

Inhaltsverzeichnis

Vorworte	15
Anmerkungen zur Übertragung ins Deutsche	17
Danksagungen	20

KAPITEL 1

Die Geschichte der chinesischen Zungendiagnose	21
--	----

Das Zeitalter der „Kämpfenden Reiche“	21
Die Han-Dynastie	22
Sui- und Tang-Dynastie	23
Song- und Jin-Dynastie	24
Yuan-Dynastie	25
Ming- und Qing-Dynastie	26
Chinesische Republik	28
Volksrepublik China	28

KAPITEL 2

Die Untersuchung der Zunge: Ein Überblick	33
---	----

Die Anatomie der Zunge	33
Zungendiagnose: Vor- und Nachteile	34
Das Vorgehen bei der Zungendiagnose	37
Beeinflussung der Zunge durch Medikamente	38
Antibiotika	38
Korti koste roide	38
Bronchodilatoren	38
Diuretika	38
Entzündungshemmende Substanzen	39
Zytostatika	39
Aspekte der Zungendiagnose	39
Die Vitalität der Farbe, der „Geist der Zunge“	39
Die Farbe des Zungenkörpers	40
Der Zungenkörper	40

Der Zungenbelag	40
Die Feuchtigkeit der Zunge	41
Die normale Zunge	41
Tabelle: Die Hauptaspekte der Zungendiagnose	43

KAPITEL 3

Die Topographie der Zunge: Ein Abbild der inneren Organe.	45
---	----

KAPITEL 4

Die Acht Prinzipien in der Zungendiagnose.	51
--	----

Außen 51

Wind-Kälte	52
Wind-Hitze	52

Innen 53

Halb-innen — halb-außen 55

Kälte 55

Leere/Kälte	55
Fülle/Kälte	56

Hitze 57

Leere 57

Qi-Leere 57

Lungen-Qi-Leere	57
Milz-Qi-Leere	58
Magen-Qi-Leere	58
Herz-Gi-Leere	58

Yang-Leere 58

Milz-Yang-Leere	58
Nieren-Yang-Leere	59
Herz-Yang-Leere	59

Blut-Leere 60

Milz-Blut-Leere	60
Leber-Blut-Leere	60

Yin-Leere 60

Magen-Yin-Leere	61
Nieren-Yin-Leere	61
Herz-Yin-Leere	61
Lungen-Yin-Leere	62

Fülle 62

Äußere Fülle 62

Innere Fülle 63

Innere Fülle/Kälte 63

Innere Fülle/Hitze 63

Blut-Stagnation 63

Schleim 63

Zusammenfassung 64

Tabelle: Die Acht Prinzipien 65

KAPITEL 5

Der „Geist“ der Zunge und die Farbe des Zungenkörpers. 67

Der „Geist“ der Zunge 67

Die Farbe des Zungenkörpers 68

Die blasse Zunge 68

Blaß und naß 69

Blaß und trocken 69

Blaß und hell glänzend 70

Die rote Zunge 71

Rote Zungenspitze 72

Rote Zungenränder 73

Rotes Zentrum 73

Roter Zungengrund 74

Rot und naß 74

Rot und trocken 75

Rot und glänzend 75

Scharlachrot 76

Rote Punkte oder Flecken 77

Rot mit roten Punkten 77

— an der Zungenspitze 77

— an den Zungenrändern 78

— am Zungengrund 79

Rot mit roten Flecken 79

— an der Zungenspitze 80

— an den Zungenrändern 80

— am Zungengrund 80

Rote Punkte bei äußeren Erkrankungen 81

— an der Zungenspitze 81

— an den Zungenrändern 81

— rechts oder links der Mitte 82

— blaßrote oder weiße Punkte 82

Rot mit Dornen 82

Rot mit purpurnem Fleck im Zentrum	83
Rot und geschält	84
Die dunkelrote Zunge	84
Dunkelrot mit trockener Mitte	84
Die purpurne Zunge	85
Purpurrot	86
Purpurrote Spitze	86
Purpurrote Ränder	87
Dunkel-purpurrot	87
Dunkel-purpurrot und trocken	87
Dunkel-purpurrot und naß	87
Purpurrot und geschwollen	88
Bläulich-purpurn	88
Bläulich-purpurne Zungenspitze	88
Bläulich-purpurnes Zentrum	89
Bläulich-purpurne Ränder im Bereich des Zentrums	89
Bläulich-purpurner Zungengrund	89
Bläulich-purpurn und feucht	90
Die blaue Zunge	90
Blau ohne Belag	90
Blaues Zentrum mit schlüpfrigem, fettigem Belag	91
Die blaue Zunge in der Schwangerschaft	91
Weiße Bläschen	91
Die Unterseite der Zunge	91
Untersuchungsmethode	91
Klinische Bedeutung	92
Zusammenfassung	92
Tabelle: Die Farben des Zungenkörpers	94

KAPITEL 6

Die Form des Zungenkörpers. 95

Die dünne Zunge	96
Die geschwollene Zunge	96
Blaß und naß	96
Normale Farbe	97
Frisches Rot	97
Purpurn	98
Dunkel-bläulich-purpurn	98

Die teilweise geschwollene Zunge 98

- Geschwollene Ränder 98
- Geschwollene Seiten 99
- Geschwollene Spitze 99
- Schwellung zwischen Spitze und Zentrum 100
- Schwellung entlang eines zentralen Risses 100
- Schwellung einer Zungenhälfte 101
- Eng begrenzte Schwellung einer Seite 102
- Schwellung einer Hälfte der Zungenoberfläche 103
- Hammerförmige Zunge 103
- Schwellung des vorderen Zungendrittels 104

Die starre Zunge 104

Die weiche Zunge 105

Die lange Zunge 106

Die kurze Zunge 107

- Blaß und kurz 107
- Rot und kurz 107
- Tiefrot, trocken und kurz 107
- Geschwollen und kurz 108

Die rissige Zunge 108

- Lange horizontale Risse 109
- Kurze horizontale Risse 109
- Eisschollenähnliche Risse 109
- Unregelmäßige Risse 110
- Querrisse an den Rändern 110
- Vertikaler Riß in der Zungenmitte 111
- Langer vertikaler Riß in der Mitte 111
- Normale Farbe 111
- Rot mit stärker geröteter Spitze 112
- Rot ohne Belag 112
- Querrisse hinter der Spitze 112
- Tiefer zentraler Riß und andere kleine Risse 113

Die lockere Zunge 113

Die abweichende Zunge 114

Die steife Zunge 115

Die sich bewegende Zunge 115

Die zitternde Zunge 115

Die gerollte Zunge 116

Die Zunge mit Zahneindrücken 116

Die ulzerierte Zunge 117

Die von Geschwüren bedeckte Zunge 117

Zusammenfassung 117

Tabelle: Die Formen des Zungenkörpers 119

KAPITEL 7

Der Zungenbelag 121

- Die Physiologie des Zungenbelags 121
- Die klinische Bedeutung des Zungenbelags 122
- Der Zungenbelag bei akuten, äußeren Erkrankungen 123

- Wind-Kälte 124
- Wind-Hitze 124
- Hitze 124
- Kälte 125
- Feuchtigkeit 125

Der Zungenbelag und die Acht Prinzipien 125

- Außen 126
- Innen 126
- Leere 126
- Fülle 127
- Hitze 127
- Kälte 127
- Yang 127
- Yin 127

Die Beschaffenheit des Zungenbelags 127

- Der Belag mit und ohne Wurzel 128
- Das Vorhandensein oder Fehlen des Belags 130
- Die Dicke des Zungenbelags 133
- Die Verteilung des Zungenbelags 135
- Die Feuchtigkeit des Zungenbelags 136

- Der trockene Belag 137
- Der nasse Belag 137

Schimmelige oder fettige Beläge 138

Die Farbe des Zungenbelags 139

- Der weiße Belag 140
 - Weiß und dünn 141
 - Weiß, dünn und schlüpfrig 141
 - Weiß, dick und schlüpfrig 142
 - Weiß, dünn und trocken 142
 - Weiß, dick und naß 142
 - Weiß, dick und trocken 143
 - Weiß, dick und fettig 143
 - Weiß, dick und fettig/schlüpfrig 143
 - Weiß, dick und fettig/trocken 143
 - Weiß, rau und rissig 143
 - Weiß, klebrig und fettig 144
 - Weiß und pulvrig 144
 - Weiß und schneeartig 144
 - Weiß und schimmelig 144
 - Zur Hälfte weiß und zur Hälfte schlüpfrig 145

Der gelbe Belag 145

Blaßgelb 146

Gelb und schlüpfrig 146

Schmutziggelb 146

Gelb, klebrig und fettig 146

Trocken und gelb 146

Gelber Zungengrund mit weißer Spitze 146

Bilaterale, dicke gelbe Streifen bei weißem Belag 147

Bilaterale, dicke gelbe Streifen bei gelbem Belag 147

Teils gelber, teils weißer Belag 147

Der graue Belag 147

Grau, naß und schlüpfrig 147

Grau und trocken 147

Der schwarze Belag 148

Schwarz, schlüpfrig und fettig 148

Bilaterale schwarze Streifen auf weißem Belag 148

Weißer Belag, schwarze Punkte 148

Weißer Belag, schwarze Körner 148

Schwarzes Zentrum, weiße und schlüpfrige Ränder und Spitze 149

Zur Hälfte weiß und schlüpfrig, zur Hälfte gelb und schwarz 149

Gelbe Ränder, schwarzes und fettiges Zentrum 149

Schwarz, trocken und rissig 149

Farbkombinationen des Zungenbelags 149

Weiß und gelb 150

Weiß und grau 150

Weiß und schwarz 151

Gelb und schwarz 151

Weiß, grau und schwarz 151

Gelb und grau 151

Zusammenfassung 151

Tabelle: Die verschiedenen Zungenbeläge 153

Tabelle: Unterschiede zwischen Zungenspitze und Zungengrund bzw. rechter und linker Zungenhälfte 156

KAPITEL 8

Die praktische Anwendung der Zungendiagnose 157

Die klinischen Kernpunkte der Zungendiagnose 157

Die Farbe des Zungenkörpers zeigt immer das tatsächliche Muster an 157

Nieren-Yin- und Nieren-Yang-Leere 157

Emotionale Probleme 158

Milz-Yin- und Magen-Yin-Leere 159

Die Zunge spiegelt nicht unbedingt das gesamte Muster wider	160
Wann hat der Zungenbefund Vorrang vor dem Pulsbefund und anderen Zeichen?	162
Wann sollte man sich nicht nach dem Zungenbefund richten?	163
Verwendung der Zungendiagnostik zum Ausschluß schwerer innerer Organ- Erkrankungen	163
Integration von Zungen- und Pulsdiagnostik	164
Qi und Blut	164
Zeitfaktor	165
Schneller Puls und nicht-gerötete Zunge	165
Genauigkeit	166
Emotionale Probleme	166
Prognosestellung anhand des Zungenbildes	167
Stärke des pathogenen Faktors	167
Purpurfärbung	168
Yin-Leere	168
Chirurgische Eingriffe	169
Knochenfrakturen	169
Zungendiagnose und Kräutertherapie	170
Tonisierung des Qi im Körper versus Vertreibung des pathogenen Faktors	170
Differenzierung zwischen Magen/Milz- und Qi/Yin-Leere	171
Tabelle: Qi/Yin-Leere-Muster und Kräuterrezepturen	171
Differenzierung zwischen Hitze in der Schicht des Qi, des Ernährungs-Qi, des Blutes und zwischen Hitze und Feuer	172
Tabelle: Charakteristika der Zunge in Beziehung zu den Schichten des Qi, des Ernäh- rungs-Qi und des Blutes	173
Zungendiagnose bei Kindern	175

KAPITEL 9

Fallbeispiele.	179
------------------------	-----

ANHANG

I. Differenzierung der Krankheitsmuster nach den Sechs Stadien . . . 237

Einleitung	237
Tai-Yang-Stadium	239
Wind-Angriff	239
Kälte-Angriff	240
Yang-Ming-Stadium	241
Stadium der Yang-Ming-Meridiane	241
Stadium der Yang-Ming-Organe	242
Shao-Yang-Stadium	242

Tai-Yin-Stadium	243
Shao-Yin-Stadium	244
Shao-Yin-Kälte	244
Shao-Yin-Hitze	244
Jue-Yin-Stadium	245

II. Differenzierung der Krankheitsmuster nach den Vier Schichten . . . 246

Einleitung	246
Schicht des Abwehr-Qi	247
Schicht des Qi	248
Hitze in Brust und Zwerchfell	248
Hitze im Magen-Meridian	248
Hitze im Darm	249
Feuchte Hitze in Milz und Magen	249
Hitze im Gallenblasen-Meridian	250
Ernährungsschicht	250
Schicht des Blutes	251

III. Differenzierung der Krankheitsmuster nach den Drei Erwärmern 252

Einleitung	252
Oberer Erwärmer	253
Lunge	253
Perikard	253
Mittlerer Erwärmer	254
Unterer Erwärmer	254
Niere	255
Leber	255

IV. Überblick über die Zungenbilder bei äußerer Hitze oder Kälte . . . 256

Tabelle: Differenzierung nach den Sechs Stadien	256
Tabelle: Differenzierung nach den Vier Schichten	256
Tabelle: Differenzierung nach den Drei Erwärmern	257

V. Alarmierende Zungenbilder. 258

Verzeichnis der chinesischen Fachbegriffe.	261
Ausgewählte Literaturangaben.	263
Stichwortverzeichnis.	265
Verzeichnis der Tabellen.	280