

Inhalt

| | |
|------------------------------------------------------------------------------|----|
| Vorwort | XI |
| I Grundlagen | 1 |
| Geschichte und Definition der Akupunktur | 3 |
| Geschichte | 3 |
| Definition | 4 |
| Behandlungsmethoden der TCM | 4 |
| Äußere Behandlungen | 4 |
| Innere Behandlungen | 5 |
| Kombination von Akupunktur mit anderen Behandlungsverfahren | 5 |
| Indikationen für die Behandlung mit Akupunktur | 6 |
| Anwendung außerhalb Chinas | 6 |
| Anwendung in China | 6 |
| Kontraindikation der Akupunktur als kausale Therapie | 7 |
| Nebenwirkungen bei Akupunktur- behandlung | 8 |
| Komplikationen bei Akupunktur- behandlung | 8 |
| Praktische Durchführung der Akupunktur | 8 |
| Entspannte Lagerung des Patienten | 8 |
| Lokalisation von Akupunkturpunkten | 9 |
| Nadelstichtechnik | 9 |
| Vorbereitung | 9 |
| Vorgehen | 10 |

| | |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| Kriterien für die richtige Platzierung der Nadel | 10 |
| Reizstärke der Nadelung | 10 |
| Schwacher und kräftiger Nadelreiz | 11 |
| Praktische Hinweise | 11 |
| Gegenüberstellung Bufa und Xiefa | 12 |
| Therapieresistenz | 13 |
| Akupunkturnadeln | 13 |
| Hilfsgeräte | 13 |
| Maßeinheit | 14 |
| Moxibustion = Moxa | 14 |
| Indikationen | 14 |
| Kontraindikationen | 14 |
| Anwendungsformen | 14 |
| | |
| Das Entsprechungssystem | |
| von Yin und Yang | 16 |
| Beispiele für Yin und Yang | 16 |
| Praktische Bedeutung für die Akupunktur ... | 17 |
| Körperorgane in ihrer Zuordnung zu Yin und Yang | 17 |
| | |
| Das Leitbahnsystem | 18 |
| Mögliche Definition und Besonderheiten ... | 18 |
| Übersicht über die verschiedenen Leitbahnen | 19 |
| Die 12 Hauptleitbahnen | 19 |
| Definition | 19 |
| Übersicht | 19 |
| Die drei Umläufe | 20 |
| Verlauf der Hauptleitbahnen | 20 |
| Die Leitbahnpaare | 22 |
| Die Leitbahnachsen | 22 |
| Die acht außerordentlichen Leitbahnen (= „Wundermeridiane“) | 25 |
| | |
| Die Akupunkturpunkte | 26 |
| Definition | 26 |
| Lokalisation | 26 |

| | |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| Die charakteristischen Steuerungspunkte einer Hauptleitbahn | 26 |
| Quell(Yuan)-Punkt | 27 |
| Passage(Luo)-Punkt | 28 |
| Zustimmungs(Shu)-Punkt | 28 |
| Alarm(Mu)-Punkt | 28 |
| Unterer Einflussreicher(He)-Punkt | 29 |
| Schlüsselpunkt | 29 |
| Weitere Steuerungspunkte | 30 |
| Die Energie Qi | 30 |
| Der Energiekreislauf – die chinesische Organuhr | 31 |
| Die fünf Funktionskreise im Entsprechungssystem | 32 |
| II Leitbahnen und Punkte | 37 |
| Übersicht der Leitbahnumläufe | 39 |
| 1. Leitbahnumlauf Lu – Di – Ma – MP | 39 |
| 2. Leitbahnumlauf He – Dü – Bl – Ni | 40 |
| 3. Leitbahnumlauf KS – 3E – Gb – Le | 41 |
| Lungen-Leitbahn | 42 |
| Dickdarm-Leitbahn | 46 |
| Magen-Leitbahn | 51 |
| Milz/Pankreas-Leitbahn | 60 |
| Herz-Leitbahn | 67 |
| Dünndarm-Leitbahn | 71 |
| Blasen-Leitbahn | 77 |
| Nieren-Leitbahn | 89 |
| Kreislauf-Leitbahn | 96 |
| 3-Erwärmer-Leitbahn | 99 |

| | |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| Gallenblasen-Leitbahn | 106 |
| Leber-Leitbahn | 116 |
| Konzeptions- und Lenkergefäß | 122 |
| Konzeptionsgefäß Ren Mai | 123 |
| Lenkergefäß Du Mai | 129 |
| | |
| III Bewährte Therapieprinzipien .. | 135 |
| Die vier Untersuchungsmethoden | 137 |
| Die acht diagnostischen Leitkriterien | 137 |
| Hilfe für den Anfänger | 138 |
| Störungen am Bewegungsapparat | 138 |
| Grundsätzliches Vorgehen | 138 |
| Praktische Beispiele | 139 |
| Erkrankung innerer Organe | 142 |
| Grundsätzliches Vorgehen | 142 |
| Praktische Beispiele | 143 |
| | |
| Zusammenfassung der wichtigsten Therapieregeln | 148 |
| | |
| IV Übungsfälle | 153 |
| Störungen am Bewegungsapparat | 155 |
| Erkrankungen innerer Organe | 165 |
| | |
| Nomenklatur | 175 |
| Abbildungsnachweis | 177 |
| Literaturverzeichnis | 178 |
| Sachverzeichnis | 181 |