

Inhaltsverzeichnis

1 Einführung.....	1
2 Die Geschichte der Kinderheilkunde in Ost und West.....	3
3 Der Beginn des Lebens.....	7
3.1 Empfängnis.....	7
3.2 Schwangerschaft.....	9
3.3 Lebensbeginn	9
3.4 Geburt	11
4 Physiologie und Pathophysiologie von Erkrankungen im Kindesalter	15
4.1 Allgemeine Physiologie und Pathophysiologie	15
4.2 Spezifische Physiologie und Pathophysiologie der Organe.....	16
4.3 Allgemeine Physiologie des Kindes.....	19
4.3.1 „Reines <i>Yang</i> “.....	19
4.3.2 „Junges <i>Yang</i> “ und „junges <i>Yin</i> “.....	20
4.3.3 „Klares viszerales <i>Qi</i> “.....	21
4.4 Allgemeine Pathophysiologie von Erkrankungen im Kindesalter.....	21
4.4.1 Rascher Verlauf.....	21
4.4.2 Rascher Symptomwechsel.....	21
4.4.3 Zurückbleibendes pathogenes <i>Qi</i>	22
4.4.4 Rasche Erholung.....	22
4.5 Änderungen in der Physiologie und Pathophysiologie des heutigen Kindes ..	23
4.5.1 Belastungen.....	23
4.5.2 Medikationen und ihre Folgen	23
4.5.3 Bioenergetische Folgen von Krankheit, Toxinen und Medikamenten .	24
4.5.4 Umweltgifte.....	24
4.5.5 Elektromagnetische Felder.....	24
4.5.6 Technologie und Phantasie.....	25
4.5.7 Ernährung.....	25
4.6 Spezifische Physiologie und Pathophysiologie der Organe.....	26
4.6.1 Lunge.....	27
4.6.2 Dickdarm.....	32

4.6.3	Milz - Milz/Pankreas.....	33
4.6.4	Magen.....	37
4.6.5	Herz.....	38
4.6.6	Dünndarm.....	40
4.6.7	Niere.....	41
4.6.8	Blase.....	47
4.6.9	Perikard.....	48
4.6.10	Der Dreifache Erwärmer.....	48
4.6.11	Leber.....	49
4.6.12	Gallenblase.....	53

5 Die Entwicklung des Kindes anhand der fünf Elemente oder Wandlungsphasen..... 55

5.1	Einführung.....	55
5.2	Die Entwicklung des Kindes.....	55
5.2.1	Säuglingsalter bis frühe Kindheit (Geburt bis 2 - 3 Jahre) - Übergang von der Metall- zur Wasserphase.....	56
5.2.2	Frühe Kindheit: 2-3 Jahre bis 6-7 Jahre (präoperationale oder präoperative Phase) - Übergang von der Wasser- zur Holzphase.....	57
5.2.3	Kindheit bis kurz vor dem Jugendalter (6-7 Jahre bis 12 Jahre) - Holzphase, Übergang zur Feuerphase.....	61
5.2.4	Jugendalter und frühe Erwachsenenphase: Feuerphase, Übergang zur Erdphase.....	65
	(mittleres Alter) und zur Wasserphase (Alter)	66
5.3	Einflüsse auf die Entwicklung, die sich bis ins Erwachsenenalter hinein auswirken.....	68
5.4	Praktische Anwendung der auf den fünf Elementen oder WarvdWgsphasen basierenden Entwicklungstheorie.....	68
5.5	Behandlung von Kindern heute.....	69
5.6	Schlussfolgerung.....	69

6 Befunderhebung bei Kindern 71

6.1	Anamnese.....	71
6.1.1	Hauptbeschwerden.....	72
6.1.2	Verlauf und Vorgeschichte der aktuellen Erkrankung.....	72
6.1.3	Detaillierte Angaben zur bisherigen Ernährung.....	72
6.1.4	Schlafgewohnheiten.....	73
6.1.5	Aktivitäten.....	75
6.1.6	Pränatale und perinatale Vorgeschichte.....	76

6.1.7	Medizinische Vorgeschichte.....	76
6.1.8	Überprüfung der Organsysteme: Symptome anderer als der aktuell betroffenen Organe.....	77
6.1.9	Familienanamnese.....	77
6.1.10	Soziale Anamnese.....	77
6.2	Körperliche Untersuchung.....	78
6.2.1	Allgemeine äußere Erscheinung.....	78
6.2.2	Beobachtung/Inspektion.....	79
6.2.3	Befunderhebung durch das Gehör.....	86
6.2.4	Befunderhebung durch den Geruch.....	87
6.2.5	Palpation.....	87
6.3	Diagnose: Formulierung der Eindrücke.....	94
6.3.1	Allgemeiner Zustand von Yin und Yang.....	94
6.3.2	Akut oder chronisch?	95
6.3.3	Fülle oder Mangel?	112
6.3.4	Emotionale Probleme bei chronischen Erkrankungen.....	114
6.4	Diagnose chronischer Erkrankungen mithilfe der Entwicklungstheorie anhand der fünf Elemente oder Wandlungsphasen	115
6.5	Die Rolle der Familie bei chronischen Erkrankungen	116

7 Methoden und Vorgehen bei der Akupunkturbehandlung von Kindern..... 117

7.1	Das <i>Qi</i> des behandelnden Arztes.....	117
7.2	Behandlungsmethoden.....	117
7.2.1	Akupunktur mit Nadeln.....	118
7.2.2	Elektrische Stimulation.....	121
7.2.3	Magnete.....	121
7.2.4	Laser.....	128
7.3	Das Mikrosystem Ohr in der Kinderheilkunde.....	132
7.4	Präventive Akupunktur in der Kinderheilkunde.....	132
7.4.1	Erhalt der Gesundheit.....	133
7.4.2	Vorbeugende Behandlung.....	138
7.5	Akupunkturbehandlung bei Erkrankungen im Kindesalter.....	138
7.5.1	Allgemeine Punktauswahl zur symptomatischen Therapie.....	139
7.5.2	Allgemeine Behandlungsprotokolle.....	141
7.5.3	Ein an den fünf Elementen orientiertes Vier-Punkte-Protokoll zur Vertreibung von Kälte und Hitze.....	147
7.5.4	Spezifische Behandlungsprotokolle.....	149

8 Ernährung.....	153
8.1 Die Art der Nahrungsmittel.....	154
8.1.1 Ernährung zur allgemeinen Erhaltung der Gesundheit.....	154
8.1.2 Thermoregulatorische Eigenschaften von Nahrungsmitteln.....	156
8.2 Nahrungsmittel für die Behandlung spezifischer Organe gemäß der Fünf-Elemente-Lehre.....	159
8.2.1 Geschmacksrichtungen.....	160
8.2.2 Nahrungsmittel und Jahreszeiten.....	164
8.3 Tischsitten.....	167
8.3.1 Genügend Zeit für die Mahlzeiten	167
8.3.2 Die Essenszeiten.....	168
8.3.3 Essgewohnheiten.....	168
8.3.4 Unterschiede beim Appetit.....	169
8.3.5 Gefühle während des Essens.....	169
8.4 Ernährungsbedingte Störungen.....	169
8.5 Ernährungsempfehlungen für Kinder.....	171
8.5.1 Ernährung zur Erhaltung der Gesundheit.....	171
8.5.2 Ernährung zur Behandlung von Erkrankungen.....	172

9 Kinderkrankheiten und Immunisierung: aktueller Stand und Kontroversen	173
9.1 Westliche Medizin und Immunisierung.....	173
9.1.1 Die wissenschaftlichen Grundlagen der Impfung.....	173
9.1.2 Die Wirksamkeit der Impfstoffe.....	174
9.1.3 Aktuelle Statistiken.....	182
9.1.4 Die Sicherheit der Impfstoffe.....	182
9.1.5 Aktuell empfohlenes Impfprogramm	182
9.1.6 Künftige Entwicklung der Impfung.....	184
9.1.7 Generelle Kontraindikationen für eine Impfung.....	184
9.1.8 Amtliche Statistiken	184
9.1.9 Impfkomplicationen und -nebenwirkungen.....	184
9.2 Chinesische Medizin und Impfungen.....	188
9.2.1 Historische Perspektive.....	188
9.2.2 Theorie der chinesischen Medizin zur Immunisierung.....	189
9.2.3 Die klassischen chinesischen Impfempfehlungen	190
9.2.4 Der chinesische Umgang mit Kinderkrankheiten.....	191
9.2.5 Entscheidung über eine Immunisierung.....	192

10 Häufige Erkrankungen im Kindesalter aus westlicher und chinesischer Sicht	195
10.1 Einführung.....	195
10.2 Adipositas.....	196
10.3 Akne.....	207
10.4 Asthma.....	209
10.4.1 Akute Episoden aufgrund von externen Pathogenen.....	213
10.4.2 Chronisches Asthma bei konstitutioneller Schwäche	215
10.4.3 Langzeittherapie für alle Formen von Asthma	218
10.5 Aufmerksamkeits- und Hyperaktivitätsstörung (ADHS).....	219
10.6 Bauchschmerzen.....	229
10.6.1 Akute Bauchschmerzen.....	229
10.6.2 Habituelle chronische Bauchschmerzen	236
10.7 Chronisch entzündliche Darmerkrankung.....	242
10.8 Diarrhö.....	250
10.9 Ekzem.....	261
10.10 Enuresis.....	264
10.11 Epilepsie.....	270
10.12 Fieber.....	280
10.13 Immunsystem-Stärkung.....	283
10.14 Infektion der oberen Atemwege.....	287
10.15 Koliken.....	290
10.16 Konjunktivitis.....	295
10.17 Kopfschmerzen.....	297
10.18 Obstipation.....	313
10.19 Otitis media.....	320
10.20 Pharyngitis.....	327
10.21 Sialorrhö.....	331
10.22 Singultus.....	332
10.23 Windeldermatitis.....	333
10.24 Zystitis.....	335
Anhang - Die Meridiane.....	373