

# Inhaltsverzeichnis

## Teil I Grundlagen

<b>1</b>	<b>Die Grenzen der klassischen Augenheilkunde</b> . . . . .	<b>3</b>	<b>2.3</b>	<b>Optische Informationen in der Regelung der Homöostase – Bedeutung der extrazellulären Matrix (Grundsubstanz)</b> . . . . .	<b>11</b>
	K.-U. Marx			H. Heine	
<b>2</b>	<b>Die Erweiterung therapeutischer Möglichkeiten durch komplementäre Verfahren</b> . . . . .	<b>4</b>	2.3.1	Biologische Regelung . . . . .	11
	K.-U. Marx		2.3.2	Zirkadiane Photorezeption . . . . .	12
<b>2.1</b>	<b>Theoretische Grundlagen</b> . . . . .	<b>6</b>	2.3.3	Rückkopplungen zwischen metabolischem Zellstatus und Zirkadianrhythmus . . . . .	14
	K.-U. Marx		2.3.4	Grundsubstanz und Mesenchym im Auge . . . . .	16
<b>2.2</b>	<b>Das Wirkprinzip</b> . . . . .	<b>8</b>	2.3.5	Differenzierung der mesenchymalen Anteile des Auges . . . . .	17
	K.-U. Marx		2.3.6	Bedeutung der ECM im Auge . . . . .	19
2.2.1	Lokale Einwirkung . . . . .	9	2.3.7	Das immunologisch privilegierte Auge . . . . .	23
2.2.2	Allgemeine Einwirkung . . . . .	9			
			<b>3</b>	<b>Psyche und Krankheit</b> . . . . .	<b>28</b>
				I. Stempel	

## Teil II Bewährte Therapieverfahren

<b>4</b>	<b>Akupunktur in der Augenheilkunde</b>	<b>35</b>	4.1.10	Komplikationen, Kontraindikationen, Nebenwirkungen . . . . .	47
<b>4.1</b>	<b>Körperakupunktur</b> . . . . .	<b>35</b>	4.1.11	Besonderheiten in der Augenheilkunde . . . . .	47
	R. Küstermann		4.1.12	Akupunkturrezepte . . . . .	49
4.1.1	Geschichte und Wirkungsweise . . . . .	35	4.1.13	Punktelokalisationen . . . . .	50
4.1.2	Akupunktur – ein kybernetisches System . . . . .	35	4.1.14	Fallbeispiel: Akupunktur bei Makulaforamen . . . . .	51
4.1.3	Diagnostik . . . . .	41	4.1.15	Diätetik . . . . .	52
4.1.4	Leitbahnen . . . . .	43	<b>4.2</b>	<b>Ohrakupunktur</b> . . . . .	<b>55</b>
4.1.5	Akupunkturpunkte . . . . .	44		R.S. Vogel-Köhler	
4.1.6	Sonderformen der Akupunktur . . . . .	44	4.2.1	Geschichte der Ohrakupunktur . . . . .	56
4.1.7	Kosten . . . . .	45	4.2.2	Die Anatomie des Ohres . . . . .	56
4.1.8	Kombination mit anderen Verfahren	45			
4.1.9	Störfelder . . . . .	45			

4.2.3	Die Wirkungsweise der Akupunktur in Tradition und Moderne . . . . .	56	6	<b>Ernährungstherapie</b> . . . . .	94
4.2.4	Spezielle Ohranatomie nach Nogier . . . . .	57		K.-U. Marx	
4.2.5	Allgemeines zu den Punktelokalisationen . . . . .	57	6.1	<b>Ernährungstherapie in drei Phasen</b>	94
4.2.6	Hilfsmittel und -techniken zum Auffinden des Akupunkturpunktes . . . . .	59	6.1.1	Entlastungs- bzw. Schonphase . . . . .	94
4.2.7	Die Ohrakupunkturnadeln . . . . .	61	6.1.2	Aufbau- bzw. Trainingsphase . . . . .	95
4.2.8	Untersuchungsbedingungen und Untersuchungsablauf . . . . .	61	6.1.3	Betriebsphase . . . . .	97
4.2.9	Indikationen . . . . .	62	6.2	<b>Orthomolekulare Substanzen</b> . . . . .	97
4.2.10	Therapiebeispiele . . . . .	63	7	<b>Homöopathie</b> . . . . .	100
4.3	<b>Biopunkt</b> . . . . .	65	7.1	<b>Klassische Homöopathie</b> . . . . .	100
	H. Heine			G. Schwoerer	
4.3.1	Funktionelle Morphologie traditioneller Akupunkturpunkte . . . . .	65	7.1.1	Geschichte und Grundlagen der Homöopathie . . . . .	100
4.3.2	Periphere Schmerzverarbeitung . . . . .	68	7.1.2	Homöopathische Therapie . . . . .	101
5	<b>Autologe Therapien</b> . . . . .	74	7.1.3	Klassische Homöopathie bei chronischen Augenerkrankungen . . . . .	103
	H. Sauer		7.1.4	Klassische Homöopathie bei akuten Augenerkrankungen . . . . .	104
5.1	<b>Große Eigenbluttherapien (UVB, HOT und Ozon)</b> . . . . .	77	7.2	<b>Komplexhomöopathie</b> . . . . .	108
	R. Dehmlow			H. Wehr	
5.1.1	Einsatzgebiete und Indikationen . . . . .	79	7.3	<b>Nosodenbehandlung</b> . . . . .	114
5.1.2	Mechanismen, Prozesse, Wirkungsweisen und -netze . . . . .	81		H. Wehr	
5.1.3	Bewertung . . . . .	85	7.4	<b>Organpräparate</b> . . . . .	117
5.1.4	Grenzen und Ausblick . . . . .	86		H. Wehr	
5.2	<b>Modifikationen der Eigenblutbehandlung nach Theurer</b> . . . . .	88	8	<b>Magnetfeldtherapie</b> . . . . .	121
	G.-U. Brillinger			H.-D. Walther	
5.2.1	Gegensensibilisierung nach Theurer (Allergostop I) . . . . .	88	8.1	<b>Grundlagen der Magnetfeldtherapie</b> . . . . .	121
5.2.2	Hydrolysat (Allergostop II) . . . . .	88	8.2	<b>Magnetfeldtherapie (MFT) in der Augenheilkunde</b> . . . . .	123
5.2.3	Allgemeine Charakterisierung und Beschreibung der Methode . . . . .	88	8.2.1	Publikationen . . . . .	123
5.2.4	Indikationen . . . . .	91	8.2.2	Eigene Beobachtungen und Ergebnisse . . . . .	123
5.2.5	Kontraindikationen . . . . .	92			
5.2.6	Nebenwirkungen und Dosierungshinweise . . . . .	92			
5.2.7	Anwendungshäufigkeit . . . . .	92			
5.2.8	Fehlermöglichkeit . . . . .	92			

<p><b>9</b>     <b>Mikrobiologische Therapie – Dysbiosen</b> . . . . . 129 R. Hauss</p> <p><b>9.1</b>    <b>Dysbiosen: Störungen der Darmflora</b> . . . . . 130</p> <p>9.1.1    Diagnostik von Darmflorastörungen (Dysbiosen) . . 130</p> <p>9.1.2    Mit Darmflorastörungen assoziierte Erkrankungen . . . . . 131</p> <p>9.1.3    Therapie . . . . . 131</p> <p><b>9.2</b>    <b>Mikrobiologische Therapie.</b> . . . . 132</p> <p>9.2.1    Mikrobiologische Arzneimittel zur Regulierung der Darmflora . . . 132</p> <p>9.2.2    Intestinale Mykose . . . . . 134</p> <p><b>10</b>     <b>Neuraltherapie in der Augenheilkunde</b> . . . . . 140 R. Schirmohammadi</p> <p><b>10.1</b>    <b>Allgemeines</b> . . . . . 140</p> <p><b>10.2</b>    <b>Die Geschichte der Neuraltherapie</b> . 142</p> <p><b>10.3</b>    <b>Die Formen der Neuraltherapie</b> . . . 143</p> <p><b>10.4</b>    <b>Was und wo wird gespritzt?</b> . . . . . 143</p> <p><b>10.5</b>    <b>Neuraltherapie in der Augenheilkunde</b> . . . . . 144</p> <p><b>10.6</b>    <b>Segmenttherapie</b> . . . . . 144</p> <p><b>10.7</b>    <b>Behandlung über das neurovegetative Nervensystem</b> . . . 144</p> <p>10.7.1    Ganglion ciliare . . . . . 144</p> <p>10.7.2    Ganglion stellatum . . . . . 146</p> <p>10.7.3    Ganglion pterygopalatinum . . . . . 149</p> <p><b>10.8</b>    <b>Störfelder</b> . . . . . 150</p>	<p><b>11</b>     <b>Osteopathie in der komplementären Augenheilkunde</b> . 152 T. Esser</p> <p><b>11.1</b>    <b>Was ist Osteopathie?</b> . . . . . 152</p> <p><b>11.2</b>    <b>Anwendungsbereiche und Erfolgsaussichten</b> . . . . . 153</p> <p><b>11.3</b>    <b>Kontraindikationen</b> . . . . . 153</p> <p><b>11.4</b>    <b>Behandlungsablauf</b> . . . . . 153</p> <p><b>11.5</b>    <b>Osteopathische Betrachtung der Augen</b> . . . . . 154</p> <p>11.5.1    Glaukom . . . . . 154</p> <p><b>12</b>     <b>Phytotherapie in der komplementären Augenheilkunde</b> . 161 M.O. Schreier</p> <p><b>12.1</b>    <b>Historischer Rückblick</b> . . . . . 161</p> <p><b>12.2</b>    <b>Charakter und Qualität der Heilpflanzen</b> . . . . . 161</p> <p><b>12.3</b>    <b>Erkrankungen des vorderen Augensegmentes</b> . . . . . 163</p> <p><b>12.4</b>    <b>Miotika/Mydriatika</b> . . . . . 168</p> <p><b>12.5</b>    <b>Phytotherapeutika bei Glaukom</b> . . 169</p> <p><b>12.6</b>    <b>Phytotherapeutika und Retinopathien</b> . . . . . 171</p> <p><b>12.7</b>    <b>Durchblutungsstörungen der Netzhaut</b> . . . . . 171</p> <p><b>13</b>     <b>Ophthalmologische Psychosomatik</b> 173 I. Stempel</p> <p><b>13.1</b>    <b>Funktionsstörungen der Augen</b> . . . 173</p> <p><b>13.2</b>    <b>Einige Anmerkungen zur psychosomatischen Therapie</b> . . . . 178</p>
--	--

<b>14</b>	<b>Therapieblockaden, die chronische Intoxikation</b> . . . . .	183	14.5.2	Beseitigung der Toxine . . . . .	188
	K.-U. Marx		14.5.3	Ausleitung der Toxine . . . . .	189
<b>14.1</b>	<b>Endogene Toxine</b> . . . . .	183	<b>15</b>	<b>Biometrische Messverfahren</b> . . . . .	190
				B. Schüler	
<b>14.2</b>	<b>Exogene Toxine</b> . . . . .	184	<b>15.1</b>	<b>Grundlagen</b> . . . . .	190
14.2.1	Die toxische Wirkung der genannten Substanzen . . . . .	186	<b>15.2</b>	<b>Bioresonanzverfahren</b> . . . . .	194
<b>14.3</b>	<b>Die Bedeutung eingenommener Medikamente</b> . . . . .	186	<b>15.3</b>	<b>Diagnostische und therapeutische Möglichkeiten</b> . . . . .	195
<b>14.4</b>	<b>Die Bedeutung von Erkrankungen</b> . . . . .	187	<b>15.4</b>	<b>Biometrische Messverfahren in der Augenheilkunde, Zusammenhänge</b> . . . . .	197
<b>14.5</b>	<b>Therapeutischer Ansatz</b> . . . . .	188			
14.5.1	Aufspüren der Toxine . . . . .	188			

**Teil III Indikationen**

<b>16</b>	<b>Indikationen der komplementären Augenheilkunde – eine Einführung</b> . . . . .	205	<b>18</b>	<b>Erkrankungen des Tränenapparates</b> . . . . .	216
	K.-U. Marx			K.-U. Marx	
<b>17</b>	<b>Erkrankungen der Lider</b> . . . . .	206	<b>18.1</b>	<b>Therapievorschläge</b> . . . . .	216
	K.-U. Marx		18.1.1	Akute Entzündung der Tränenendrüse (Dacryoadenitis acuta) . . . . .	216
<b>17.1</b>	<b>Therapievorschläge</b> . . . . .	207	18.1.2	Vermehrung des Tränensees . . . . .	216
17.1.1	Lidekzem . . . . .	207	18.1.3	Entzündungen . . . . .	217
17.1.2	Schwere Blepharitis . . . . .	209	<b>18.2</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze</b> . . . . .	218
17.1.3	Rosazea . . . . .	209			
17.1.4	Entzündungen der Lidtalgdrüsen . . . . .	210	<b>19</b>	<b>Erkrankungen der Augenhöhle</b> . . . . .	219
17.1.5	Infektionen . . . . .	211		K.-U. Marx	
17.1.6	Blepharitis ulcerosa . . . . .	212	<b>19.1</b>	<b>Therapievorschläge</b> . . . . .	219
17.1.7	Herpes simplex . . . . .	212	19.1.1	Akute Orbitaprozesse . . . . .	219
17.1.8	Herpes zoster ophthalmicus . . . . .	212	19.1.2	Augenmuskelparese . . . . .	220
17.1.9	Mollusca contagiosa . . . . .	213	<b>19.2</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze</b> . . . . .	220
17.1.10	Lidfehlstellung . . . . .	214			
17.1.11	Lidfibrillieren . . . . .	214			
17.1.12	Blepharospasmus und Lid-Tic-Phänomene . . . . .	214			
17.1.13	Verletzungen und Zustand nach plastischer Lidoperation . . . . .	215			
17.1.14	Insektenstich . . . . .	215			
<b>17.2</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze</b> . . . . .	215			

<b>20</b>	<b>Erkrankungen der Bindehaut</b> . . . . .	221	<b>24</b>	<b>Das Glaukom</b> . . . . .	243
	K.-U. Marx			K.-U. Marx	
<b>20.1</b>	<b>Therapievorschläge</b> . . . . .	222	<b>24.1</b>	<b>Therapievorschläge</b> . . . . .	249
20.1.1	Entzündungen . . . . .	222	<b>24.2</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze</b> . .	250
20.1.2	Allergien . . . . .	223	<b>25</b>	<b>Erkrankungen der Aderhaut</b> . . . . .	251
20.1.3	Degenerationen . . . . .	226		W. Koester	
20.1.4	Traumata . . . . .	227	<b>25.1</b>	<b>Therapievorschläge</b> . . . . .	251
20.1.5	Hyposphagma . . . . .	227	<b>25.2</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze</b> . .	252
<b>20.2</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze</b> . .	228	<b>26</b>	<b>Erkrankungen der Linse</b> . . . . .	253
<b>21</b>	<b>Erkrankungen der Hornhaut</b> . . . . .	229		K.-U. Marx	
	K.-U. Marx		<b>26.1</b>	<b>Therapievorschläge</b> . . . . .	254
<b>21.1</b>	<b>Therapievorschläge</b> . . . . .	229	<b>26.2</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze</b> . .	254
21.1.1	Verletzungen . . . . .	229	<b>27</b>	<b>Erkrankungen von Glaskörper und</b>	
21.1.2	Virale Entzündungen . . . . .	230		<b>Netzhaut</b> . . . . .	256
21.1.3	Bakterielle Entzündungen . . . . .	231		W. Koester, K.-U. Marx	
21.1.4	Hornhautdegenerationen. . . . .	232	<b>27.1</b>	<b>Glaskörper</b> . . . . .	256
21.1.5	Einlagerungen in die Hornhaut . . .	232	<b>27.2</b>	<b>Netzhaut</b> . . . . .	257
<b>21.2</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze</b> . .	233	27.2.1	Arterielle und venöse	
<b>22</b>	<b>Sicca-Syndrom</b> . . . . .	234		Netzhautgefäßverschlüsse . . . . .	257
	K.-U. Marx		27.2.2	Diabetische Netzhauterkrankung . .	258
<b>22.1</b>	<b>Therapievorschläge</b> . . . . .	237	27.2.3	Die altersabhängige	
22.1.1	Stufen-Schema zur Behandlung des			Makuladegeneration (AMD) . . . . .	260
	Sicca-Syndroms . . . . .	237	27.2.4	Chorioretinitis . . . . .	265
22.1.2	Das stark tränende Auge . . . . .	238	<b>27.3</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze</b> . .	266
<b>22.2</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze</b> . .	239			
<b>23</b>	<b>Erkrankungen der Lederhaut</b> . . . . .	241			
	K.-U. Marx				
<b>23.1</b>	<b>Therapievorschläge</b> . . . . .	241			
<b>23.2</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze</b> . .	242			

<b>28</b>	<b>Erkrankungen des Sehnervs</b> . . . . .	267	<b>30</b>	<b>Allergie</b> . . . . .	273
	K.-U. Marx			K.-U. Marx	
<b>28.1</b>	<b>Therapievorschläge</b> . . . . .	267	<b>30.1</b>	<b>Therapievorschläge</b> . . . . .	274
28.1.1	Durchblutungsstörungen degenerativer Genese . . . . .	267	<b>30.2</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze</b> . .	275
28.1.2	Durchblutungsstörungen entzündlicher Genese . . . . .	268	<b>31</b>	<b>Neurodermitis</b> . . . . .	276
28.1.3	Intoxikationen . . . . .	268		K.-U. Marx	
28.1.4	Stauungspapille . . . . .	269	<b>31.1</b>	<b>Therapievorschläge</b> . . . . .	277
28.1.5	Entzündungen . . . . .	269			
28.1.6	Hereditäre Optikusneuropathie . . .	269			
<b>28.2</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze</b> . .	270		<b>Abbildungsnachweis</b> . . . . .	279
<b>29</b>	<b>Vertebragene Schmerzsyndrome im Kopf- und Augenbereich</b> . . . . .	271		<b>Sachverzeichnis</b> . . . . .	283
	T. Esser				