



Abb. 2.4 e Finger an der Nasolabialfalte



Abb. 2.4 f Finger am Punkt Ren 24



Abb. 2.4 g Finger an den Punkten vor dem Ohr



Abb. 2.4 h Finger am Punkt Du 24

3. Der Kopfspaziergang

Der Schädel wird von den Blasen-, *Sanjiao*-, Gallenblasen-Leitbahnen sowie dem *Dumai* durchlaufen. Der Gallenblasen-Leitbahn kommt mit ihrem zickzackförmigen Verlauf und vielen Punkten in der Schläfenregion eine besondere Bedeutung zu. Sie bildet eine gewisse Entsprechung zu den anatomischen Kopfhautstrukturen und vor allem zur neurovaskulären Versorgung in dieser Region.

Wichtige Punkte und ihre Indikationen

Gb 4 Lokalisation: Am temporalen Haaransatz, 1 *cun* kaudal und lateral von Ma 8; **Indikation:** Kopfschmerzen

Gb 5 Lokalisation: 1 *cun* unterhalb Gb 4, knapp innerhalb der Haargrenze; **Indikation:** Kopfschmerzen

Gb 6 Lokalisation: Zwischen Gb 4 und Gb 7; **Indikation:** Kopfschmerzen

Gb 7 Lokalisation: Am Schnittpunkt einer horizontalen Linie in Höhe der Ohrens Spitze und einer vertikalen Linie am Vorderrand der Ohrmuschel; **Indikation:** Kopfschmerzen

Gb 8 Lokalisation: 1,5 *cun* oberhalb der Ohrens Spitze; **Indikation:** Kopfschmerzen

Gb 9 Lokalisation: 0,5 *cun* hinter Gb 8; **Indikation:** Tinnitus

Gb 10 Lokalisation: Dorsokaudal des Processus mastoideus; **Indikation:** Tinnitus

Gb 12 Lokalisation: Dorsokaudal des Processus mastoideus, am Hinterrand des M. sternocleidomastoideus; **Indikation:** Tinnitus, Zahnschmerzen, Fazialisparese

Gb 14 Lokalisation: Direkt über der geradeaus blickenden Pupille, 1 *cun* über der Augenbrauenmitte; **Indikation:** Stirnkopfschmerzen, Trigeminusneuralgie, Fazialisparese, Augenerkrankungen

Gb 19 Lokalisation: 1,5 *cun* senkrecht über Gb 20; **Indikation:** Kopfschmerzen, Nackensteife, Asthma, Nasenbluten

SJ 20 Lokalisation: Auf dem Os parietale und an der Haaransatzlinie, direkt über der Ohrens Spitze; **Indikation:** Augenerkrankungen, Zahnschmerzen

SJ 22 Lokalisation: Kranial und ventral von SJ 21, an der hinteren Haaransatzlinie, dorsal der A. temporalis superficialis; **Indikation:** Kopfschmerzen, Fazialisparese, Tinnitus, Kieferklemme

Bl 3 Lokalisation: Senkrecht über Bl 2 und 0,5 *cun* oberhalb der Stirnhaaransatzlinie; **Indikation:** Kopfschmerzen

Bl 4 Lokalisation: 1,5 *cun* lateral der Mittellinie und 0,5 *cun* oberhalb der Stirnhaaransatzlinie, auf gleicher Höhe wie Bl 3; **Indikation:** Kopfschmerzen