

Inhaltsverzeichnis

- 1 Phytotherapie – Entwicklung und Stellenwert
 - 1.1 Phytotherapie als Therapieverfahren
 - 1.2 Arzneimittelrechtliche Zulassungsbestimmungen
 - 1.3 Darreichungsformen von Heilpflanzen
 - 1.4 Nahrungsergänzungsmittel – Botanicals
 - 1.5 Anmerkung: Kinderdosierungen
- 2 Pflanzeninhaltsstoffe
 - 2.1 Stoffwechsel der Pflanzen
 - 2.2 Kohlenhydrate
 - 2.3 Schleimstoffe
 - 2.4 Fette und Öle
 - 2.5 Ätherische Öle
 - 2.6 Bitterstoffe
 - 2.7 Triterpene
 - 2.8 Saponine
 - 2.9 Flavonoide
 - 2.10 Gerbstoffe
 - 2.11 Weitere sekundäre Inhaltsstoffe mit phenolischer Grundstruktur
 - 2.12 Glykoside
 - 2.13 Alkaloide
 - 2.14 Lektine
- 3 Arzneipflanzenporträts