

Inhalt

| | | | |
|--|-----|-----------------------------------|------|
| Geleitwort zur deutschen Ausgabe | XII | Andrew Fryer, M.D., F.A.A.P. | XIV |
| Gert Groot Landeweer | XII | Valerie Hunt, Ph.D. | XXI |
| Geleitworte zur Originalausgabe | XIV | Vorwort | XXVI |

Kapitel 1: Bewusstsein: Vom Mikrokosmos zum Makrokosmos

1

| | | | |
|--|----|---------------------------------|----|
| Veränderte Bewusstseinszustände | 1 | Hellseher und Bewusstsein | 13 |
| Bewusstsein: Von der molekularen bis zur kosmischen Ebene | 3 | Die Kraft der Suggestion | 18 |
| Die Energie des Bewusstseins | 5 | Was wissen wir nun? | 19 |
| Delfine und Bewusstsein | 10 | | |

Kapitel 2: Zellbiologie

20

| | | | |
|--|----|---|----|
| Was sind die kleinsten lebenden Organismen? | 20 | Vesikel: Bildung und Funktion | 43 |
| Die Zelle als Modell eines lebenden Systems | 22 | Mitochondrien | 45 |
| Membranen, Caveolen und Kanäle | 22 | Proteine | 47 |
| Membranen | 22 | Qualitätskontrolle der Proteine durch die Zelle | 49 |
| Caveolen | 25 | Herstellung und Lieferung eines transmembranösen Membran- proteins: Ein Überblick | 51 |
| Ionenkanäle | 26 | Zellzyklus | 53 |
| Proteine und Kanäle | 28 | Die somatische Zelle | 55 |
| Export- und Importsysteme | 28 | Gap 1 | 55 |
| Enzyme | 28 | S-Phase | 55 |
| Zytoskelett | 29 | Gap 2 | 57 |
| Motilität von Zellen | 31 | M-Phase (Mitose) | 57 |
| Intrazelluläre Transportsysteme | 34 | Prophase | 57 |
| Organellen | 36 | Metaphase | 60 |
| Nukleus und Nukleolus | 37 | Anaphase | 61 |
| Ribosomen | 40 | Keimzellen | 62 |
| Endoplasmatisches Retikulum | 41 | Meiose (M-Phase für Keimzellen) | 63 |
| Golgi-Apparat | 42 | | |

Kapitel 3: Klinische Anwendungen

64

| | | | |
|--|----|--|----|
| Dialog mit dem Gewebe: Die Anfänge | 69 | In meiner eigenen Praxis begegne ich dem Inneren Arzt | 72 |
| Osteopathisches College | 71 | Nach den Vorbereitungen | 77 |
| Die Menninger Stiftung | 71 | | |

| | |
|--|---------|
| Kapitel 4: Das Gehirn spricht | 82 |
| Sucht | 84 |
| Amygdalae | 84 |
| Anästhesie | 85 |
| Arterien | 85 |
| Hirnschutz | 86 |
| Zentrum | 87 |
| Cerebellum | 89 |
| Cortex cerebri | 92 |
| Liquor cerebrospinalis | 93 |
| Corpus callosum | 94 |
| Tod | 94 |
| Diagnostische Bilder | 95 |
| Diencephalon | 95 |
| Medikamente | 95 |
| Energie | 96 |
| Os ethmoidale | 96 |
| Faszien und Muskeln | 97 |
| Angst | 97 |
| Fornix | 97 |
| Lobi frontales | 98 |
| Gene | 98 |
| Corpora geniculata | 98 |
| Glabella | 99 |
| Hippocampus | 99 |
| Hypothalamus | 100 |
| Das limbische System | 101 |
| Corpora mamillaria | 101 |
| Medulla oblongata | 101 |
| Erinnerungen | 103 |
| Meningen | 104 |
| Mittelhirn | 105 |
| Neuronen | 105 |
| Das olfaktorische System | 107 |
| Epiphyse | 107 |
| Hypophyse | 108 |
| Pons | 109 |
| Aufsteigendes retikuläres aktivierendes System (ARAS) | 110 |
| Septum pellucidum | 113 |
| Rückenmark | 114 |
| Spirituelle Energie | 114 |
| Thalamus | 114 |
| Trauma | 114 |
| Wahrheit | 114 |
| Das vagale System | 116 |
| Das Ventrikelsystem des Gehirns | 116 |
| Kapitel 5: Dialog mit den Zellen: Die Grundlagen | 119 |
| Knochenmark | 122 |
| Stammzellen | 124 |
| Was Stammzellen tun | 126 |
| Nischen | 130 |
| Haarfollikel-Nische | 130 |
| Epitheliale Stammzellen | 132 |
| Neurale Stammzellen | 132 |
| Stammzellen und das Herz | 134 |
| Stammzellen und Krebs | 135 |
| Kapitel 6: Das Immunsystem: Seine Zellen und Antikörper | 136 |
| Entzündungsreaktionen | 136 |
| Thymusdrüse | 141 |
| Die Entwicklung der Thymus- drüse im Uterus | 141 |
| Histogenese der Thymusdrüse | 143 |
| Anatomische Übersicht der Thymusdrüse | 144 |
| Feinstruktur der Thymusdrüse | 144 |
| Blut- und Nervenversorgung der Thymusdrüse | 145 |
| Funktionen der Thymusdrüse | 145 |
| Rückbildung der Thymusdrüse | 146 |
| Milz | 147 |
| Anatomie der Milz | 147 |
| Entstehung der Milz | 148 |
| Mikrostruktur der Milz | 148 |
| Blutgefäße der Milz | 149 |
| Arterien | 149 |
| Venöse Sinus der Milz und ihr Drainagesystem | 150 |
| Lymphgefäße der Milz | 150 |
| Nerven der Milz | 151 |

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| Funktionen der Milz | 151 | IgG | 176 |
| Lymphatisches System | 152 | IgA | 176 |
| Lymphknoten | 153 | IgD | 177 |
| Zellen und Antikörper | 154 | IgE | 177 |
| Zelluläre Komponente der | | Monoklonale Antikörper | 178 |
| Immunreaktion | 154 | Verteidigungsmoleküle | 178 |
| Phagozytose und Phagozyten | 154 | Komplementsystem | 178 |
| Dendriten, die Fast-Phagozyten | 155 | Funktionen des Komplementsystems ... | 179 |
| Monozyten | 155 | Reaktionswege des | |
| Makrophagen | 157 | Komplementsystems | 179 |
| Polymorphkernige Leukozyten | 160 | Der klassische Weg | 180 |
| Eosinophile | 161 | Alternativer Weg | 181 |
| Basophile | 162 | Immunkomplexe | 182 |
| Mastzellen | 163 | CD-Marker | 182 |
| Nicht phagozytierende Zellen | 165 | Histokompatibilitätskomplex- | |
| Lymphozyten: | | Moleküle (MHC) | 182 |
| Allgemeine Informationen | 165 | Lymphokine | 182 |
| T- und B-Lymphozyten | 165 | Lymphokine mit T-zellvermittelter | |
| T-Lymphozyten | 167 | Immunitätsbeeinflussung | 183 |
| Immunologische Synapse | 168 | Interleukine | 183 |
| B-Lymphozyten und Plasmazellen | 169 | Zytotoxische Faktoren (Lymphokine) ... | 185 |
| Ansatz für eine neue Klassifizierung ... | 170 | Koagulationsfördernde Faktoren | |
| Ein neues Konzept über die | | (Lymphokine) | 185 |
| erste Verteidigungslinie | 170 | Leukozyten migrations- | |
| Natürliche Killerzellen | 170 | inhibierender Faktor (Lymphokin) | 185 |
| Megakaryozyten und Plättchen | 172 | Kolonie stimulierende | |
| Moleküle des Immunsystems | 173 | Faktoren (Lymphokine) | 185 |
| Antigene und Antikörper | 173 | Lymphokine, die B-Lymphozyten | |
| Antigene | 173 | und Antikörperproduktion regulieren .. | 185 |
| Antikörper | 175 | Interleukine und Antikörper | 186 |
| IgM | 175 | | |

Kapitel 7: Fehlfunktionen des Immunsystems 187

| | | | |
|-----------------------------|-----|-------------------------------------|-----|
| Allergien | 187 | Transplantationen | 189 |
| Autoimmunerkrankungen | 188 | Knochenmarkstransplantationen | 192 |

Kapitel 8: Krebs 193

| | | | |
|---------------------------------|-----|------------------------------------|-----|
| Was ist das? | 193 | Stammzellen und Krebs | 206 |
| Interaktionen an der Grenze | | Brustkrebs | 207 |
| zwischen Tumor und Wirt | 194 | Krebstherapie: ein Überblick | 208 |
| Metastasierung | 195 | Chirurgie, Chemotherapie | |
| Telomere | 197 | und Bestrahlung | 208 |
| Krebs und das Immunsystem | 197 | Den Tumor aushungern | 209 |
| Krebs und Gehirn | 198 | Immunsystem und Krebs | 211 |
| Wie entsteht Krebs? | 200 | | |

| | |
|---|-----|
| Kapitel 9: Apoptose (Selbsterstörung der Zelle) | 215 |
| Eine persönliche Ansicht | 216 |
| Die Wahlmöglichkeiten der Zellen | 218 |
| Mitose | 218 |
| Differenzierung/Spezialisierung | 219 |
| Apoptose | 219 |
| Nekrose | 219 |
| Auslöser für Apoptose | 219 |
| Auswirkungen von Viren auf Apoptose | 220 |
| Apoptose im Herz und im Gehirn | 221 |
| Mitochondrien und Apoptose | 221 |
| Kapitel 10: Soziologie der Proteine | 223 |
| Was sind Proteine? | 226 |
| Was sind Aminosäuren? | 233 |
| Über die Funktion von Peptiden | 235 |
| Welche Aufgaben Proteine u. a. übernehmen | 236 |
| Persönliche Kommentare und Erfahrungen mit Proteinen | 238 |
| Was sind Prionen? | 238 |
| Epilog | 241 |
| Anhang | 243 |
| Bewusstsein: Paradigmen, CranioSacraler Rhythmus und therapeutische Anwendung | 243 |
| Ist Intention ein Plazebo? | 253 |
| Jazzimprovisationen mit dem Körper: eine CranioSacrale Heilungserfahrung | 260 |
| Trauma: Das Gewebe erinnert sich, und die Energien nisten sich ein | 262 |
| Zum Verständnis der Gewebe- erinnerung und ihrer Implikationen | 267 |
| Leben im Labor | 272 |
| Liquor cerebrospinalis: Was ist er und wo findet man ihn? | 275 |
| Übersicht über die Bildung und Bewegung von Körperflüssigkeiten | 280 |
| Brief von Prof. Charles Probst | 281 |
| Forschungsarbeiten und Beobachtungen, die die Existenz eines CranioSacralen Systems belegen | 281 |
| Magnete: Grund zum Innehalten | 305 |
| Mitgefühl und Gewalt | 307 |
| Programm für mitfühlende Berührung – „Compassionate Touch“ der Upledger Stiftung | 309 |
| Der Patient-Therapeut-Dialog | 311 |
| Symptomreduzierung der akuten Belas- tungsreaktion bei Vietnamveteranen | 312 |
| Chemische Kommunikation in der Natur | 313 |
| Sachverzeichnis | 317 |