

# Inhalt

## Teil 1

- 1 **Wirkung der Arzneimittel ▶ 2**
  - 1.1 Sapor/Geschmack ▶ 2
  - 1.2 Orbis-/Funktionskreis-Bezug ▶ 4
  - 1.3 Temperaturverhalten ▶ 5
  - 1.4 Wirktrendenz ▶ 5
  - 1.5 Hauptgruppe ▶ 6
- 2 **Bedeutung der chinesischen Diagnose ▶ 7**
- 3 **Die vier Leitkriterien ▶ 9**
  - 3.1 Leitkriterien zur Bewertung der Funktionen ▶ 9
    - 3.1.1 Zustand der immateriellen Energie Qi ▶ 10
    - 3.1.2 Zustand des Xue ▶ 10
    - 3.1.3 Die sechs Abweherschichten ▶ 10
    - 3.1.4 Zustand des Yin/Entfaltung des Yang ▶ 11
  - 3.2 Repletio/Fülle und depletio/Leere (1. Leitkriterium) ▶ 11
    - 3.2.1 Yin und Yang als Zahlensystem ▶ 11
    - 3.2.2 Wandlungsphasen ▶ 12
    - 3.2.3 Funktionskreise ▶ 16
    - 3.2.4 Sapor/Geschmack als vegetative Wirkrichtung ▶ 30
  - 3.3 Calor/Hitze und algor/Kälte (2. Leitkriterium) ▶ 46
    - 3.3.1 Symptome von calor/Hitze und algor/Kälte ▶ 46
    - 3.3.2 Calor/Hitze: gesteigerte Mikrozirkulation und erregtes ZNS ▶ 47
    - 3.3.3 Algor/Kälte: Adynamie mit blasser Zunge ▶ 48
  - 3.4 Extima/Oberfläche und intima/innen (3. Leitkriterium) ▶ 49
  - 3.5 Defizienz des Funktionsgewebes (Yin) oder primäre Dysregulation (Yang) (4. Leitkriterium) ▶ 54
    - 3.5.1 Leitkriterium Yin: defizientes Funktionsgewebe führt zu labiler Regulation ▶ 54
    - 3.5.2 Leitkriterium Yang: primär regulatives Problem ▶ 55
    - 3.5.3 Klinische Folgen des Yin-Mangels ▶ 55
    - 3.5.4 Klinische Folgen des Yang-Mangels ▶ 56

- 4 Einteilung der Arzneimittel in 19 Hauptgruppen ▶ 57
- 4.1 Hauptgruppe I–IX ▶ 57
- 4.2 Hauptgruppe X ▶ 60
- 4.3 Hauptgruppe XI und XII ▶ 60
- 4.4 Hauptgruppe XIII ▶ 61
- 4.5 Hauptgruppe XIV–XIX ▶ 61

## Teil 2

- 5 Hauptgruppe I:  
mm. *liberantia extimae acria*  
die Oberfläche befreiende scharfe Arzneimittel ▶ 65
- 5.1 Ia: mm. *liberantia extimae acria et calida*  
die Oberfläche befreiende scharfe und heiße Arzneimittel ▶ 65
- 5.1.1 Eigenschaften ▶ 65
- 5.1.2 Übersicht ▶ 65
- 5.1.3 *Angelicae dahuricae radix* 白芷 ▶ 66
- 5.1.4 *Asari herba cum radice* 细辛 ▶ 68
- 5.1.5 *Cinnamomi cassiae ramuli* 桂枝 ▶ 70
- 5.1.6 *Ephedrae herba* 麻黄 ▶ 72
- 5.1.7 *Ligustici sinensis radix* 藁本 ▶ 74
- 5.1.8 *Magnoliae flos* 辛夷 ▶ 76
- 5.1.9 *Notopterygii rhizoma* 羌活 ▶ 78
- 5.1.10 *Saposhnikoviae radix* 防风 ▶ 80
- 5.1.11 *Schizonepetae herba* 荆芥 ▶ 82
- 5.1.12 *Zingiberis rhizoma recens* 干姜 ▶ 84
- 5.2 Ib: mm. *liberantia extimae acria et frigida*  
die Oberfläche befreiende scharfe und kalte Arzneimittel ▶ 87
- 5.2.1 Eigenschaften ▶ 87
- 5.2.2 Übersicht ▶ 87
- 5.2.3 *Arctii fructus* 牛蒡子 ▶ 88
- 5.2.4 *Bupleuri radix* 柴胡 ▶ 90
- 5.2.5 *Chrysanthemi flos* 菊花 ▶ 92
- 5.2.6 *Cicadae periostracum* 蝉蜕 ▶ 94
- 5.2.7 *Cimicifugae rhizoma* 升麻 ▶ 96
- 5.2.8 *Menthae herba* 薄荷 ▶ 98
- 5.2.9 *Mori folium* 桑叶 ▶ 100
- 5.2.10 *Puerariae radix* 葛根 ▶ 102
- 5.2.11 Weitere Mittel ▶ 104

- 6 Hauptgruppe II:**  
**mm. antiemetica et inhibentia vomitus**  
**Brechreiz stillende Arzneimittel ▶ 105**
- 6.1.1 Eigenschaften ▶ 105
- 6.1.2 Übersicht ▶ 105
- 6.1.3 Bambusae caulis in taeniam 竹茹 ▶ 106
- 6.1.4 Pinelliae praeparata (tuber et) rhizoma 半夏 ▶ 108
- 7 Hauptgruppe III:**  
**mm. purgativa**  
**purgierende ausleitende Arzneimittel ▶ 111**
- 7.1.1 Eigenschaften ▶ 111
- 7.1.2 Übersicht ▶ 111
- 7.1.3 Cannabis semen 火麻仁 ▶ 112
- 7.1.4 Natrium sulfuricum 芒硝 ▶ 114
- 7.1.5 Rhei rhizoma 大黄 ▶ 116
- 8 Hauptgruppe IV:**  
**mm. refrigerantia**  
**kühlende Arzneimittel ▶ 119**
- 8.1 **IVa: refrigerantia caloris et diffundentia ardoris**  
**Glut zerstreuende und Hitze kühlende Arzneimittel ▶ 119**
- 8.1.1 Eigenschaften ▶ 119
- 8.1.2 Übersicht ▶ 119
- 8.1.3 Anemarrhenae rhizoma 知母 ▶ 120
- 8.1.4 Gardeniae fructus 梔子 ▶ 122
- 8.1.5 Gypsum fibrosum 石膏 ▶ 124
- 8.1.6 Phragmitis rhizoma 芦根 ▶ 126
- 8.1.7 Prunellae spica 夏枯草 ▶ 128
- 8.1.8 Trichosanthis radix 天花粉 ▶ 130
- 8.2 **IVb: refrigerantia o. hepaticem et clarificantia oculi**  
**den hepatischen Funktionskreis kühlende, die Augen klärende**  
**Arzneimittel ▶ 133**
- 8.2.1 Eigenschaften ▶ 133
- 8.2.2 Übersicht ▶ 133
- 8.2.3 Cassiae torae semen 决明子 ▶ 134
- 8.2.4 Celosiae semen 青葙子 ▶ 136
- 8.2.5 Weitere Mittel ▶ 138

- 8.3 IVc: mm. refrigerantia xue  
das Xue kühlende Arzneimittel ▶ 139
  - 8.3.1 Eigenschaften ▶ 139
  - 8.3.2 Übersicht ▶ 139
  - 8.3.3 Moutan cortex 牡丹皮 ▶ 140
  - 8.3.4 Paeoniae rubrae radix 赤芍 ▶ 142
  - 8.3.5 Rehmanniae radix 生地黄 ▶ 144
  - 8.3.6 Scrophulariae radix 玄参 ▶ 146
  - 8.3.7 Weitere Mittel ▶ 148
- 8.4 IVd: mm. refrigerantia et torrefacientia  
kühlende und trocknende Arzneimittel ▶ 149
  - 8.4.1 Eigenschaften ▶ 149
  - 8.4.2 Übersicht ▶ 149
  - 8.4.3 Coptidis rhizoma 黄连 ▶ 150
  - 8.4.4 Gentianae radix 龙胆 ▶ 152
  - 8.4.5 Phellodendri cortex 黄柏 ▶ 154
  - 8.4.6 Scutellariae radix 黄芩 ▶ 156
  - 8.4.7 Weitere Mittel ▶ 158
- 8.5 IVe: mm. refrigerantia et desinfectantia  
kühlende und desinfizierende Arzneimittel ▶ 159
  - 8.5.1 Eigenschaften ▶ 159
  - 8.5.2 Übersicht ▶ 159
  - 8.5.3 Forsythiae fructus 连翘 ▶ 160
  - 8.5.4 Houttuyniae herba 鱼腥草 ▶ 162
  - 8.5.5 Lonicerae flos 金银花 ▶ 164
  - 8.5.6 Taraxaci herba 蒲公英 ▶ 166
  - 8.5.7 Weitere Mittel ▶ 168
- 8.6 IVf: mm. refrigerantia caloris depletionis  
Hitze-Leere kühlende Arzneimittel ▶ 169
  - 8.6.1 Eigenschaften ▶ 169
  - 8.6.2 Übersicht ▶ 169
- 9 Hauptgruppe V:  
mm. aromatica et patefacientia  
aromatische, durchgängig machende Arzneimittel ▶ 171

- 10 Hauptgruppe VI:**  
**mm. aromatica transformatoria humoris**  
**aromatische, Feuchtigkeit umwandelnde Arzneimittel ▶ 173**
- 10.1.1 Eigenschaften ▶ 173
  - 10.1.2 Übersicht ▶ 173
  - 10.1.3 Amomi (xanthioidis) fructus 砂仁 ▶ 174
  - 10.1.4 Atractylodis rhizoma 苍术 ▶ 176
  - 10.1.5 Magnoliae cortex 厚朴 ▶ 178
- 11 Hauptgruppe VII:**  
**mm. diuretica exstillantia humoris**  
**harntreibende, Feuchtigkeit ausscheidende Arzneimittel ▶ 181**
- 11.1.1 Eigenschaften ▶ 181
  - 11.1.2 Übersicht ▶ 181
  - 11.1.3 Alismatis rhizoma 泽泻 ▶ 182
  - 11.1.4 Artemisiae scopariae herba 茵陈 ▶ 184
  - 11.1.5 Benincasae semen 冬瓜子 ▶ 186
  - 11.1.6 Coicis semen 薏苡仁 ▶ 188
  - 11.1.7 Plantaginis semen 车前子 ▶ 190
  - 11.1.8 Poria alba 茯苓 ▶ 192
  - 11.1.9 Weitere Mittel ▶ 194
- 12 Hauptgruppe VIII:**  
**mm. expellentia venti et humoris**  
**Wind und Feuchtigkeit ausleitende Arzneimittel ▶ 195**
- 12.1.1 Eigenschaften ▶ 195
  - 12.1.2 Übersicht ▶ 195
  - 12.1.3 Angelicae pubescentis radix 独活 ▶ 196
  - 12.1.4 Clematidis radix 威灵仙 ▶ 198
  - 12.1.5 Gentianae macrophyllae radix 秦艽 ▶ 200
  - 12.1.6 Mori ramulus 桑枝 ▶ 202
  - 12.1.7 Xanthii fructus 苍耳子 ▶ 204
- 13 Hauptgruppe IX:**  
**mm. tepefacientia intimae**  
**das Innere wärmende Arzneimittel ▶ 207**
- 13.1.1 Eigenschaften ▶ 207
  - 13.1.2 Übersicht ▶ 207
  - 13.1.3 Aconiti radix lateralis praeparata 附子 ▶ 208

- 13.1.4 Cinnamomi cassiae cortex 肉桂 ▶ 210
- 13.1.5 Evodiae fructus 吴茱萸 ▶ 212
- 13.1.6 Foeniculi fructus (小)茴香 ▶ 214
- 14 Hauptgruppe X:  
mm. sedativa  
absenkende und sedierende Arzneimittel ▶ 217
- 14.1 Xa: mm. sedativa deprimentia pavoris  
absenkende, Angst und Schreck niederdrückende  
Arzneimittel ▶ 217
- 14.1.1 Eigenschaften ▶ 217
- 14.1.2 Übersicht ▶ 217
- 14.1.3 Margaritiferae concha 珍珠 ▶ 218
- 14.1.4 Ostreae concha 牡蛎 ▶ 220
- 14.1.5 Weitere Mittel ▶ 222
- 14.2 Xb: mm. sedativa sustinentia mentis  
absenkende, den Geist stützende Arzneimittel ▶ 223
- 14.2.1 Eigenschaften ▶ 223
- 14.2.2 Übersicht ▶ 223
- 14.2.3 Albizziae cortex 合欢皮 ▶ 224
- 14.2.4 Biotae semen 柏子仁 ▶ 226
- 14.2.5 Polygalae radix 远志 ▶ 228
- 14.2.6 Polygoni multiflori caulis 夜交藤 ▶ 230
- 14.2.7 Zizyphi spinosae semen 酸枣仁 ▶ 232
- 14.3 Xc: mm. sedativa pacantia orbem hepatici  
absenkende, den hepatischen Funktionskreis befriedende  
Arzneimittel ▶ 235
- 14.3.1 Eigenschaften ▶ 235
- 14.3.2 Übersicht ▶ 235
- 14.3.3 Gastrodiae rhizoma 天麻 ▶ 236
- 14.3.4 Haliotidis concha 石决明 ▶ 238
- 14.3.5 Tribuli fructus 蒺藜 ▶ 240
- 14.3.6 Uncariae ramulus cum uncis 钩藤 ▶ 242
- 14.3.7 Weitere Mittel ▶ 244

- 15     **Hauptgruppe XI:**  
        **mm. regulatoria qi**  
        **den Qi-Fluss wiederherstellende (regulierende)**  
        **Arzneimittel ▶ 245**
- 15.1.1   Eigenschaften ▶ 245
- 15.1.2   Übersicht ▶ 245
- 15.1.3   Allii bulbos 大蒜 ▶ 246
- 15.1.4   Aurantii fructus 枳实 ▶ 248
- 15.1.5   Aurantii fructus immaturus 枳实 ▶ 250
- 15.1.6   Citri reticulatae pericarpium 陈皮 ▶ 252
- 15.1.7   Citri reticulatae viride pericarpium 青皮 ▶ 254
- 15.1.8   Citri shangyuan fructus 香橼 ▶ 256
- 15.1.9   Cyperi rhizoma 香附 ▶ 258
- 15.1.10   Inulae racemosae radix 川木香 ▶ 260
- 15.1.11   Linderae radix 乌药 ▶ 262
- 15.1.12   Toosendan fructus 川楝子 ▶ 264
- 15.1.13   Weitere Mittel ▶ 266
- 16     **Hauptgruppe XII:**  
        **mm. regulatoria xue**  
        **den Xue-Fluss wiederherstellende (regulierende)**  
        **Arzneimittel ▶ 267**
- 16.1     XIIa: mm. animantia xue  
        das Xue belebende Arzneimittel ▶ 267
- 16.1.1   Eigenschaften ▶ 267
- 16.1.2   Übersicht ▶ 267
- 16.1.3   Achyranthis bidentatae radix 牛膝 ▶ 268
- 16.1.4   Carthami flos 红花 ▶ 270
- 16.1.5   Corydalis tuber 延胡索 ▶ 272
- 16.1.6   Curcumae longae rhizoma 姜黄 ▶ 274
- 16.1.7   Leonuri herba 益母草 ▶ 276
- 16.1.8   Ligustici chuanxiong rhizoma 川芎 ▶ 278
- 16.1.9   Persicae semen 桃仁 ▶ 280
- 16.1.10   Salviae miltiorrhizae radix 丹参 ▶ 282
- 16.1.11   Weitere Mittel ▶ 284
- 16.2     XIIb: mm. continentia xue  
        das Xue haltende Arzneimittel ▶ 285
- 16.2.1   Eigenschaften ▶ 285

- 16.2.2 Übersicht ▶ 285
- 16.2.3 Sanguisorbae radix 地榆 ▶ 286
- 16.2.4 Sophorae flos 地榆 ▶ 288
- 16.2.5 Typhae pollen 蒲黄 ▶ 290
- 16.2.6 Weitere Mittel ▶ 292
- 17 Hauptgruppe XIII:  
mm. transformatoria pituitae  
Schleim umwandelnde Arzneimittel ▶ 293
- 17.1 XIIIa: mm. transformatoria pituitae algidae  
kalten Schleim umwandelnde Arzneimittel ▶ 293
- 17.1.1 Eigenschaften ▶ 293
- 17.1.2 Übersicht ▶ 293
- 17.1.3 Arisaematis rhizoma 天南星 ▶ 294
- 17.1.4 Perillae fructus 紫苏子 ▶ 296
- 17.1.5 Platycodi radix 桔梗 ▶ 298
- 17.1.6 Weitere Mittel ▶ 300
- 17.2 XIIIb: mm. frigida transformatoria pituitae calidae  
kühlende und heißen Schleim umwandelnde Arzneimittel ▶ 301
- 17.2.1 Eigenschaften ▶ 301
- 17.2.2 Übersicht ▶ 301
- 17.2.3 Fritillariae roylei bulbus 川贝母 ▶ 302
- 17.2.4 Trichosanthis fructus et semen 瓜蒌 ▶ 304
- 17.2.5 Weitere Mittel ▶ 306
- 17.3 XIIIc: mm. tussostatica  
Husten und Keuchen stillende Arzneimittel ▶ 307
- 17.3.1 Eigenschaften ▶ 307
- 17.3.2 Übersicht ▶ 307
- 17.3.3 Armeniacae semen 杏仁 ▶ 308
- 17.3.4 Asteris radix 紫菀 ▶ 310
- 17.3.5 Mori cortex radices 桑白皮 ▶ 312
- 17.3.6 Weitere Mittel ▶ 314
- 18 Hauptgruppe XIV:  
mm. concoquentia et digestiva  
die Verdauung stützende, mitzukochende Arzneimittel ▶ 315
- 18.1.1 Eigenschaften ▶ 315
- 18.1.2 Übersicht ▶ 315

- 18.1.3 Crataegi fructus 山楂 ▶ 316
- 18.1.4 Oryzae fructus germinatus 谷芽 ▶ 318
- 18.1.5 Raphani semen 莱菔子 ▶ 320
- 18.1.6 Weitere Mittel ▶ 322
- 19 Hauptgruppe XV:  
mm. suppletia  
die Energien ergänzende Arzneimittel ▶ 323
- 19.1 XVa: mm. suppletia qi  
das Qi ergänzende Arzneimittel ▶ 323
- 19.1.1 Eigenschaften ▶ 323
- 19.1.2 Übersicht ▶ 323
- 19.1.3 Astragali radix 黄芪 ▶ 324
- 19.1.4 Atractylodis macrocephalae rhizoma 白术 ▶ 326
- 19.1.5 Codonopsis radix 党参 ▶ 328
- 19.1.6 Dioscoreae rhizoma 山药 ▶ 330
- 19.1.7 Ginseng radix 人参 ▶ 332
- 19.1.8 Glycyrrhizae radix 甘草 ▶ 334
- 19.2 XVb: mm. adjuvantia yang  
dem Yang aufhelfende Arzneimittel ▶ 337
- 19.2.1 Eigenschaften ▶ 337
- 19.2.2 Übersicht ▶ 337
- 19.2.3 Cuscutae semen 菟丝子 ▶ 338
- 19.2.4 Eucommiae cortex 杜仲 ▶ 340
- 19.2.5 Psoraleae semen 补骨脂 ▶ 342
- 19.2.6 Weitere Mittel ▶ 344
- 19.3 XVc: mm. sustinentia xue  
das Xue stützende Arzneimittel ▶ 345
- 19.3.1 Eigenschaften ▶ 345
- 19.3.2 Übersicht ▶ 345
- 19.3.3 Angelicae sinensis radix 当归 ▶ 346
- 19.3.4 Paeoniae albae radix 白芍 ▶ 348
- 19.3.5 Rehmanniae radix praeparata 地黄 ▶ 350
- 19.3.6 Weitere Mittel ▶ 352
- 19.4 XVd: mm. rigantia yin  
das Yin stützende und befeuchtende Arzneimittel ▶ 353
- 19.4.1 Eigenschaften ▶ 353
- 19.4.2 Übersicht ▶ 353

- 19.4.3 Asparagi radix 天门冬 ▶ 354
- 19.4.4 Glehniae radix 北沙参 ▶ 356
- 19.4.5 Lycii fructus 枸杞子 ▶ 358
- 19.4.6 Ophiopogonis radix 麦门冬 ▶ 360
- 19.4.7 Weitere Mittel ▶ 362
  
- 20 Hauptgruppe XVI:  
mm. contrahentia et asperantia  
zusammenziehende und aufrauende Arzneimittel ▶ 363
  - 20.1.1 Eigenschaften ▶ 363
  - 20.1.2 Übersicht ▶ 363
  - 20.1.3 Corni fructus 山茱萸 ▶ 364
  - 20.1.4 Schizandrae fructus 五味子 ▶ 366
  - 20.1.5 Weitere Mittel ▶ 368
  
- 21 Hauptgruppe XVII:  
mm. antiparasitica  
antiparasitische Arzneimittel ▶ 369
  
- 22 Hauptgruppe XVIII:  
mm. ad usum externum  
Arzneimittel zur äußeren Anwendung ▶ 370

### Teil 3

- 23 Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde und Atemwege ▶ 372
  - 23.1 Otitis externa ▶ 372
    - 23.1.1 Feuchte Form ▶ 372
    - 23.1.2 Trockene Form ▶ 374
  - 23.2 Otitis media ▶ 374
  - 23.3 Rhinitis sicca chronica (verstopfte Nase) ▶ 375
  - 23.4 Polyposis nasi ▶ 377
  - 23.5 Allergie von Auge und Nase ▶ 377
  - 23.6 Chronische Sinusitis ▶ 379
  - 23.7 Heiserkeit, Erkrankungen der Stimmbänder und des Larynx ▶ 380
  - 23.8 Globusgefühl ▶ 382
  - 23.9 Asthma bronchiale, COPD ▶ 383
  - 23.10 Infektanfälligkeit ▶ 389

- 23.10.1 Kindesalter ▶ 389
- 23.10.2 Erwachsenenalter ▶ 389
- 24 **Ophthalmologie** ▶ 391
- 24.1 Chronisch rezidivierende Gerstenkörner ▶ 392
- 24.2 Konjunktivitis (Bindehautentzündung), Blepharitis (Lidrandentzündung) ▶ 393
- 24.3 Verschwommensehen ▶ 394
- 24.4 Trockenes Auge ▶ 396
- 24.5 Mouches volantes ▶ 396
- 24.6 Druckgefühl auf den Augen ▶ 397
- 24.6.1 Leitsymptom: depletio/Leere, erschöpfter Patient am Rande der Kompensation ▶ 397
- 24.6.2 Leitsymptom: repletio/Fülle, überdrehter geladener Patient ▶ 397
- 24.6.3 Leitsymptom: ira/Zorn oder Ohnmachtsgefühle als Auslöser ▶ 398
- 24.7 Nachtblindheit ▶ 398
- 24.8 Nachlassende Sehkraft ▶ 399
- 24.9 Blaues Auge, posttraumatische Schmerzen und Schwellungen ▶ 399
- 25 **Gynäkologie** ▶ 400
- 25.1 Dysmenorrhö ▶ 400
- 25.2 Endometriose, Ovarialzysten, Myome ▶ 409
- 25.3 Hypermenorrhö, Metrorrhagie ▶ 411
- 25.4 Oligomenorrhö, Amenorrhö ▶ 413
- 25.5 Fluor vaginalis ▶ 414
- 25.6 Milchstau, Mastitis ▶ 415
- 25.7 Gestosen ▶ 416
- 25.8 Inkontinenz ▶ 417
- 26 **Neurologie, Schmerzen, rheumatische und psychische Beschwerden** ▶ 418
- 26.1 Zustand nach Apoplex, Ausfallerscheinungen ▶ 418
- 26.2 Spastik ▶ 420
- 26.3 Epilepsie ▶ 421
- 26.4 Tremor, Parkinsonsymptome ▶ 422
- 26.5 Vertigo ▶ 422

- 26.6 Kopfschmerzen ▶ 424
- 26.7 Migräne ▶ 424
- 26.8 Rheuma ▶ 427
- 26.9 Fibromyalgie ▶ 431
- 26.10 Schmerzen ▶ 431
- 26.11 Schlafstörungen ▶ 432
- 26.11.1 Einschlafstörungen ▶ 432
- 26.11.2 Durchschlafstörungen ▶ 433
- 26.12 Depression und emotionale Labilität des Alltags ▶ 433
- 26.12.1 Leitsymptom Getriebenheit und Unruhe ▶ 435
- 26.12.2 Leitsymptom Gereiztheit und Stress ▶ 436
- 26.12.3 Leitsymptom psychophysische Erschöpfung ▶ 437
- 26.12.4 Leitsymptom Palpitationen, Kreislaufdysregulation, Angst ▶ 439
  
- 27 Urologie ▶ 441
- 27.1 Zystitis ▶ 441
- 27.1.1 Akute Zystitis ▶ 441
- 27.1.2 Chronische Zystitis, Reizblase ▶ 442
- 27.2 Enuresis ▶ 443
- 27.3 Stress-Inkontinenz, renolienales Syndrom ▶ 444
- 27.4 Urge-Inkontinenz ▶ 446
- 27.5 Prostataerkrankungen ▶ 447
  
- 28 Stoffwechsel-, hormonelle Störungen ▶ 448
- 28.1 Hypercholesterinämie, Hyperlipidämie ▶ 448
- 28.2 Diabetes mellitus bzw. sitis diffundens/zerfließender Durst ▶ 448
- 28.3 Schilddrüsenstörungen ▶ 451
- 28.4 Männliche Wechseljahresbeschwerden ▶ 452
  
- 29 Gastroenterologie ▶ 453
- 29.1 Oberbauchsyndrom ▶ 453
- 29.1.1 Völlegefühl, Aufstoßen, Reflux im Vordergrund ▶ 453
- 29.1.2 Schmerzen im Oberbauch im Vordergrund ▶ 456
- 29.2 Reizgalle ▶ 459
- 29.3 Reizdarmsyndrom ▶ 459
- 29.4 Chronische Obstipation ▶ 461
- 29.5 Diarrhö ▶ 464

- 29.6 Nahrungsmittelunverträglichkeit ▶ 465
- 29.7 Blut im Stuhl, Hämorrhoiden, anales Nässen ▶ 465
- 29.8 Hepatitis ▶ 466
- 29.8.1 Akute (virale) Hepatitis ▶ 466
- 29.8.2 Chronische Hepatitis B und C ▶ 467
- 29.8.3 Autoimmunhepatitis, primär sklerosierende Cholangitis ▶ 468
- 29.9 Ikterus ▶ 469
- 29.10 Infektiöse Mononukleose (Pfeiffer-Drüsenfieber) ▶ 469
  
- 30 Dermatologie ▶ 470
- 30.1 Symptome bei Hauterkrankungen ▶ 470
- 30.2 Trockene Haut ▶ 471
- 30.3 Acne vulgaris ▶ 472
- 30.4 Hyperhidrosis ▶ 473
- 30.5 Neurodermitis ▶ 475
- 30.6 Psoriasis vulgaris ▶ 477
- 30.7 Wunden, stumpfe Verletzungen ▶ 480
- 30.8 Haarausfall ▶ 480
- 30.8.1 Alopecia areata (kreisrunder Haarausfall) ▶ 480
- 30.8.2 Alopecia totalis (vollständiger Haarausfall) ▶ 481
- 30.8.3 Androgyner Haarausfall ▶ 481
- 30.9 Furunkel, Karbunkel, Abszesse, floride Akne, Komedone, Atherome ▶ 481

## Teil 4

- 31 **Aufbau, Zubereitung, Einnahme und Basisrezepturen** ▶ 484
- 31.1 **Aufbau einer Rezeptur** ▶ 484
- 31.1.1 Fürst (Hauptarznei) ▶ 484
- 31.1.2 Minister (Ergänzungsarznei) ▶ 485
- 31.1.3 Helfer (Hilfsarznei) ▶ 485
- 31.1.4 Melder (Vermittlerarznei) ▶ 485
- 31.2 **Darreichungsform Dekokt** ▶ 488
- 31.2.1 **Rezeptur** ▶ 488
- 31.2.2 **Dosierung** ▶ 489
- 31.2.3 **Herstellung** ▶ 490
- 31.2.4 **Einnahme** ▶ 490

- 31.3 Therapeutische Strategien der Arzneimitteltherapie (ba fa) ▶ 491
- 31.4 Basisrezepturen ▶ 493
- 32 **Basisrezept I:**
  - Dec. quattuor nobilium (Absud der vier Edlen) – Lenkung des Qi über die Mitte und in andere Funktionskreise ▶ 495**
  - 32.1 Aufbau und Wirkungen ▶ 495
  - 32.2 Anpassungen durch Umstellung ▶ 496
    - 32.2.1 Umstellung 1: Betonung der kardialen Stützung ▶ 497
    - 32.2.2 Umstellung 2: Betonung der Ausleitung von humor/Feuchtigkeit ▶ 497
    - 32.2.3 Umstellung 3: Betonung der Stützung der Mitte ▶ 497
  - 32.3 Erweiterungen ▶ 498
    - 32.3.1 I.1: Zusatz von Polygalae rad. ▶ 498
    - 32.3.2 I.2: Zusatz von Alismatis rhiz. ▶ 498
    - 32.3.3 I.3: Dec. regulans per coptidem (Absud, der den Fluss durch Goldfaden wiederherstellt) ▶ 499
    - 32.3.4 I.4: Pil. regulans centrum (Pille, die den Fluss der Mitte herstellt) ▶ 499
    - 32.3.5 I.5: Dec. regulans centrum cum aconiti (Pille, die den Fluss der Mitte herstellt, mit Eisenhut) ▶ 499
    - 32.3.6 I.6: Dec. sanans centrum (Absud, der die Mitte heilt) ▶ 500
    - 32.3.7 I.7: Dec. ginseng et ramulorum cassiae (Absud mit Ginseng und Zimtweigen) ▶ 500
    - 32.3.8 I.8: Pulvis meriti insignis (Pulver des erlesenen Verdienstes) ▶ 501
    - 32.3.9 I.9: Dec. sex nobilium = Dec. roborans orbem et transformans pituitam (Absud der sechs Edlen = Absud, der die Mitte roboriert und Schleim umwandelt) ▶ 501
    - 32.3.10 I.10: Verstärktes Dec. duorum veterum (Absud der zwei Alten) ▶ 501
    - 32.3.11 I.11: Pil. sex principium cum angelica et paeonia (Pille der sechs Prinzipien mit Engelswurz und Pfingstrose) ▶ 502
    - 32.3.12 I.12: Pil. sex principium cum cypero et amomo (Pille der sechs Prinzipien mit Nussgras und Kardamom) ▶ 503
    - 32.3.13 I.13: Dec. suppleens centrum augmentans qi (Absud, der die Mitte ergänzt und das Qi anhebt) ▶ 503

- 32.3.14 I.14: Dec. regulans centrum cum citro immature (Absud, der den Fluss der Mitte wiederherstellt, mit unreifer Zitrone) ► 504
- 33 Basisrezept II:**  
**Dec. quattuor medicamentorum (Absud der vier Heilmittel) – Ergänzung und Lenkung des Xue ► 505**
- 33.1 Aufbau und Wirkungen ► 505
- 33.2 Erweiterungen ► 505
- 33.2.1 II.1: Zusatz von Phellodendri cort., Astragali rad., Uncariae ram. et unc. ► 506
- 33.2.2 II.2: II.1 und Zusatz von Eucommiae cort. ► 506
- 33.2.3 II.3: Zusatz von Ligustici chuanxiong rhiz., Mori fr., Viticis fr., Angelicae dahuricae rad., Chrysanthemi flos ► 506
- 33.2.4 II.4: Zusatz von Ginseng rad., Bupleuri rad., Atractylodis macrocephalae rad. ► 507
- 33.2.5 II.5: Zusatz von Zizyphi spinosae sem. ► 507
- 33.2.6 II.6: Zusatz von Asparagi rad., Ophiopogonis rad. ► 508
- 33.2.7 II.7: Dec. octo gemmarum (Absud der acht Kostbarkeiten) ► 508
- 33.2.8 II.8: Zusatz von Atractylodis macrocephalae rhiz., Poria alba, Astragali rad., Cinnamomi cassiae cort., Saposhnikoviae rad., Aconiti rad. lateralis praep. ► 509
- 33.2.9 II.9: Zusatz von Saposhnikoviae rad., Scutellariae rad. ► 509
- 33.2.10 II.10: Zusatz von Cinnamomi cassiae cort., Zingiberis rhiz. ► 510
- 33.2.11 II.11: Dec. quattuor medicamentorum cum scutellaria et coptide (Absud der vier Heilmittel mit Helmkraut und Goldfaden) ► 510
- 33.2.12 II.12: Dec. quattuor medicamentorum et Dec. desinfiens coptidis (Absud der vier Heilmittel mit dem desinfizierenden Absud mit Goldfaden) ► 511
- 33.2.13 II.13: Dec. quattuor medicamentorum cum persica et carthamo (Absud der vier Heilmittel mit Pfirsichsamen und Safflorblüten) ► 511
- 33.2.14 II.14: II.13 und Zusatz von Rhei rad. et rhiz., Natrium sulfas ► 511
- 33.2.15 II.15: Zusatz von Atractylodis macrocephalae rhiz., Scutellariae rad., ohne Rehmanniae rad. praep. ► 512

- 34 **Basisrezept III:**
  - Die extima/Oberfläche befreiende Dekokte –  
Wirkung auf die äußeren Abwehrschichten ▶ 513**
  - 34.1 Lösung über den o. pulmonalis/Lungen-FK: Leitsymptom  
Husten und Dyspnoe ▶ 514
    - 34.1.1 III.1: Dec. ephedrae (Absud mit Meerträubel) ▶ 514
    - 34.1.2 III.2: Dec. parvum draconis viridis (Absud des kleinen grünen  
Drachens) ▶ 514
    - 34.1.3 III.3: Dec. magnum draconis viridis (Absud des großen grünen  
Drachens) ▶ 515
    - 34.1.4 III.4: Dec. ancillae Yue (Absud der Magd aus der Stadt  
Yue) ▶ 515
    - 34.1.5 III.5: Dec. ephedrae, armeniacae, gypsi et glycyrrhizae (Absud  
mit Meerträubel, Aprikosensamen, Fasergips und  
Süßholz) ▶ 516
    - 34.1.6 III.6: III.5 und Zusatz von Mori cort. radices ▶ 516
    - 34.1.7 III.7: III.5 und Zusatz von Lonicerae flos, Forsythiae fr., Taraxaci  
herb., Houttuyniae herb. ▶ 516
    - 34.1.8 III.8: III.5 und Zusatz von Scutellariae rad., Trichosanthis rad.,  
Fritillariae bulb., Platycodi rad. ▶ 517
  - 34.2 Leitsymptom Myalgie ▶ 517
    - 34.2.1 III.9: Dec. cinnamomi cassiae ramulorum (Absud mit Zimt-  
zweigen) ▶ 517
    - 34.2.2 III.10: Dec. cinnamomi cassiae ramulorum cum pueraria (Absud  
mit Zimtzweigen und Kopoubohnenwurzel) ▶ 518
    - 34.2.3 III.11: Dec. cinnamomi cassiae ram. cum astragalo (Absud mit  
Zimtzweigen und Tragantwurzel) ▶ 519
    - 34.2.4 III.12: Dec. aurorae yang (Absud der Morgenröte des  
Yang) ▶ 519
    - 34.2.5 III.13: Dec. ginseng et cinnamomi cassiae ram. (Absud mit  
Ginseng und Zimtzweigen) ▶ 520
  - 34.3 Ausleitung von ventus/Wind: Leitsymptom Nasen- und  
Tränenfluss ▶ 520
    - 34.3.1 III.14: Pulv. schizonepetae et saposchnikoviae superans venenum  
(Pulver aus Katzenminze und Windvertreib, das das Gift über-  
windet) ▶ 520
    - 34.3.2 III.15: III.14 und Zusatz von Ginseng rad. ▶ 521

- 34.4 Desinfektion: Leitsymptom brennende Schleimhäute ▶ 522
- 34.4.1 III.16: Pulv. Ionicerae et forsythiae (Pulver aus Geißblatt und Forsythien) ▶ 522
- 35 **Basisrezept IV:**  
**Pil. rehmanniae sex saporum (Rehmanniapille mit sechs Wirkrichtungen) – Therapeutische Beeinflussung über das Yin ▶ 523**
- 35.1 Aufbau und Wirkungen ▶ 523
- 35.2 Hepatische Varianten ▶ 524
- 35.2.1 IV.1: Pil. rehmanniae cum lycio et chrysanthemo (Rehmanniapille mit Wolfsbeere und Chrysanthemen) ▶ 524
- 35.2.2 IV.2: IV.1 und Zusatz von Cuscutae sem., Celosiae sem., Astragali rad., Plantaginis sem. ▶ 524
- 35.3 Yang absenkende, kühlende Varianten ▶ 525
- 35.3.1 IV.3: Pil. rehmanniae cum anemarrhena et phellodendro (Pille mit Muttergedenken und Gelbbaum) ▶ 525
- 35.3.2 IV.4: IV.3 und Zusatz von Uncariae ram. et unc., Gastrodiae rhiz. ▶ 525
- 35.3.3 IV.5: IV.3 und Zusatz von Scutellariae rad., Paeoniae albae rad., Angelicae sinensis rad. ▶ 526
- 35.4 Pulmonale Variante ▶ 526
- 35.4.1 IV.6: Pil. rehmanniae cum ophiopogoni et schizandra (Rehmanniapille mit Schlangenbart und Schizandra) ▶ 526
- 35.5 Yang entfaltende, aufsteigende Varianten ▶ 527
- 35.5.1 IV.7: Pil. pro qi renale de arca aurea (Pille für das Nieren-Qi aus dem goldenen Schrein) ▶ 527
- 35.5.2 IV.8: Zusatz von Ginseng rad., Schizandrae fr., Angelica sinensis rad., Paeoniae albae rad., Bupleuri rad. ▶ 527
- 36 **Basisrezept V:**  
**Coptidis rhiz. und Scutellariae rad. (Goldfadenwurzelstock und Helmkrautwurzel) – Kühlung von ardor/Glut und Desinfektion ▶ 528**
- 36.1 Aufbau und Wirkungen ▶ 528
- 36.2 Ableitung über den Harn ▶ 529
- 36.2.1 V.1: Dec. desinfiens coptidis (desinfizierender Absud mit Goldfaden) ▶ 529
- 36.2.2 V.2: Zusatz von Inulae rad., Arecae sem. ▶ 529

- 36.2.3 V.3: Zusatz von Plantaginis sem. oder Hocquartiae caul. ▶ 530
- 36.2.4 V.4: Zusatz von Artemisiae scopariae herb. ▶ 530
- 36.2.5 V.5: Zusatz von Taraxaci herb., Viola yedoensis herb. ▶ 530
- 36.2.6 V.6: Zusatz von Lonicerae flos, Forsythiae fr. ▶ 531
- 36.3 Ableitung über den Darm ▶ 531
- 36.3.1 V.7: Dec. dispulsionis o. cardialis (Absud zur Zerstreuung des Herz-FK) ▶ 531
- 36.3.2 V.8: Humor-pituita-Kopfvariante ▶ 532
- 36.3.3 V.9: Humor-pituita-Mittensvariante ▶ 532
- 36.3.4 V.10: Pulmonale Variante ▶ 532
- 36.3.5 V.11: Mittensvariante ▶ 533
- 36.3.6 V.12: Darmvariante: Dec. paeoniae radices (Absud mit Pfingstrosenwurzel) ▶ 533
- 36.4 Ableitung über die Haut ▶ 534
- 36.4.1 V.13: Dec. puerariae, scutellariae et coptidis ▶ 534
- 36.4.2 V.14: V.13 und Zusatz von Pinelliae rhiz. oder Zingiberis rhiz. ▶ 534
- 36.4.3 V.15: Reduziertes Dec. pro dispensione praecordii ▶ 534

## Anhang

- 37 Glossar ▶ 536
- 38 Übersichtstabellen ▶ 551
- 38.1 Schemata der Basisrezepte ▶ 551
- 38.1.1 Basisrezept I ▶ 552
- 38.1.2 Basisrezept II ▶ 553
- 38.1.3 Basisrezept III ▶ 554
- 38.1.4 Basisrezept IV ▶ 555
- 38.1.5 Basisrezept V ▶ 556
- 38.2 Diagnostik nach ALT ▶ 557
- 38.3 Pulsqualitäten ▶ 562
- 38.4 Kurzanleitung der Zungendiagnostik ▶ 569
- 38.4.1 Schritt I: Größe ▶ 569
- 38.4.2 Schritt II: Farbe ▶ 569
- 38.4.3 Schritt III: Topologie ▶ 569
- 38.4.4 Schritt IV: Belag ▶ 573

- 39 **Literatur ▶ 574**
- 40 **Internet ▶ 575**
- 41 **Abbildungsnachweis ▶ 576**
- 42 **Sachverzeichnis ▶ 577**
- 42.1 **Allgemeines Sachverzeichnis ▶ 577**
- 42.2 **Chinesische Arzneimittel (lateinisch) ▶ 588**
- 42.3 **Chinesische Arzneimittel (Pinyin) ▶ 591**