

Inhalt

Danksagung	VII	Aktivierter Gonarthrose, abschwellende Behandlung	71
Vorwort zur 2. Auflage	VII	Apex-patellae-Syndrom, Jumper's knee	72
Grundlagen	1	Reizknie, chronische Synovitis	73
Entwicklung und Geschichte	2	Achillessehne	74
Behandlungsvorbereitungen	3	Achillodynie, tendomuskuläre Symptome von M. soleus, Mm. gastrocnemii und Zehen- beugemuskulatur	74
Behandlungsprinzipien	4	Unterschenkel und Fuß	76
Allgemeine Behandlungsanleitung	6	Tendomyotische Beschwerden der anterioren und posterioren Unterschenkelmuskulatur, des Sprunggelenks und der gelenkigen Verbindungen des Fußes	76
Kontraindikationen	7	Metatarsalgie, Überlastungssymptome des Fußquer- und Fußlängsgewölbes	76
Tuina-Grundtechniken, Behandlung des Erwachsenen	8	Fersensporn und Schmerz der Plantarfaszie ...	77
Erkrankungen des Bewegungsapparats Spezielle Techniken	19	Indikationsgebiet Sport: Behandlung chronischer Schmerzen nach Sportschäden, Prävention	81
Wirbelsäule	20	Chronifizierte Schulterschmerzen	82
Halswirbelsäule	20	Subakromiale Bursitis	82
Zervikale Syndrome	20	Tendinose der langen Bizepssehne (z. B. bei Werfern, Fechtern und Schwimmern)	82
Myogelosen	23	Stauchungsverletzungen der Fingergelenke (z. B. Volleyballverletzungen)	84
Zervikozephalische und zervikobrachiale Syndrome	23	Tendinosen der Hand und des Unterarms	84
Brust- und Lendenwirbelsäule	29	Adduktorentendopathie des Oberschenkels ...	86
Dorsale, lumbale und sakroiliakale Syndrome	29	Schmerzen am proximalen Drittel des M. biceps femoris und der proximalen ischiokruralen Muskulatur (z. B. bei Mittel- und Kurzstreckenläufern)	89
Dorsale und dorsolumbale Syndrome	33	Apex-patellae-Syndrom	91
Lumbosakrale Syndrome	37	Chondropathia patellae	91
Begleitende Schmerzphänomene bei Lumbalgie	40	Achillodynie	92
Obere Extremitäten	44	Vorbereitung auf einen sportlichen Wettkampf	93
Schulter	44	Indikationsgebiete Innere Medizin, psychovegetative Störungen, Kopfschmerzen	97
Schultersyndrome	44	Erkältungskrankheiten	98
Spezielle Indikationen an der Schulter	48	Erkrankungen der oberen Luftwege	98
Impingement-Syndrome	48	Chronische Bronchitis	99
Kapsuläre Schultersteife, Frozen shoulder	52	Asthma bronchiale	99
Ellenbogen, Unterarm, Hand	53	Arterielle Hypertonie	103
Epicondylitis humeroradialis	53	Refluxösophagitis	105
Hand- und Fingergelenkarthrose	55	Gastritis	105
Untere Extremitäten	57		
Hüftgelenk	57		
Koxalgie, Koxarthrose	57		
Kniegelenk	67		
Gonalgie, Schmerzen des Kapsel- und Bandapparats, Chondropathia patellae	67		
Chondropathia patellae, Retropatellararthrose	70		
Gonarthrose, Chondropathie, chronischer globaler Knieschmerz	70		

Begleitende Behandlung bei Ulkusleiden	105	Kinderheilkunde	143
Obstipation	106	Grundtechniken	144
Harnwegsinfektionen	107	Verschiedene Indikationen	148
Begleitende Behandlung der Zystitis	107	Durchfallerkrankungen, Diarrhöe	148
Begleitende Behandlung der Pyelonephritis	107	Übelkeit und Erbrechen	154
Begleitende Behandlung der Inkontinenz und deren Prävention	107	Fieber	157
Psychovegetative Stresssymptome	108	Bronchitis	159
Erschöpfung	108	Husten	159
Schlafstörungen	110	Asthma bronchiale	159
Kopfschmerzen	111	Schlafstörungen	161
Frontale Kopfschmerzen	112	Allgemein stimulierende und kräftigende Maßnahmen	163
Seitliche Kopfschmerzen, Schläfenkopfschmerz	113	Anhang	165
Hinterkopfschmerzen	114	Die Auswahl der Akupressurpunkte	167
Scheitelkopfschmerzen	115	Lungen-Leitbahn	167
Indikationsgebiet Gynäkologie und Geburtshilfe	117	Dickdarm-Leitbahn	168
Unregelmäßige Menses	118	Magen-Leitbahn	169
Periodenverschiebung	118	Milz-Pankreas-Leitbahn	171
Betont schmerzhafte Regelblutung	120	Herz-Leitbahn	172
Amenorrhöe	121	Dünndarm-Leitbahn	173
Geburtshilfliche Maßnahmen im Kreißsaal bei Terminüberschreitung	123	Blasen-Leitbahn	174
Geringe oder fehlende Laktation	124	Nieren-Leitbahn	177
Selbstbehandlung des Erwachsenen	125	Perikard-Leitbahn	178
Konzentrationsschwäche	126	3-Erwärmer-(San-Jiao)-Leitbahn	179
Ermüdung der Sehkraft	126	Gallenblasen-Leitbahn	181
Seitlicher Kopfschmerz	129	Leber-Leitbahn	183
Frontaler Kopfschmerz	129	Lenkergesäß – Du Mai	184
Schulterarmschmerzen	130	Konzeptionsgefäß – Ren Mai	185
Schulterarmschmerz mit Nacken- und Hinterkopfschmerzen	132	Extrapunkte	186
Schmerzen der Lendenwirbelsäulenregion	136	Literatur	187
Kreuzschmerzen	136	Sachverzeichnis	188
Knieschmerzen	138		
Magen-Darm-Beschwerden	140		