

INHALTSVERZEICHNIS

A Allgemeiner Teil

Grundlagen allgemein
Einführung Geschichte und Zusammenhänge
Wissenschaftliche Grundlagen
Grundlagen der TCM Yin/Yang, Qi und die fünf Wandlungsphasen I
Yin/Yang, Qi und die fünf Wandlungsphasen II
Das Syndrom
Grundlagen der Akupunktur
Arbeitsweise und Techniken I
Arbeitsweise und Techniken II
Systematik der Leitbahnen
Verschiedene Behandlungskonzepte
Diagnostik Anamnese Ba Gang - die acht diagnostische Leitkriterien
Ursachen von Krankheit Puls- und Zungendiagnose

B Spezieller Teil

Die fünf Wandlungsphasen
Die Wandlungsphase Metall
Die Wandlungsphase Wasser
Die Wandlungsphase Holz
Die Wandlungsphase Feuer
Die Wandlungsphase Erde

Die Akupunkturbehandlung
Rund um den Akupunkturpunkt
Bewährte Behandlungsprinzipien I
Bewährte Behandlungsprinzipien II
Sonderformen der Akupunktur und verwandte Techniken
Triggerpunktakupunktur MAPS: Mikro-Aku-Punkt-Systeme
Ohrakupunktur I
Ohrakupunktur II
Weitere MAPS I
Weitere MAPS II

C Darstellung wichtiger Akupunkturpunkte

Die Lungenleitbahn/Die Dickdarmleitbahn
Die Leitbahnen: Der 1. Umlauf I
Die Magenleitbahn/Die Milzleitbahn
Die Leitbahnen: Der 1. Umlauf II
Die Herzleitbahn/Die Dünndarmleitbahn
Die Leitbahnen: Der 2. Umlauf I
Die Blasenleitbahn/Die Nierenleitbahn

Die Leitbahnen: Der 2. Umlauf II
Die Perikardleitbahn/Die 3Erwärmer-Leitbahn
Die Leitbahnen: Der 3. Umlauf I
Die Gallenblasenleitbahn/Die Lebereitbahn
Die Leitbahnen: der 3. Umlauf II
Das Lenkergefäß/Das Konzeptionsgefäß
Die Leitbahnen der Körpermitte

D Fallbeispiele

Fall 1: Kopfschmerz

Fall 2: Rückenschmerzen

Fall 3: Erkrankungen des Respirations- und Verdauungstrakts

E Anhang

F Register