

Inhalt

1. Definition	12
1.1 Chinesische Definition - Zhen Jiu	12
1.2 Westliche Definition – Acus pungere	12
1.3 Funktionelle Definition - De la Fuye	12
2. Geschichte der Akupunktur	14
2.1 Urzeitliche Entwicklung	14
2.2 Ötzi, Skythen, Inkas	14
2.3 Schamanen	17
2.4 Taoismus / Daoismus	17
2.5 Entwicklung der Akupunktur in China	18
2.6 Akupunktur in Europa	19
2.7 Akupunktur in Österreich	20
2.8 Moderne Stimulationsverfahren	21
3. Wirkungsmechanismen der Akupunktur	22
3.1 Neurologische Wirkung	22
3.2 Humorale Wirkung	23
3.3 Kybernetische Wirkung	23
3.4 Wirkung der Akupunkturadel	24
4. Klinische Basisfakten der Akupunktur	26
4.1 Wissenschaftlich nachgewiesene Effekte	26
4.2 Indikationen	26
4.3 Die offiziellen Indikationen der Akupunktur laut Beschluss des obersten Sanitätsrats aus dem Jahre 1986	27
4.4 Nebenwirkungen	28
4.5 Offizielle Kontraindikationen	28
4.6 Verbotene Punkte in der Schwangerschaft	29
5. Der Akupunkturpunkt	30
5.1 Morphologie und Charakteristika der Akupunkturpunkte	30
5.2 Wirkung der Akupunkturpunkte	31
5.3 Aktivitätszeichen der Akupunkturpunkte	33
6. Der Meridian	36
6.1 Einteilung der Meridiane	38
6.2 Y I N – Y A N G	39
6.3 Der große Energieumlauf in der Übersicht	41
6.4 Die Meridiane des vorderen energetischen Umlaufs	42
6.5 Die Meridiane des hinteren energetischen Umlaufs	43

6.6	Die Meridiane des seitlichen oder mittleren energetischen Umlaufs	44
7.	FÜLLE – MANGEL; die wichtigsten STEUERUNGSPUNKTE	47
8.	Verwendetes Nadelmaterial	52
9.	Modifizierte Stichtechniken	53
10.	Die Maßeinheit CUN und FEN	55
11.	Die Meridianumläufe und die wichtigsten Punkte im Einzelnen	56
11.1	Der Erste oder Vordere energetische Umlauf	56
11.1 A	Der Meridian der Lunge	58
11.1 B	Der Meridian des Dickdarms	62
11.1 C	Der Meridian des Magens	66
11.1 D	Der Meridian von Milz / Pankreas	74
11.2	Der zweite oder hintere energetische Umlauf	80
11.2 A	Der Meridian des Herzens	82
11.2 B	Der Meridian des Dünndarms	86
11.2 C	Der Meridian der Blase	92
11.2 D	Der Meridian der Niere	101
11.3	Der Mittlere oder Seitliche energetische Umlauf	106
11.3 A	Der Meridian des Kreislaufs	108
11.3 B	Der Meridian des 3 Erwärmer	111
11.3 C	Der Meridian der Gallenblase	117
11.3 D	Der Meridian der Leber	123
12.	Die zwei Außerordentlichen Meridiane: Lenkergesäß und Konzeptionsgesäß	128
12.1	Lenkergesäß	128
12.2	Konzeptionsgesäß	132
13.	Tabelle der wichtigsten Befehlsunkte der Meridiane	138
13.1	Punkte mit Ho-Funktion	140
13.2	Die Tonisierungspunkte im Überblick	141
13.3	Die Sedierungspunkte im Überblick	143
13.4	Die Quellpunkte im Überblick	145
13.5	Die Ho (He)-Punkte im Überblick	147
13.6	Die Luo-Punkte im Überblick	149
13.7	Die Shu-Punkte im Überblick	151

Hoppala, da hat sich doch ein Fehler eingeschlichen...

- S. 40 (Tabelle Yin – Yang): Der Mann ist natürlich mehr dem Yang, die Frau mehr dem Yin zugehörend.
- S. 78 (Milz/P. 5): Foto links vom Text zeigt den Punkt MP 2. MP 5 ist auf derselben Seite auf der untersten Abbildung.
- S. 139 (Tabelle): Der Alarm- oder Mu-Punkt von Kreislauf ist natürlich nicht KG 7, sondern KG 17.



13.8	Die Alarmpunkte oder Mo-Punkte im Überblick	151
14.	Die Meisterpunkte	152
14.1	Die Acht klassischen Meisterpunkte (Influential-Points)	152
14.2	Allgemein anerkannte Meisterpunkte:	152
15.	Die Funktionskreise	154
15.1	Der Funktionskreis Leber – Gallenblase	157
5.2	Der Funktionskreis Herz – Dünndarm	159
15.3	Der Funktionskreis Milz/Pankreas – Magen	162
15.4	Der Funktionskreis Lunge – Dickdarm	164
15.5	Der Funktionskreis Niere – Blase	166
16.	Die Physiologie der Organe	168
16.1	Leber	168
16.2	Herz	169
16.3	Milz	170
16.4	Lunge	170
16.5	Niere	172
17.	Das Psychogramm der Funktionskreise	174
17.1	Der Herztypus	175
17.2	Der Lebertypus	176
17.3	Der Milztypus	177
17.4	Der Lungentypus	178
17.5	Der Nierentypus	179
18.	Die Substanzenlehre oder die „fünf Schätze“	180
18.1	A Physiologie der Energie	181
18.1	B Pathologie der Energie	184
18.2	Blut (Xue)	190
18.2	A Blutmangel	191
18.2	B Blutstase	192
18.3	Körperflüssigkeiten (JinYe)	194
18.3	A Pathologien der Körperflüssigkeiten	196
18.4	Nierenessenz (Jing)	197
18.4	A Pathologie: Mangel an Nierenessenz	197
18.5	Geist (Shen)	198
19.	Die acht diagnostischen Leitkriterien	199
19.1	Außen – Innen	200

19.2	Fülle - Mangel	201
19.3	Hitze - Kälte	202
19.3	A Leber-Yin-Mangel	205
19.3	B Herz-Yin-Mangel	206
19.3	C Lungen-Yin-Mangel	207
19.3	D Nieren-Yin-Mangel	207
19.3	E Kälte	208
19.3	F Moxibustion	209
19.4	Yinfülle - Yangfülle	210
19.5	Grundprinzipien der Puls- und Zungendiagnostik, besonders im Sinne der Acht diagnostischen Leitkriterien	210
19.5	A Zungendiagnostik	210
19.5	B Pulsdiagnostik	212
20.	Die Louverbindungen	214
20.1	Die Regel Mittag – Mitternacht	218
20.2	Die Gruppen-L(U)O-Punkte	220
20.3	Das „GROSSE LO“	222
21.	Die Regel von den fünf Wandlungsphasen; die Mutter-Kind- und Großmutter-Enkelkind-Regel	223
21.1	Wichtige physiologische Beziehungen innerhalb der Mutter-Kind-Regel	226
21.2	Pathologische Entgleisung innerhalb der Mutter-Kind Regel	227
21.3	Wichtige physiologische Beziehungen innerhalb der Großmutter-Enkelkind-Regel	236
21.4	Pathologische Entgleisungen innerhalb der Großmutter-Enkelkind-Regel	237
21.4	A Die Sequenz der Unterdrückung	237
21.4	B Die Sequenz der Rebellion in Bezug auf die Beziehung	240
22.	Die Antiken Punkte und ihr therapeutischer Einsatz	244
22.1	Ting-Punkt	246
22.2	Yong-Punkt	246
22.3	Yü-Punkt	248
22.4	King-Punkt	248
22.5	Ho(He)-Punkt	248
22.6	Zuordnung der Wandlungsphasen und bioklimatischen Faktoren zu den Antiken Punkten	250
22.6	A Yin-Bereich	251
22.6	B Yang-Bereich	252
22.7	Die Ableitung der Tonisierungs- und Sedierungspunkte	252
23.	Die Regel Ehemann – Ehefrau	255

24. Die Tendinomuskulären Meridiane (TMM)	257
25. Die Pathogenen Faktoren und wichtige Pathologien der Organe aus der Sicht der TCM	260
25.1 Äußere Pathogene Faktoren	261
25.1 A Kälte	263
25.1 B Feuchtigkeit	265
25.1 C Trockenheit	267
25.1 D Hitze	268
25.1 E Wind	271
25.2 Die inneren Pathogene Faktoren	274
25.2 A Ärger, Stress, Zorn	274
25.2 B Depression, Trauer, Kummer, Melancholie	276
25.2 C Angst	276
25.2 D Freude, Lust	277
25.2 E Sorge	279
25.2 F Grübeln, Nachdenken	280
25.2 G Schreck und Schock	280
25.2 H Mentale und spirituelle Negativbeeinflussungen; Genetik, Terrain	280
25.3 Neutrale Pathogene Faktoren	280
26. Die Kardinalpunkte und die Ausserordentlichen Meridiane	282
26.1 Die Indikationen der einzelnen Kardinalpunktepaarungen und Außerordentlichen Meridiane	286
27. Die Hauptenergiepunkte und die energetischen Achsen	288
27.1 Yin Tang – LG 16	288
27.2 KG 21 – LG 14	289
27.3 KG 8 – LG 4	289
27.4 LG 20 – Ni 1 (KG 24)	290
27.5 Zusätzliche Energieachsen	291
28. Energielehre und Stoffwechsel der Energie (Zusammenfassung und Ergänzungen)	292
28.1 Die Physiologie der Energieproduktion	292
28.2 Pathologien der Energieproduktion	295
Anhang I – Extrapunkte	300
Anhang II – Die Sieben Elemente-Lehre	309

ANHANG III - Auriculomedizin und TCM	321
Anhang IV - Tabelle Akupunkturpunkte	327
Nachwort	329
Literaturverzeichnis	332