

# Inhaltsverzeichnis

1	Wie die chinesische Arzneimitteltherapie eingesetzt werden kann.....	1	3.2	Beispiele für den Aufbau klassischer Rezepturen.....	34
1.1	Stellenwert der Arzneimitteltherapie in China.....	1	3.3	Variationen einer klassischen TCM-Rezeptur am Beispiel der Rezeptur „Liu wei di huang wan“.....	44
1.2	Grundsätze der TCM-Therapie.....	2	4	Welche Darreichungsformen es bei TCM-Rezepturen gibt.....	67
1.3	Vom Symptom zur Therapie: Traditionelle Therapie-Strategien.....	7	4.1	Dekokt.....	68
1.4	Vorteile der chinesischen Arzneimitteltherapie für Therapeuten in Europa.....	16	4.2	Granulat.....	71
2	Was man über die Einzelkräuter wissen muss.....	18	4.3	Pulver.....	71
2.1	Die fünf Geschmacksrichtungen der Einzelkräuter....	18	4.4	Pillen.....	71
2.2	Die thermischen Wirkungen der Einzelkräuter.....	24	4.5	Medizinischer Wein.....	72
2.3	Die Wirkrichtungen der Einzelkräuter.....	25	4.6	Hydrophile Extrakte.....	72
2.4	Die Einteilung der Einzelkräuter in Wirk-Gruppen ...	28	4.7	Fertigarzneimittel.....	72
2.5	Verschreibung von Einzelkräutern .....	29	5	Was man bei der Erstellung einer TCM-Rezeptur beachten muss.....	74
3	Wie TCM-Rezepturen aufgebaut sind und wie man sie variieren kann.....	32	5.1	Allgemeine Tipps zur Rezeptierung.....	74
3.1	Die wichtigen vier Bestandteile einer klassischen Rezeptur (Kaiser-Kraut, Minister-Kraut, Helfer-Kraut, Boten-Kraut).....	32	5.2	Beispiel für ein Rezept-Formular .....	75
			5.3	Dosierung.....	77
			5.4	Anwendung von TCM-Rezepturen bei Kindern.....	79
			5.5	Dauer der Verschreibung einer Rezeptur.....	80
			5.6	Nebenwirkungen.....	82
			5.7	Toxikologie.....	84
			5.8	Verbotene Kombinationen, Kontraindikationen und diätetische Unverträglichkeiten	86

6	Praktische Hinweise für Therapeuten und Patienten.....	90	9	Übungsbeispiele (mit Lösungen).....	205
6.1	Bezug chinesischer Arzneimittel und Qualitätssicherung .....	90	9.1	Übungsbeispiel 1.....	206
6.2	Beispiel einer Kochanweisung für den Patienten.....	91	9.2	Übungsbeispiel 2.....	208
6.3	Gewichte und Maßeinheiten .	91	9.3	Übungsbeispiel 3.....	210
6.4	Erstattungsfähigkeit.....	93	9.4	Übungsbeispiel 4.....	212
7	Wichtige TCM-Krankheitsbilder und deren Therapie mit TCM-Rezepturen.....	94	9.5	Übungsbeispiel 5.....	214
7.1	Qi-Mangel.....	94	9.6	Übungsbeispiel 6.....	216
7.2	Blut-Mangel.....	98	9.7	Übungsbeispiel 7.....	218
7.3	Yang-Mangel.....	102	9.8	Übungsbeispiel 8.....	220
7.4	Yin-Mangel.....	107	9.9	Übungsbeispiel 9.....	222
7.5	Feuchte-Hitze.....	112	9.10	Übungsbeispiel 10.....	224
7.6	Hitze im Bereich der Organe .	114	9.11	Übungsbeispiel 11.....	226
7.7	Disharmonie-Muster im Bereich der Leber und Milz..	117		Lösungen zu den Übungsbeispielen .....	228
7.8	Unruhiger Geist.....	121	10	Anhang .....	233
7.9	Wind-Feuchtigkeit.....	124		Anhang 1: Einführung in die Geschichte der chinesischen Arzneimitteltherapie.....	233
7.10	Blut-Stagnationen.....	126		Anhang 2: Wichtige Begriffe in der chinesischen Medizin.....	241
7.11	Nahrungsmittel-Stagnation..	129		Anhang 3: Tabelle der fünf Wandlungsphasen.....	245
8	Verzeichnisse zum Nachschlagen.....	133		Literatur.....	247
8.1	Einzelkräuter, gegliedert nach Wirk-Gruppen.....	133		Stichwortregister.....	250
8.2	Rezepturen, gegliedert nach Wirk-Gruppen.....	201			