

<b>Vorwort</b> . . . . .	<b>XI</b>	1.3.2	Kälte und Hitze . . . . .	20
		1.3.3	Außen und Innen . . . . .	21
<b>Einführung</b> . . . . .	<b>XIII</b>	1.3.4	Fülle und Leere . . . . .	22
		1.3.5	Äußere pathologische Einflüsse... 23	
			Wind . . . . .	24
			Feuchtigkeit . . . . .	24
			Trockenheit . . . . .	25
		14	Die Substanzen des Lebens . . . . .	25
<b>Teil</b>		1.4.1	Jing . . . . .	26
<b>Grundlagen und Basiswissen</b> . . . . .	<b>1</b>	1.4.2	Qi . . . . .	26
<b>1 Zur Theorie und Lehre</b> . . . . .	<b>2</b>	1.4.3	Blut . . . . .	26
1.1 Elemente und Konstitutionen . . . . .	2	1.4.4	Flüssigkeiten . . . . .	27
1.1.1 Die fünf Elemente und ihre Yin- und Yang-Partner . . . . .	4	1.4.5	Shen . . . . .	28
1.1.2 Die fünf Elemente und ihre Entsprechungen . . . . .	5	<b>2 Die Diagnose</b> . . . . .		29
1.1.3 Die fünf Typen/Konstitutionen_____	7	2.1 Die traditionelle chinesische Untersuchung . . . . .		30
1.1.3.1 Der Feuer-Typ . . . . .	7	2.1.1 Beobachtung . . . . .		30
1.1.3.2 Der Erd-Typ . . . . .	7	2.2 Zungendiagnose . . . . .		32
1.1.3.3 Der Metall-Typ . . . . .	8	2.2.1 Die Karte der Zunge . . . . .		33
1.1.3.4 Der Wasser-Typ . . . . .	8	2.3 Abhören und Aufnahme der Vorgeschichte . . . . .		34
1.1.3.5 Der Holz-Typ . . . . .	9	2.4 Abtasten . . . . .		35
1.1.3.6 Zusammenfassung . . . . .	9	2.5 Die Technik der Pulsdiagnostik....		36
1.1.4 Organe und ihre Tageszeiten - die »Tagesuhr« . . . . .	10	2.6 Die diagnostischen Punkte . . . . .		38
12 Die Meridiane . . . . .	11	2.6.1 Anatomisches 1 x 1 der diagnostischen Punkte . . . . .		39
1.2.1 Wirkungsweise und Funktionen ..	11	2.7 Riechen . . . . .		46
1.2.2 Die Lage . . . . .	12	<b>3 Therapie</b> . . . . .		47
1.2.2.1 Der Lungen-Meridian . . . . .	12	3.1 Chinesische Kräutermedizin . . . . .		47
1.2.2.2 Der Dickdarm-Meridian . . . . .	12	3.1.1 Geschichtlicher Hintergrund: Chinesische und westliche Kräutermedizin . . . . .		48
1.2.2.3 Der Magen-Meridian . . . . .	13	3.1.2 Kräuter heutzutage . . . . .		49
1.2.2.4 Der Milz/Pankreas-Meridian . . . . .	13	3.1.3 Die Vorteile der Kräuter- therapie . . . . .		49
1.2.2.5 Der Herz-Meridian . . . . .	13	3.1.4 Die verschiedenen Eigenschaften und Kategorien der chinesischen Kräuter . . . . .		51
1.2.2.6 Der Dünndarm-Meridian . . . . .	13	3.1.4.1 Geschmack und die Verbindung zu den Meridianen . . . . .		51
1.2.2.7 Der Blasen-Meridian . . . . .	13	3.1.4.2 Temperatur und Wirkungs- richtung . . . . .		51
1.2.2.8 Der Nieren-Meridian . . . . .	14			
1.2.2.9 Der Perikard-Meridian . . . . .	14			
1.2.2.10 Der Dreifache Erwärmer- Meridian . . . . .	14			
1.2.2.11 Der Gallenblasen-Meridian . . . . .	14			
1.2.2.12 Der Leber-Meridian . . . . .	14			
1.2.2.13 Das Lenkergesäß und das Konzeptionsgefäß . . . . .	15			
1.2.3 Tagesablauf des Meridiansystems .	15			
13 Die acht Leitkriterien . . . . .	18			
1.3.1 Yin und Yang . . . . .	19			

3.1.4.3	Wirkungsart und die Einteilungen der Kräuter in Kategorien . . . . .	51	Gerste . . . . .	67
3.1.5	Die acht traditionellen Einteilungen der Kräuter und ihre Funktionen . . . . .	52	Weizen . . . . .	67
3.1.6	Kräuter, die allein angewandt werden können . . . . .	53	Gemüse . . . . .	67
3.1.7	Alles zusammen betrachtet . . . . .	53	3.2.6 Futter und Fütterung . . . . .	68
3.1.8	Zubereitung der Kräuter und ihre Dosierung . . . . .	55	3.2.6.1 Die thermischen Eigenschaften der Nahrungsmittel . . . . .	68
3.2	Nahrungstherapie . . . . .	56	3.2.6.2 Futterrationen für Hunde . . . . .	68
3.2.1	Nahrungsmittel . . . . .	56	3.2.6.3 Beispiele für Hundefutter. Zusätze . . . . .	69
3.2.1.1	Wirkungen und Zusammenhänge .	56	Zusätze . . . . .	71
3.2.1.2	Die Wirkungsrichtung der Nahrungsmittel . . . . .	57	Zusätze . . . . .	74
3.2.1.3	Der Geschmack der Nahrungsmittel . . . . .	58	3.2.6.4 Futterrationen für Katzen. Zusätze . . . . .	75
3.2.1.4	Der Zusammenhang zwischen den Meridianen und den Nahrungsmitteln . . . . .	58	3.2.6.5 Fertigfuttermittel für Hunde und Katzen . . . . .	77
3.2.1.5	Die Temperaturen und die thermische Natur der Nahrungsmittel . . . . .	59	Trockenfutter . . . . .	78
3.2.1.6	Die Yin- und Yang-Eigenschaften der Nahrung . . . . .	59	Dosenfutter . . . . .	78
3.2.2	Grundprinzipien der chinesischen Ernährungstherapie . . . . .	60	3.3 Akupressur und Massagetechnik..	80
3.2.2.1	Wie sollten Futterrationen zusammengestellt und aufeinander abgestimmt werden? . . . . .	60	3.3.1 Massage als Therapie . . . . .	80
3.2.3	Die Balance unter dem Einfluss der Jahreszeiten . . . . .	62	3.3.2 Massagetechniken . . . . .	82
3.2.4	Wie alles zusammenwirkt . . . . .	63	3.3.3 Triggerpunkte . . . . .	86
3.2.5	Das Nahrungsangebot . . . . .	64	3.3.4 Akupressur . . . . .	87
3.2.5.1	Fleisch . . . . .	64	3.3.4.1 Das Auffinden der Akupressurpunkte . . . . .	87
	Allgemein . . . . .	64	3.3.4.2 Wie Akupressur funktioniert . . . . .	89
	Huhn . . . . .	65	3.3.4.3 Akupressur-Technik . . . . .	90
	Truthahn . . . . .	65	Ein Fall von Lahmheit . . . . .	92
	Rind . . . . .	65		
	Leber . . . . .	65		
	Lamm . . . . .	66		
	Kaninchen . . . . .	66		
	Wild . . . . .	66		
	Schwein . . . . .	66		
3.2.5.2	Fisch . . . . .	66		
	Thunfisch und Makrele . . . . .	66		
3.2.5.3	Getreide . . . . .	67		
	Reis . . . . .	67		
	Mais . . . . .	67		
			<b>Teil II</b>	
			Therapeutische Praxis der TCM...	97
			<b>Einführende Hinweise</b> . . . . .	98
			<b>1 Die Augen</b> . . . . .	104
			1.1 Imbalancen, die das Auge betreffen . . . . .	104
			1.1.1 Mangel an Leber-Blut und Yin: gerötete, juckende und zu trockene Augen . . . . .	104
			1.1.2 Bindehautentzündung (Konjunktivitis) - heiße, tränende Augen, trockene Augen . . . . .	105
			1.1.3 Bindehautentzündung durch Hitze und Stauungen . . . . .	105
			1.1.4 Windeinwirkung: tränende und trockene Augen . . . . .	106
			1.1.5 Futterallergien und deren Einflüsse auf die Augen . . . . .	107
			1.2 Behandlung von Augenproblemen	107

1.3	Überschießende Hitze und Bindehautentzündung .....	109
1.4	Plötzlich auftretende Bindehautentzündung - eine akute Wind-Erkrankung .....	110
1.5	Trockene Augen beim Hund .....	112
1.6	Erhöhte Empfindlichkeit gegen Licht und Wind .....	113
<b>2</b>	<b>Die Nase und Erkrankungen der oberen Luftwege .....</b>	<b>115</b>
2.1	Wind-Kälte-Angriffe .....	115
2.2	Wind-Hitze-Angriffe .....	115
	Behandlung .....	116
	Leere- und Fülle-Individuen .....	116
	Wind-Kälte-Erkrankungen .....	116
	Wind-Hitze-Erkrankungen .....	118
2.3	Zwingerhusten .....	120
2.4	Husten mit feuchtem Schleim .....	122
2.5	Infektionen der oberen Luftwege der Katze mit Geschwürbildung im Maulbereich .....	122
2.6	Müdigkeit, Trockenheit und Entzündungen der Nebenhöhlen als Folge der akuten Erkrankung ..	124
	Chronische Infektionen der oberen Luftwege .....	125
	Entzündungen der Nebenhöhlen..	125
<b>3</b>	<b>Die Ohren .....</b>	<b>128</b>
3.1	Die Ohren und ihre Meridiane ....	128
3.2	Imbalancen beim Hören .....	128
	Behandlung .....	129
3.3	Rote, entzündete, trockene Ohren.	130
3.4	Chronische Verstopfung der Ohren mit Ohrenschmalz .....	131
3.5	Probleme mit chronisch feuchten Ohren .....	133
3.6	Akute Ohrinfektion .....	135
	Behandlung .....	135
3.7	Kopfschütteln .....	136
<b>4</b>	<b>Die Zähne und das Zahnfleisch ..</b>	<b>137</b>
4.1	Echte und falsche Hitze .....	138
	Behandlung .....	139
4.2	Akute Erkrankung: Extremes Feuer des Magens und Geschwüre im Maul .....	140

<b>5</b>	<b>Die Lunge - das Metallelement..</b>	<b>142</b>
5.1	Atmungsprobleme .....	142
	Husten .....	142
5.2	Bronchitis .....	143
5.3	Trockener, tiefsitzender Husten - pfeifende Atmung .....	144
5.4	Flache Atmung, Asthma und feuchter, produktiver Husten .....	146
5.5	Allergien bei Katzen und komplexe Probleme im Bereich der Lunge .....	147
5.6	Altersbedingte Atembeschwerden der Tiersenioren .....	150
<b>6</b>	<b>Das Herz und das Perikard - das Feuerelement .....</b>	<b>152</b>
6.1	Imbalancen des Herzens: Herzschläge und Herzgeräusche aus der Sicht von Yin, Yang und den fünf Elementen .....	153
6.1.1	Fortgeschrittene Stadien von Herzimbalancen und Herzerkrankungen .....	157
	Behandlung .....	158
6.2	Kardiomyopathien bei Katzen .....	159
	Behandlung .....	160
6.3	Imbalancen des Perikards und seltsame neurologische Erscheinungen .....	161
<b>7</b>	<b>Die Leber und die Gallenblase - das Holzelement .....</b>	<b>163</b>
7.1	Der Leere-Speicher: Wie die Leber ihre Leere anzeigt .....	164
7.1.1	Steifheit und Unbeweglichkeit .....	164
7.1.2	Unregelmäßigkeiten im Sexualzyklus .....	165
7.2	Kastration und deren Folgen .....	165
7.3	Leber-Blut-Leere und epileptische Anfälle .....	166
7.3.1	Die Zunge bei Leber-Leere .....	166
	Behandlung .....	166
7.4	Galle füllt den Mund - oder: durch fehlende Leberaktivität ausgelöste Qi-Stauung und Hitze..	169
7.4.1	Die Zunge bei hoch flackerndem Leber-Feuer .....	170

7.4.2	Leber-Qi-Stauung, die zu Zysten und Nahrungsallergien führen kann . . . . .	170	9.2.1	Befeuchtung . . . . .	193
7.5	Lipidose der Leber . . . . .	171	9.2.2	Das Kühlsystem. . . . .	193
7.5.1	Zustand nach dem akuten Anfall von Leberlipidose oder einer Leberentzündung. . . . .	171	9.2.3	Das beruhigende System. . . . .	194
7.6	Epileptische Anfälle aufgrund von Leber-Hitzeansammlung . . . . .	171	9.2.4	Behandlung von geschwächtem Nieren-Yin . . . . .	195
7.7	Hepatitis . . . . .	173	9.3	Das Nieren-Yang und das Feuer der Lenden. . . . .	197
7.7.1	Chronische Hepatitis und Leberzirrhose. . . . .	173	9.3.1	Die Rolle des Nieren-Yang bei der Erwärmung des Körpers. . . . .	197
7.7.2	Leber-Qi-Stauung . . . . .	175	9.3.2	Der Zusammenhang zwischen Bandscheiben und Sex. . . . .	198
7.7.3	Hepatische Lipidose. . . . .	175	9.4	Chronisches Nierenversagen . . . . .	201
8	<b>Milz/Pankreas und der Magen - das Erd-Element . . . . .</b>	178	9.4.1	Nierenversagen mit Erbrechen . . . . .	202
8.1	Qi-Probleme: Müdigkeit, Appetitverlust und weicher Stuhlgang . . . . .	179	9.5	Die Blase und ihre Zu- und Ableiter . . . . .	203
8.2	Der Magen . . . . .	180	9.5.1	Blasenentzündung aus östlicher und aus westlicher Sicht . . . . .	204
8.3	Körpergewicht und Sorgen . . . . .	181	9.5.2	Behandlung . . . . .	205
8.4	Erbrechen . . . . .	181	9.5.3	Feuchte Hitze in der Blase. . . . .	206
8.5	Gewichtsabnahme. . . . .	181	9.5.4	Behandlung nach Abklingen der akuten Symptome . . . . .	206
8.6	Diabetes. . . . .	182	9.5.4	Kristalle, Sand und Steine in der Blase. . . . .	208
8.7	Imbalancen von Milz/Pankreas und Magen . . . . .	182	9.5.5	Häufiger Harnabsatz und Harninkontinenz . . . . .	208
8.7.1	Milz/Pankreas-Qi und Wärme-probleme: Ermüdung, Appetitverlust, verlangsamte Verdauung, Flatulenz und Aufstoßen. . . . .	183	<b>10</b>	<b>Der Dickdarm - das Metall-element . . . . .</b>	210
8.8	Verdauungsprobleme: Leber- und Milz/Pankreas-Disharmonien . . . . .	184	10.1	Durchfall und Darm-entzündung . . . . .	210
8.8.1	Nahrung staut sich an. . . . .	184	10.1.1	Chronischer wässriger Durchfall - teigiger Stuhl mit Futterpartikeln . . . . .	213
8.8.2	Gewichtsverlust . . . . .	185	10.1.2	Schmerzhafter chronischer Durchfall mit Blut- und Schleimbeimengungen. . . . .	214
8.8.3	Ungezügelter Appetit und Aufnahme ungewöhnlicher Dinge. . . . .	185	10.2	Verstopfung . . . . .	216
8.8.4	Erbrechen und »Reisekrankheit« .. . . .	186	10.2.1	Verstopfung aufgrund - überschießender Leber-Hitze und -Stauung . . . . .	218
8.8.5	Erbrechen von Wasser. . . . .	186	10.2.2	Lebensstil und Verstopfung . . . . .	219
8.8.6	Durchfall mit wenig Geruch und teigigem Kot . . . . .	187	<b>11</b>	<b>Knochen und Muskeln . . . . .</b>	220
8.9	Diabetes. . . . .	188	11.1	Arthritis. . . . .	220
8.10	Milz/Pankreas regiert das Blut. . . . .	189	11.2	Knochen-Bi-Syndrom: Hüftgelenksdysplasie und Arthritis . . . . .	221
<b>9</b>	<b>Die Niere und die Blase . . . . .</b>	192	11.3	Behandlung . . . . .	221
9.1	Das Wasser-Element . . . . .	192		Bandscheibenprobleme. . . . .	225
9.2	Das Nieren-Yin: Wie man es kühl, ruhig, gesammelt und feucht halten kann . . . . .	193			

11.4	Antioxidanzien und freie Radikale . . . . .	228
11.5	Arthritis beim jungen Hund . . . . .	231
11.6	Arthritis beim alten Hund . . . . .	231
11.7	Arthritis bei der alten Katze . . . . .	231
<b>12</b>	<b>Die Haut . . . . .</b>	<b>232</b>
12.1	Trockene, juckende Haut . . . . .	232
12.2	Praxishinweise zur Hautbehandlung . . . . .	233
12.3	Krusten und Gerüche . . . . .	234
	Behandlung . . . . .	235
12.4	Juckreiz: offene Stellen, aus denen Feuchtigkeit und Geruch austreten . . . . .	237
	Behandlung . . . . .	238
12.5	Hot spots . . . . .	240
12.6	Blutende Wunden und Bisswunden . . . . .	241
12.7	Abszesse und Bissverletzungen . . . . .	242
12.8	Flohprobleme . . . . .	242
<b>13</b>	<b>Das Abwehrsystem und die Drüsen . . . . .</b>	<b>245</b>
13.1	Die Schilddrüse . . . . .	246
13.1.1	Schilddrüsenunterfunktion . . . . .	246
	Behandlung . . . . .	247
13.1.2	Schilddrüsenüberfunktion . . . . .	249
13.2	Lymphsystem und Krebs . . . . .	250
13.3	Krebs, Tumoren und verworrenes Qi . . . . .	250
13.3.1	Krebs und Stress . . . . .	251
13.4	Das Management eines gesunden Abwehrsystems . . . . .	252
13.5	Zustand nach Chemotherapie oder Bestrahlung . . . . .	253
13.6	Das Abwehrsystem mit Kräutern stärken . . . . .	253
13.6.1	Kräuter, um Infektionen zu bekämpfen . . . . .	254
13.6.2	Kräuter, um das Individuum zu stärken und die Abwehr zu stützen . . . . .	255
13.7	Autoimmunerkrankungen . . . . .	256
13.8	Feines Leukosevirus und Feines Immundefizitvirus (FeLV und FIV). . . . .	257

<b>Teil ÜI</b>	<b>Farbtafeln der Akupressurpunkte und Meridiane . . . . .</b>	<b>261</b>
<b>Akupressur . . . . .</b>	<b>262</b>	
Augen . . . . .	262	
Erkältung, Nebenhöhlenprobleme . . . . .	263	
Ohren . . . . .	263	
Zähne und Zahnfleisch . . . . .	264	
Lunge . . . . .	264	
Herz . . . . .	265	
Leber und Gallenblase . . . . .	265	
Milz/Pankreas und Magen . . . . .	266	
Niere und Blase . . . . .	267	
Dickdarm . . . . .	269	
Knochen und Muskeln . . . . .	270	
Haut . . . . .	271	
<b>Meridiane . . . . .</b>	<b>272</b>	
Lunge . . . . .	272	
Dickdarm . . . . .	273	
Magen . . . . .	274	
Milz/Pankreas . . . . .	275	
Herz . . . . .	276	
Dünndarm . . . . .	276	
Blase . . . . .	277	
Niere . . . . .	278	
Perikard . . . . .	279	
Dreifacher Erwärmer . . . . .	280	
Gallenblase . . . . .	281	
Leber . . . . .	282	
Konzeptionsgefäß . . . . .	283	
Lenkergesäß . . . . .	283	

<b>Teil IV</b>	<b>Anhang . . . . .</b>	<b>285</b>
<b>1</b>	<b>Erläuterung der Pflanzen und Mischungen . . . . .</b>	<b>286</b>
<b>2</b>	<b>Verzeichnis der chinesischen Pflanzenmischungen . . . . .</b>	<b>297</b>
<b>3</b>	<b>Verzeichnis der Akupunkturpunkte . . . . .</b>	<b>298</b>
<b>4</b>	<b>Sachverzeichnis . . . . .</b>	<b>299</b>
<b>5</b>	<b>Bezugsquellen und nützliche Adressen . . . . .</b>	<b>305</b>
	Vertreiber von TCM Kräutern und anderen Pflanzen . . . . .	305
	Adressen . . . . .	305