

INHALT

Vorwort	7
Vorbemerkungen	9
Einleitung	13

TEIL 1

Akupunktur — ein historischer Überblick

1. Traditionelle chinesische Akupunktur	17
2. Die Weiterverbreitung der Akupunktur und Moxibustion von China über die restliche Welt	30
3. Die Praxis der Akupunktur in der westlichen Welt während des 19. Jahrhunderts	40

TEIL 2

Die Prinzipien der Triggerpunkt-Akupunktur

4. Grundlegende Beobachtungen, die zu ihrer Entwicklung beitrugen	51
5. Myofaszielles Schmerzsyndrom und Fibromyalgie	59
6. Neurophysiologie des Schmerzes	73
7. Triggerpunkte	115
8. Deaktivierung von Triggerpunkten	138
9. Elektrostimulation peripherer Nerven	157
10. Neurophysiologie der Schmerzhemmung durch Akupunktur	166
11. Naturwissenschaftliche Einschätzung der Akupunktur	185

TEIL 3

Die praktische Anwendung der Triggerpunkt-Akupunktur

12. Thorakale Schmerzen	207
13. Schmerzen im Bereich der Schulter	237
14. Schmerzen im Bereich des Nackens	268
15. Schmerzen des Armes	289
16. Kopf- und Gesichtsschmerzen	335
17. Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule	367
18. Schmerzen der unteren Extremität	434
19. Gelenkschmerzen	448
20. Schmerzen im Bereich des Abdomens und des Beckens	475
Stichwortverzeichnis	497