

---

# INHALTSVERZEICHNIS

## I. Ohrakupunktur

Primitiv-Rezepte von F. Bahr	4
Einige Punktekombinationen mit vergleichbarer Wirkung zu Einzelmedikamenten von F. Bahr	5
Das Suchtprogramm von F. Bahr	15
Behandlungsbeispiele in der Ohrakupunktur für Anfänger und mäßig Fortgeschrittene in der Allgemeinpraxis und für Internisten, Teil 1 von G. Brox, Teil 2 von G. Erbe	16
Aurikulothérapie und Akupunkturlaser in der Kinderarztpraxis von Th. Froidevaux und C. Hänggi	36
Laser- und Tuina-Anwendung bei Kindern von F. Bahr	50
Ohrakupunktur bei orthopädischen Krankheitsbildern von F. Bahr	55
Ohrakupunktur in der HNO-Praxis von J. Walliczek	66
Vorgehen bei allgemeiner energetischer Schwäche von F. Bahr	75
Die Kardinalpunkte der Ohrakupunktur von F. Bahr	76
Die wichtigsten psychischen Punkte der Ohr- und Körperakupunktur von F. Bahr	80

## II. Körperakupunktur

Medikamentenvergleichbare Punkte der Körperakupunktur von F. Bahr	85
Empfehlenswerte Punktprogramme in der Körperakupunktur von H. Zeitler – mit Kommentaren von S. Suwanda, F. Bahr, M. Sinning, S. Scharf-Mayweg -	86
Ärophagie- Singultus	87
Angstzustände	88
Appendicitis	90

Appetitlosigkeit	92
Asthma Bronchiale - Asthmaanfall	93
Brechreiz-Reisekrankheit	95
Bronchitis (chronische)	96
Depressionen	97
Diarrhoe, Enteritis, Colitis	101
Durchblutungsstörungen der Extremitäten	103
Durchblutungsstörungen des Gehirns	106
Dystonie (vegetative)	107
Enuresis	111
Gallen-Funktionsanregung	112
Gallenkolik	113
Gastralgien – Ulkuskrankheit	115
Harnblasenstörungen	116
Hautallergie – Nesselsucht	118
Herz- und Kreislaufkrankungen	120
Heuschnupfen	127
Hormonelle Störungen (weibliche)	129
Hüftgelenkschmerzen	132
Kniegelenkschmerzen	133
Konzentrationsstörungen und Vergesslichkeit	135
Kopfschmerz – Migräne	137
Laryngitis – Heiserkeit	141
Leberfunktionsanregung	142
Meteorismus – Darmaffektionen	144
Mundschleimhautentzündung Stomatitis	146
Nervosität und Reizbarkeit	146
Neuritis und Neuralgie N. ischiadici	147
Nierenfunktionsanregung	150
Nierenkolik	151
Obstipation	151
Ohren-Funktionsanregung	152
Pankreopathien	153
Phantomschmerz – Schmerzausschaltung	154
Prostatitis, Prostataschmerz	155
Schulter-Arm-Schmerzen	157
Schwindel	157
Sexualsphäre – Funktionsanregung	158
Stottern	160

---

Tennis-Ellbogen	160
Wirbelsäulenschäden	161
Zahnschmerzen	162

### III. Schädelakupunktur von H. Zeitler und F. Bahr

Frequentielle Therapie in der Schädelakupunktur

1. Verfahren der I. Stufe (Anfänger)

Praktisches Vorgehen

2. Verfahren der II. und III. Stufe