

# Inhaltsverzeichnis

## Teil I Allgemeine Einführung

- 1 Einführung 2
- 2 Geschichtliche Entwicklung des Schmerzkonzepts 8
- 3 Ätiologie und Pathologie von Schmerzen 10
- 4 Auftreten von Schmerzen 22
- 5 Differenzierung von Schmerzen 24
- 6 Differenzierung der Behandlung 33
- 7 Wahl und Kombination von Akupunkturpunkten 41

## Teil II Generalisierte Schmerzen

- 8 Schmerzen im gesamten Körper 40
- 9 Einseitige Schmerzen 62
- 10 Tumorschmerzen 71

## Teil III Schmerzen an den Sinnesorganen

- 11 Gesichtsschmerz 82
- 12 Augenschmerzen 95
- 13 Ohrenschmerzen 109
- 14 Nasenschmerzen 124
- 15 Lippenschmerzen 137
- 16 Zahnschmerzen 146
- 17 Zungenschmerzen 156

## Teil IV Schmerzen im Bereich von Kopf, Hals und Nacken

- 18 Kopfschmerzen 176
- 19 Nackenschmerzen und Schmerzen im vorderen Halsbereich 200
- 20 Hals- und Rachenschmerzen 213
- 21 Schluckbeschwerden 230

## Teil V Schmerzen an der Vorderseite des Rumpfes

- 22 Brustschmerzen 246
- 23 Schmerzen an den Mammae 265
- 24 Achselschmerzen 281
- 25 Schmerzen im Epigastrium 287
- 26 Schmerzen im Hypochondrium 305
- 27 Schmerzen im Abdomen 320
- 28 Dysmenorrhoe 340

## Teil VI Rückenschmerzen

- 29 Schmerzen im ganzen Rücken 360
- 30 Schmerzen im oberen Rückenbereich 373

- 31 Schmerzen am Schulterblatt 385
- 32 Schmerzen im mittleren Rückenbereich 397
- 33 Lumbo-sakrale Rückenschmerzen 408
- 34 Schmerzen am Steißbein 424

## Teil VII Schmerzen an der Oberen Extremität

- 35 Schulterschmerzen 434
- 36 Schmerzen am Ellbogen 443
- 37 Schmerzen am Handgelenk 448
- 38 Schmerzen an den Handflächen 455
- 39 Fingerschmerzen 463

## Teil VIII Schmerzen an der unteren Extremität

- 40 Hüftschmerzen 472
- 41 Knieschmerzen 486
- 42 Schmerzen am Sprunggelenk 500
- 43 Schmerzen an der Ferse 513
- 44 Schmerzen an der Fußsohle 525
- 45 Schmerzen an den Zehen 537
- 46 Schmerzen an den Beinen 547
- 47 Schmerzen an allen Extremitäten 560

## Teil IX Schmerzen im Genitalbereich

- 48 Schmerzen am Genitale 572
- 49 Dysurie 582
- 50 Schmerzen bei der Ejakulation 589
- 51 Schmerzen beim Geschlechtsverkehr 595
- 52 Perianale Schmerzen 605
- 53 Schmerzen beim Stuhlgang 612

## Anhang

- Literatur 622
- Die Hauptleitbahnen und ihre Akupunkturpunkte 626
- Register 629
  - Arzneien (lat. Name)
  - Arzneien (*pinyin*-Name)
  - Rezepturen
  - Fertigrezepturen
  - Akupunkturpunkte