

INHALTSVERZEICHNIS

1 Historischer Überblick

2 Grundlagen der TCM

3 Diagnostik

4 Behandlungsmethoden

4.1 Akupunktur/Ohrakupunktur

4.2 Chinesische Arzneimitteltherapie

4.3 Chinesische Diätetik

4.4 Tuina

4.5 Qigong

5 Krankheitsbilder: Saisonale allergische Rhinitis (Heuschnupfen),
perenniale allergische Rhinitis, allergische Konjunktivitis, Asthma
bronchiale, Urtikaria, atopisches Ekzem, Nahrungsmittelallergien,
Sinusitis, Infektanfälligkeit

6 Behandlung von Allergien im Kindesalter

7 Empfehlungen zur Vorbeugung von allergischen Erkrankungen

8 Fallbeispiele

9 Studien zu allergischen Krankheitsbildern

10 Westliche Erklärungsmodelle