

Inhaltsverzeichnis

Einleitung

Kapitel 1 Rezepturen und Heilungsmethoden

1. Abschnitt: Die Beziehungen zwischen Rezepturen und Heilungsmethoden
2. Abschnitt: Häufig verwendete Heilungsmethoden

Kapitel 2 Rezeptarten

Kapitel 3 Rezeptbestandteile

1. Abschnitt: Prinzipien der Rezeptzusammensetzung
2. Abschnitt: Veränderungen der Rezeptzusammensetzung

Kapitel 4 Darreichungsformen

Kapitel 5 Zubereitungs- und Einnahmemethoden

1. Abschnitt: Zubereitungsmethoden
 2. Abschnitt: Einnahmemethoden
- Zusätzliche Erläuterung 1: Maßeinheiten
Zusätzliche Erläuterung 2: Krankheiten und Ernährung
Zusätzliche Erläuterung 3: Kräuter und Ernährung

Kapitel 6 Die Oberfläche befreiende Rezepturen

Kapitel 7 Ableitende Rezepturen

Kapitel 8 Harmonisierende Rezepturen

Kapitel 9 Hitze klärende Rezepturen

Kapitel 10 Das Innere erwärmende Rezepturen

Kapitel 11 Stärkende Rezepturen

Kapitel 12 Stabilisierende und adstringierende Rezepturen

Kapitel 13 Den Geist beruhigende Rezepturen

Kapitel 14 Sinnesöffnungen freimachende Rezepturen

Kapitel 15 Qi regulierende Rezepturen

Kapitel 16 Blut regulierende Rezepturen

Kapitel 17 Wind behandelnde Rezepturen

Kapitel 18 Trockenheit behandelnde Rezepturen

Kapitel 19 Feuchtigkeit ausleitende Rezepturen

Kapitel 20 Schleim ausleitende Rezepturen

Kapitel 21 Nahrungsstagnation auflösende Rezepturen

Kapitel 22 Rezeptur gegen Parasiten

Kapitel 23 Erbrechen induzierende Rezeptur

Appendix 1 Register: Rezeptnamen nach der chinesischen Lautschrift

Appendix 2 Register: Rezeptnamen nach der Strichzahl der chinesischen Zeichen