

# Inhaltsverzeichnis

## A Allgemeiner Teil

### *Grundlagen*

Einführung in die Ernährungsmedizin

Vollwertige Ernährung

Künstliche Ernährung

Regulation des Essverhaltens, Digestion und Resorption

Ernährung in den verschiedenen Lebensabschnitten I

Ernährung in den verschiedenen Lebensabschnitten II

Ernährung und Lebensstil

Alternative Kostformen und Außenseiterdiäten

Ernährungsmedizinische Aspekte verschiedener Lebensmittelgruppen

Schadstoffe in Lebensmitteln

### *Nährstoffe*

Makronährstoffe und Ballaststoffe

Wasser und Mengenelemente

Spurenelemente I

Spurenelemente II

Vitamin A, D und E

Vitamin K, B1, B2 und B6

Vitamin B12, Folsäure und Biotin

Sonstige Vitamine

### *Ernährungsmedizinische Praxis*

Klinische Diagnostik des Ernährungszustands

Ernährungserhebung und Verzehr diagnostik

Ermittlung von Energiebedarf und -verbrauch

Ernährungsberatung

## B Spezieller Teil

### *Nahrungsvermittelte Erkrankungen*

Allergien und Unverträglichkeiten

Infektionen und Vergiftungen 50

### *Stoffwechselerkrankungen*

Angeborene Stoffwechselerkrankungen

Adipositas und metabolisches Syndrom I  
Adipositas und metabolisches Syndrom II  
Diabetes mellitus  
Sonstige Stoffwechselerkrankungen

### *Gastrointestinale Erkrankungen*

Erkrankungen von Zähnen, Ösophagus und Magen  
Darmerkrankungen I  
Darmerkrankungen II  
Diarrhö und Obstipation  
Erkrankungen von exokrinem Pankreas, Leber und Gallenwegen I  
Erkrankungen von exokrinem Pankreas, Leber und Gallenwegen II

### *Erkrankungen weiterer Organsysteme*

Psychogene Essstörungen  
Neurologische Erkrankungen  
Herz-Kreislaufkrankungen I  
Herz-Kreislaufkrankungen II  
Erkrankungen des Urogenitalsystems  
Erkrankungen des Skeletts  
Erkrankungen der Gelenke  
Tumorerkrankungen  
Sonstige Erkrankungen

## **C Fallbeispiele**

Fall 1: Vitaminmangelzustände  
Fall 2: Bauchschmerzen  
Fall 3: Anämie