER . . 7

Sanft heilen mit Bach-Blüten 8

Bachs Bild vom Menschen. 9

Bachs Therapieansatz 10

Porträt Edward Bach 11

So werden die Blütenessenzen
hergestellt 12

Behandeln mit Bach-Blüten 13

Nachweisbarkeit der Wirkung. 14

Kinder richtig behandeln 15

Die Grundregeln der Behandlung 17

Negative Einflüsse meiden. 17

Das Selbstvertrauen des Kindes
stärken. 19

Das kindliche Wohl im Blick. 20

Bach-Blüten sinnvoll einsetzen. 22

Grenzen der Behandlung. 25

Die passenden Bach-Blüten finden 26

Die Auswahlmethoden 27

Was tun bei Unklarheit? 30

Ergänzungsblüten 31

Wie wird das Symptomverzeichnis
verwendet? 32

Symptomverzeichnis 34

PRAXIS

BACH-BLÜTEN-PORTRÄTS 53

Die 38 Bach-Blüten 54

So finden Sie das richtige Mittel. 55

Agrimony – Odermennig 56

Aspen – Zitterpappel 57

Beech – Rotbuche. 58

Centaury – Tausendgüldenkraut 59

Cerato – Bleiwurz. 60

Cherry Plum – Kirschkpflaume 61

Chestnut Bud – Knospe der
Rosskastanie 62

Chicory – Wegwarte. 63

Clematis – Weiße Waldrebe. 64

Crab Apple – Holzapfel 65

Elm – Ulme. 66

Gentian – Herbstenzian. 67

Gorse – Stechginster	68
Heather – Heidekraut	69
Holly – Stechpalme	70
Honeysuckle – Geißblatt	71
Hornbeam – Weißbuche	72
Impatiens – Drüsentragendes Springkraut	73
Larch – Lärche	74
Mimulus – Gefleckte Gauklerblume	75
Mustard – Ackersenf	76
Oak – Eiche	77
Olive – Olive	78
Pine – Schottische Kiefer	79
Red Chestnut – Rote Kastanie	80
Rock Rose – Gelbes Sonnenröschen	81
Rock Water – Quellwasser	82
Scleranthus – Einjähriger Knäuel	83
Star of Bethlehem – Doldiger Milchstern	84
Sweet Chestnut – Edelkastanie	85
Vervain – Eisenkraut	86
Vine – Weinrebe	87
Walnut – Walnuss	88
Water Violet – Sumpfwasserfeder	89
White Chestnut – Rosskastanie	90
Wild Oat – Waldtrespel	91
Wild Rose – Heckenrose	92
Willow – Weide	93

RICHTIG BEHANDELN 95

Bach-Blüten mischen und einnehmen	96
Mischungen herstellen und einnehmen	97
Die Notfallapotheke	100

Bewährte Mischungen für schwierige Situationen	102
Eltern und Kind behandeln	103
Mischungen für Säuglinge	104
Mischungen für Kleinkinder	106
Mischungen für Schulkinder	110
Anregungen für ein entspanntes Familienleben	120

SERVICE

Bücher, die weiterhelfen	122
Adressen, die weiterhelfen	123
Sachregister	124
Mischungsregister	126
Impressum	127