

■ Teil 1: Akupunkturpunkte am Körper

Einleitung	2
Die Lungen-Leitbahn	4
Die Dickdarm-Leitbahn.....	10
Die Magen-Leitbahn	18
Die Milz-Leitbahn	26
Die Herz-Leitbahn	32
Die Dünndarm-Leitbahn	36
Die Blasen-Leitbahn.....	42
Die Nieren-Leitbahn	60
Die Perikard-Leitbahn.....	64
Die 3-Erwärmer-Leitbahn	68
Die Gallenblasen-Leitbahn.....	76
Die Leber-Leitbahn	88
Das Konzeptionsgefäß	92
Das Lenkergefäß.....	98
Die Extrapunkte	104

■ Teil 2: Akupunkturpunkte an der Ohrmuschel

Anatomie der Ohrmuschel.....	118
Innervationszonen der Ohrmuschel nach <i>Nogier</i>	120
Neuere Untersuchungen zur Ohrinnervation	122
Topografische Lage der Reflexzonen	124

Punkte am Lobulus nach chinesischer Nomenklatur	126
Punkte am Lobulus nach <i>Nogier</i>	128
Punkte am Tragus nach chinesischer Nomenklatur	130
Punkte an Tragus und Incisura supratragica nach <i>Nogier</i> und <i>Babr</i>	132
Punkte an der Incisura intertragica nach chinesischer Nomenklatur	134
Punkte an der Incisura intertragica nach <i>Nogier</i>	136
Punkte am Antitragus nach chinesischer Nomenklatur	138
Punkte am Antitragus nach <i>Nogier</i>	140
Projektion des knöchernen Skeletts nach <i>Nogier</i>	144
Projektionszonen der Wirbelsäule nach <i>Nogier</i>	146
Plexuspunkte in der Concha nach <i>Nogier</i>	148
Punkte im Bereich der Fossa triangularis nach chinesischer Nomenklatur	150
Punkte der aufsteigenden Helix nach chinesischer Nomenklatur	152
Punkte der Helix nach <i>Nogier</i>	154
Punkte (verdeckt liegend) an der Helix nach <i>Nogier</i>	156
Projektionszonen der inneren Organe nach chinesischer Nomenklatur	158
Projektionszonen der inneren Organe nach <i>Nogier</i>	162
Energie- und Behandlungslinien an der Ohrmuschel	166

■ Teil 3: Triggerpunkte

Triggerpunktdefinition	172
M. temporalis	182
M. masseter	190
M. pterygoideus lateralis	196
M. rectus capitis, M. obliquus capitis	200
M. splenius capitis	204
Mm. scaleni anterior, medius et posterior	206
M. trapezius	212
M. levator scapulae	220
M. sternocleidomastoideus	224
M. subclavius.....	230
M. pectoralis major.....	234
M. pectoralis minor.....	240
M. rhomboideus minor et major	242
M. supraspinatus.....	246
M. infraspinatus	250
M. subscapularis	254
M. supinator	256
M. extensor carpi radialis longus	258
M. extensor digitorum communis	260
M. pronator teres.....	264
M. flexor digitorum superficialis.....	266

M. obliquus externus abdominis	270
M. iliacus/M. psoas	274
M. quadratus lumborum	278
M. glutaesus maximus	282
M. glutaesus medius	286
M. glutaesus minimus	290
M. piriformis	292
M. quadriceps femoris	294
Hamstrings	304
M. gracilis	308
M. tensor fasciae latae	310
M. gastrocnemius	312
M. tibialis anterior	314
Literatur	318
Abbildungsnachweis	325
Punktverzeichnis	326
Teil 1: Akupunkturpunkte am Körper (alphabetisch geordnet)	326
Teil 2: Akupunkturpunkte an der Ohrmuschel	327
Ohrpunkte nach chinesischer Nomenklatur (numerisch geordnet)	327
Ohrpunkte nach <i>Nogier</i> und <i>Bahr</i> (alphabetisch geordnet)	328
Teil 3: Triggerpunkte der Muskeln (alphabetisch geordnet)	329