

Inhalt

Teil I: Grundlagen

1	Energie und Gesundheit	2	4.2	Faktoren, die eine Krankheit begünstigen können.....	36
1.1	Energie.....	2	4.3	Kinderkrankheiten.....	37
1.2	Hitze und Kälte.....	6	4.4	Häufige Selbstmedikationen.....	38
1.3	Mischtypen und Normvarianten.....	7	4.5	Einsatz von Antibiotika.....	39
1.4	Energie der Kräuter.....	8	4.6	Wann sollte man Hilfe suchen?.....	40
1.5	Aktive Inhaltsstoffe.....	a	5	Echomuster	42
1.6	Basiskategorien der Kräuter.....	10	5.1	Was ist ein Echomuster?.....	42
1.7	Dosierungen.....	11	5.2	Wie entstehen Echomuster?.....	42
2	Energetisches Muster der Krankheiten	13	5.3	Behandlung von Echomustern.....	45
2.1	Die Entstehung von Krankheiten bei Kindern.....	13	5.4	Verhaltensänderungen im Verlauf der Therapie.....	45
2.2	Die drei Hauptprobleme.....	14	5.5	Schwierigkeiten bei der Therapie von Echomustern.....	46
2.3	Häufige Krankheitsmuster bei Verdauungsstörungen.....	15	5.6	Familiendynamik während der Krankheit.....	46
2.4	Energie der Eltern bei Krankheit des Kindes.....	19	6	Entwicklungsphasen und ihre Bedeutung für Krankheiten	48
2.5	Das Leaky Gut Syndrom.....	19	6.1	„Lebenstore“: Die 7- bzw. 14-Jahrs-Übergangsphasen.....	48
2.6	Prävention mithilfe des Krankheitsmuster-Ansatzes.....	20	6.2	Störungen, die durch Lebensereignisse hervorgerufen werden.....	51
3	Ernährung	21	6.3	Störungen, die durch die Lebensweise verursacht werden.....	52
3.1	Überfütterung.....	21	7	Diagnostik	54
3.2	Unregelmäßige Mahlzeiten.....	21	7.1	Inspektion.....	54
3.3	Unstrukturiertes Füttern.....	22	7.2	Palpation.....	60
3.4	Ernährung in der Schwangerschaft.....	23	7.3	Hören/Auskultation.....	61
3.5	Die Stillzeit.....	23	7.4	Riechen.....	62
3.6	Wärmende und kühlende Nahrungsmittel.....	27			
3.7	Zusammenfassung: Allgemeine Ernährungsempfehlungen.....	29			
3.8	Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren.....	30	Teil II:		
3.9	Schwierigkeiten bei der Nahrungsumstellung von Kindern.....	31	Kräutertherapie in der Praxis	63	
4	Fieber und Infektionskrankheiten	32	8	Kräuter richtig verabreichen	64
4.1	Krankheiten aus komplementärmedizinischer Sicht.....	32	8.1	Darreichungsformen.....	64
			8.2	Wie man Kinder dazu bringt, Kräuter einzunehmen.....	66
			8.3	Kräuterdosierungen.....	69

8.4	Zusammenstellen einer Kräuter- rezeptur	71	14.2	Klinik und Befunde.....	160
9	Materia medica.....	73	14.3	Kräutertherapie.....	161
9.1	Nomenklatur/Terminologie.....	73	14.4	Andere Therapieformen.....	163
9.2	Kräuter.....	74	15	Nahrungsmittelintoleranzen und -allergien	164
9.3	Homöopathie.....	113	15.1	Grundlagen.....	164
9.4	Massage.....	115	15.2	Innere Ursachen von Nahrungsmittel- intoleranzen und -allergien.....	166
			15.3	Häufige Allergene und ihre klinische Symptomatik.....	167
			15.4	Vorgehen bei der Behandlung von Nahrungsmittelintoleranzen und -allergien.....	167
			15.5	Häufige Krankheitsmuster bei Nahrungsmittelintoleranzen und -allergien.....	170
			15.6	Klinik und Befunde.....	172
			15.7	Kräutertherapie.....	172
			15.8	Ätherische Öle.....	176
			15.9	Sonderfall: Kandida-Infektionen.....	176
			16	Fieber	178
			16.1	Grundlagen.....	178
			16.2	Krankheitsmuster bei Fieber.....	179
			16.3	Klinik und Befunde.....	180
			16.4	Basistherapie bei Fieber.....	180
			16.5	Therapie begleitender Muster	183
			16.6	Sonderfälle.....	185
			16.7	Fieber vorbeugen.....	186
			16.8	Fieberkrämpfe.....	187
			16.9	Andere Therapieformen.....	188
			17	Chronischer Husten	190
			17.1	Ursachen chronischen Hustens.....	190
			17.2	Krankheitsmuster bei chronischem Husten.....	191
			17.3	Klinik und Befunde.....	192
			17.4	Kräutertherapie.....	194
			17.5	Ätherische Öle.....	200
			18	Asthma	201
			18.1	Die Entstehung von Asthma aus komplementärer Sicht	202
			18.2	Therapie des Asthmaanfalls.....	206
			18.3	Krankheitsmuster zwischen den Anfällen.....	209
			18.4	Klinik und Befunde.....	209
Teil III:					
	Spezielle Therapie	125			
10	Obstipation	126			
10.1	Krankheitsmuster bei Kindern unter drei Jahren.....	126			
10.2	Krankheitsmuster bei Kindern über drei Jahren.....	131			
10.3	Elternberatung.....	134			
10.4	Ungeeignete Kräuter.....	135			
10.5	Andere Therapieformen.....	135			
11	Chronische Diarrhö	137			
11.1	Krankheitsmuster bei Diarrhö.....	137			
11.2	Klinik und Befunde.....	139			
11.3	Kräutertherapie.....	140			
11.4	Andere Therapieformen.....	142			
11.5	Allgemeine Anmerkung.....	143			
12	Säuglingskoliken	144			
12.1	Krankheitsmuster bei Säuglings- koliken	144			
12.2	Klinik und Befunde.....	145			
12.3	Kräutertherapie.....	145			
12.4	Andere Therapieformen.....	147			
13	Rezidivierendes Erbrechen	149			
13.1	Krankheitsmuster bei Erbrechen.....	150			
13.2	Klinik und Befunde.....	150			
13.3	Kräutertherapie.....	153			
13.4	Andere Therapieformen.....	157			
14	Appetitmangel	159			
14.1	Krankheitsmuster bei Appetit- mangel	159			

18.5	Kräutertherapie.....	211	23	Impfungen.....	254
18.6	Konventionelle Therapie.....	217	23.1	Die Impfdiskussion.....	254
18.7	Schwierigkeiten bei der Asthma- therapie	218	23.2	Wichtige Krankheitsmuster vor Impfungen.....	255
19	Akuter Husten.....	221	23.3	Klinik und Befunde.....	256
19.1	Grundlagen.....	221	23.4	Kräutertherapie vor der Impfung.....	257
19.2	Krankheitsmuster bei Husten.....	221	23.5	Die Impfung selbst.....	258
19.3	Klinik und Befunde.....	223	23.6	Nach der Impfung.....	259
19.4	Kräutertherapie.....	223	23.7	Andere Therapieformen.....	260
19.5	Andere Therapieformen.....	228	24	Ohrinfektionen (Otitis media).....	261
19.6	Husten als Symptom chronischer Erkrankungen.....	229	24.1	Allgemeine Hinweise.....	261
19.7	Allzweck-Rezepturen bei Husten.....	233	24.2	Akute Otitis media.....	263
20	Masern.....	235	24.3	Kräutertherapie bei akuter Otitis media.....	264
20.1	Bedeutung der Masern aus komplementärer Sicht ...	235	24.4	Rezidivierende Otitis media und Paukenerguss.....	266
20.2	Krankheitsverlauf.....	236	24.5	Kräutertherapie bei rezidivierender Otitis media und Paukenerguss.....	267
20.3	Komplikationen.....	236	25	Schlafstörungen.....	270
20.4	Kräutertherapie.....	237	25.1	Ursachen für Schlafstörungen.....	270
20.5	Allgemeine Empfehlungen bei Masern.....	240	25.2	Typische Schlafmuster.....	271
20.6	Andere Therapieformen.....	241	25.3	Sonstige Klinik und Befunde.....	273
20.7	Positiver Effekt der Masern.....	242	25.4	Kräutertherapie.....	276
21	Mumps.....	243	25.5	Andere Therapieformen.....	279
21.1	Mumps aus komplementärer Sicht ...	243	26	Ekzeme.....	281
21.2	Klinik und Befunde.....	243	26.1	Zugrunde liegende Faktoren.....	281
21.3	Kräutertherapie.....	244	26.2	Unterstützende Faktoren und resultierende Krankheitsmuster.....	282
21.4	Andere Therapieformen.....	246	26.3	Klinik und Befunde.....	284
22	Keuchhusten.....	247	26.4	Kräutertherapie.....	285
22.1	Krankheitsverlauf.....	247	26.5	Andere Therapieformen.....	291
22.2	Krankheitsmuster bei Keuchhusten ...	247	Register.....	293	
22.3	Klinik und Befunde.....	248			
22.4	Allgemeine Hinweise.....	249			
22.5	Kräutertherapie.....	250			
22.6	Andere Therapieformen.....	253			