

Vorwort	11
Vorbemerkungen	12
Der Aufbau des Buches	13
Nomenklatur	15
Betonung	18
Danksagungen	18
Quellen	18

Teil I: Die theoretischen Prinzipien zur Erstellung von Punktkombinationen

1 Einleitung 21

Stufen der Akupunktur	21
Analyse, Intuition und Empirie	21
Westliche, chinesische und energetische Theorien	22
Akupunktur, Energiearbeit, Meditation und Beratung	23

2 Der Energiekörper und die Energiezentren 25

Der Energiekörper	25
Die Energiezentren	25
Behandlung und energetische Zentren	27
Erhaltung und Wiederherstellung des Gleichgewichts der drei Hauptzentren	28

3 Die Krankheitsursachen 31

Einleitung	31
Äußere Faktoren	32
Innere Faktoren	33
Faktoren der Lebensführung	34
Therapiebedingte Erkrankungen	34
Akupunktur und Selbsthilfe	36

4 Die zehn Persönlichkeitstypen 39

Einleitung 39

Feuer 42

Die Eigenschaften des Feuers	42
Yin- und Yang-Feuer-Typen	43
Die Lektionen des Lebens der Feuer-Typen	43
Punktkombinationen	44

Erde 44

Die Eigenschaften der Erde	44
Yin- und Yang-Erde-Typen	45
Die Lektionen des Lebens der Erde-Typen	46
Punktkombinationen	46

Metall 47

Die Eigenschaften des Metalls	47
Yin- und Yang-Metall-Typen	49
Die Lektionen des Lebens der Metall-Typen	49
Punktkombinationen	50

Wasser 50

Die Eigenschaften des Wassers	50
Yin- und Yang-Wasser-Typen	51
Die Lektionen des Lebens der Wasser-Persönlichkeiten	51
Punktkombinationen	52

Holz 52

Die Eigenschaften des Holzes	52
Yin- und Yang-Holz-Typen	53
Die Lektionen des Lebens der Holz-Persönlichkeiten	54
Punktkombinationen	54

5 Die Erhaltung des Gleichgewichts von Yin und Yang 55

Yin-Leere und Yang-Leere	55
Yin-Leere in der modernen Gesellschaft	55
Die Behandlung der Yin-Leere	56
Yin- und Yang-Persönlichkeitstypen	57
Weiblich und männlich	57
Kinder und Yin-Yang	58
Yin-Yang und der Alterungsprozeß	58
Die Behandlung der Yang-Leere	58
Yin-Yang und die vier Ungleichgewichte	59

6 Leere, Fülle, Stagnation und Unregelmäßigkeit 61

Die vier Ungleichgewichte des Qi	61
Weitere Ungleichgewichte	62
Kombinationen der vier Ungleichgewichte	62
Klassifizierung der Organsyndrome	63
Zusammenfassung der zehn Ungleichgewichte	63
Klassifizierung der Punkttypen	64
Die Anwendung des Konzeptes der vier Ungleichgewichte	65

7 Die Erstellung wirksamer Punktkombinationen 67

Die Behandlung von Ursache und Wirkung	67
Allgemeine Richtlinien	68
Punkttypen	73

Die energetischen Funktionen der Punkte 75
Harmonie 75
Empirie 75
Modifizierung einer Kombination im Behandlungs-
verlauf 76

8 Punkttypen 81

Quell-Punkte 81
Passage-Punkte 83
Akut-Punkte (Xi-Punkte oder Grenz-Punkte) 84
Alarm-Punkte 84
Zustimmungs-Punkte 85
Himmelsfenster-Punkte 86
Untere He-Punkte 88
Meister-Punkte 89
Kreuzungs-Punkte 89
Die Fünf Transport-Punkte 90
Fünf-Elemente-Punkte 95
Öffnungs-Punkte (Kardinal-Punkte) 95

9 Behandlung nach den Fünf Elementen 97

Die zugrundeliegende Theorie 97
Die einfachste Stufe: Tonisierungs- und Sedierungs-
Punkte 97
Behandlung innerhalb eines Elements und Behandlung
über andere Elemente 99
Kombinationen von Fülle und Leere und Hervor-
bringungszyklus 102
Der Kontrollzyklus 104
Kritische Bewertung von Tonisierungs- und
Sedierungs-Punkten 109

*Wann sollte man nach dem Fünf-Elemente-
System vorgehen ?* 111

Einleitung 111
Die Fünf Elemente und die Behandlung bei Leere,
Exzeß (Fülle), Stagnation und Unregelmäßigkeit 113
Kombination des Fünf-Elemente-Systems mit anderen
Methoden 115
Behandlungsbeispiele nach dem Fünf-Elemente-
System 119

*Qualitative Verwendung der Fünf-Elemente-
Punkte* 120

Ausgleich zwischen Feuer und Wasser 123

10 Die Acht Außerordentlichen Meridiane 125

Einleitung 125
Allgemeine Vorbemerkungen 125
Einteilung 125
Funktionen 126
Sich überschneidende Funktionen der Außerordentli-
chen Meridian-Paare 129

Außerordentliche Meridiane und energetische
Zentren 132

*Klassifikation der Syndrome der Außerordentlichen
Meridiane nach Leere, Fülle, Stagnation und Unre-
gelmäßigkeit* 132

Einleitung 132
LG + Yang QM (Yang Qiao Mai) 133
KG + Yin QM (Yin Qiao Mai) 135
DM + Yang WM (Dai Mai + Yang Wei Mai) 137
CM (Chong Mai) + Yin WM (Yin Wei Mai) 138

Die klinische Anwendung der Außerordentlichen Meridiane 142

Einleitung 142
Die Kombination der Kardinal-Punkte mit anderen
Punkttypen 142
Verschiedene Methoden in der Anwendung der Kardi-
nal-Punkte 145

Teil II: Punktkombinationen mit den wichtigsten
Akupunkturpunkten

11 Das Konzeptionsgefäß 151

Der Meridian des Konzeptionsgefäßes 151
Meridianverbindungen 151
Das Konzeptionsgefäß und die energetischen
Zentren 151
Die Funktionen der Punkte auf dem Konzeptions-
gefäß 152
Vergleich des Konzeptionsgefäßes mit anderen
Systemen 153
Vorsicht bei der sedierenden Stimulation von Punkten
des Konzeptionsgefäßes 154
Syndrome des Konzeptionsgefäßes 154

Die Punkte des Konzeptionsgefäßes 154

*Punkte des Konzeptionsgefäßes: Vergleich und
Kombinationen* 167

12 Das Lenkergefäß 173

Der Meridian des Lenkergefäßes 173
Meridianverbindungen 173
Das Lenkergefäß und die energetischen
Zentren 173
Die Funktion der Punkte auf dem Lenkergefäß 173
Vorsicht bei der Indikation zur Moxibustion von
LG-Punkten 175
Syndrome des Lenkergefäßes 175

Die Punkte des Lenkergefäßes 175

Vergleich zwischen den LG-Punkten, Punktkombinationen 187

13 Niere 189

Der Nieren-Meridian 189

Meridianverbindungen 189

Der Nieren-Meridian und die Energiezentren 189

Die Funktionen der Punkte auf dem Nieren-Meridian 190

Nieren-Syndrome 191

Die Punkte des Nieren-Meridians 193

Vergleich und Kombination von Nieren-Punkten 198

14 Blase 201

Der Blasen-Meridian 201

Meridianverbindungen 201

Der Blasen-Meridian und die energetischen Zentren 201

Die Funktionen der Punkte des Blasen-Meridians 202

Blasen-Syndrome 203

Die Punkte des Blasen-Meridians 204

Blasen-Punkte: Gegenüberstellung und Kombinationen 225

15 Milz 231

Der Milz-Meridian 231

Meridianverbindungen 231

Das energetische Zentrum der Milz 231

Beziehungen der Milz zu anderen Organen 232

Die Funktionen der Milz-Punkte 233

Milz-Syndrome 234

Die Punkte des Milz-Meridians 235

Gegenüberstellung und Kombinationen der Milz-Punkte 247

16 Magen 251

Der Magen-Meridian 251

Meridianverbindungen 251

Die Beziehung des Magens zur Milz 251

Yang-Ming-Beziehungen 251

Die Funktionen der Magen-Punkte 252

Magen-Syndrome 252

Die Punkte des Magen-Meridians 252

Gegenüberstellung und Kombinationen von Magen-Punkten 267

17 Leber 271

Der Leber-Meridian 271

Meridianverbindungen 271

Die Organbeziehungen der Leber 271

Jue-Yin-Beziehungen 271

Die Leber und das Konzeptionsgefäß 271

Die Funktionen der Leber-Punkte 272

Leber-Syndrome 273

Die Punkte des Leber-Meridians 275

Gegenüberstellung und Kombinationen von Leber-Punkten 283

18 Gallenblase 287

Der Gallenblasen-Meridian 287

Meridianverbindungen 287

Beziehungen zwischen Gallenblase und Leber 287

Shao-Yang-Beziehungen 287

Die Funktionen der Gallenblasen-Punkte 288

Gallenblasen-Syndrome 289

Die Punkte des Gallenblasen-Meridians 289

Gegenüberstellung und Kombinationen von Gallenblasen-Punkten 300

19 Herz 303

Der Herz-Meridian 303

Meridianverbindungen 303

Das Organsystem Herz und die energetischen Zentren 303

Beziehung des Herzens zu anderen Organen 304

Die Funktionen der Herz-Punkte 304

Herz-Syndrome 306

Die Punkte des Herz-Meridians 307

Gegenüberstellung und Kombinationen von Herz-Punkten 314

20 Dünndarm 315

Der Dünndarm-Meridian 315

Meridianverbindungen 315

Die Funktionen der Punkte des Dünndarm-Meridians 315

Syndrome des Dünndarms 316

Die Punkte des Dünndarm-Meridians 316

Gegenüberstellung und Kombinationen der Punkte des Dünndarm-Meridians 322

21 Lunge 325

Der Lungen-Meridian 325

Meridianverbindungen 325

Die Funktionen der Punkte des Lungen-Meridians 325

Lungen-Syndrome 326

Die Punkte des Lungen-Meridians 326

Gegenüberstellung und Kombinationen der Punkte des Lungen-Meridians 334

22 Dickdarm 335

Der Dickdarm-Meridian 335

Meridianverbindungen 335

Die Organbeziehungen des Dickdarms 335

Die Funktionen der Punkte des Dickdarm-Meridians 335

Syndrome des Dickdarm-Meridians 336

Die Punkte des Dickdarm-Meridians 336

Gegenüberstellung und Kombinationen der Punkte des Dickdarm-Meridians 345

23 Kreislauf 347

Der Kreislauf-Meridian (Perikard) 347

Meridianverbindungen 347

Die Beziehungen des Kreislauf-Organ-systems (Perikards) 347

Die Funktionen der Kreislauf-Punkte 349

Kreislauf (Perikard-)Syndrome 349

Die Punkte des Kreislauf-Meridians 349

Gegenüberstellung und Kombinationen der Punkte des Kreislauf-Meridians 357

24 Dreifacher Erwärmer 359

Der Meridian des Dreifachen Erwärmers 359

Die Meridianverbindungen 359

Die Funktionen des Dreifachen Erwärmers als Organsystem 359

Die Organbeziehungen des Dreifachen Erwärmers 360

Die Funktionen der Punkte des Dreifachen-Erwärmer-Meridians 360

Vergleich der Punkte des Dreifachen Erwärmers und des Dünndarms 360

Syndrome des Dreifachen Erwärmers 361

Die Punkte des Dreifachen Erwärmers 361

Gegenüberstellung und Kombinationen von Punkten des Dreifachen-Erwärmer-Meridians 367

Teil IM: Punktkombinationen bei verschiedenen Krankheitsbildern

25 Die Respiratorischen Syndrome 371

Erkältungs- und Grippe-Syndrome 371

Ätiologie 371

Syndrome 372

Behandlung 372

Syndrome bei Asthma 372

Ätiologie 372

Syndrome 373

Behandlung 374

Syndrome bei Husten und Bronchitis 374

Ätiologie 374

Syndrome 375

Behandlung 376

Syndrome bei Rhinitis und Sinusitis 376

Ätiologie 376

Syndrome 377

Behandlung 377

Syndrome bei Halsschmerzen und Heiserkeit 377

Ätiologie 378

Syndrome 378

Behandlung 379

26 Herz-Kreislauf-Syndrome und begleitende Störungen 381

Kopfschmerzen und Bluthochdruck-Syndrome 381

Ätiologie 381

Syndrome 383

Behandlung 383

Thorakale Schmerzsyndrome bei Herzerkrankungen 383

Ätiologie 383

Syndrome 385

Behandlung 385

Syndrome bei Herzklopfen 387

Ätiologie 387

Syndrome 389

Behandlung 389

Syndrome bei peripheren Durchblutungsstörungen 389

Ätiologie 389

Syndrome 390

Behandlung 390

Syndrome bei Varikosis 391

Ätiologie 391

Syndrome 391

Behandlung 391

27 Syndrome des Bewegungsapparates 393

Syndrome bei Rückenschmerzen 393
Ätiologie 393
Syndrome 394
Punkte zur Behandlung von Rückenschmerzen 395

Syndrome bei Hüftschmerzen und Ischialgie 397
Behandlung 398

Syndrome der Nackenregion 399
Ätiologie 399
Syndrome 399
Punkte bei Nackensyndromen 400

Syndrome der Schulterregion 401
Punktkombinationen 402

Syndrome bei Arthritiden und Arthrosen 403
Ätiologie 403
Behandlung der Arthrose 404
Behandlung der rheumatoiden Arthritis 404

Hemiplegie 405
Ätiologie und Syndrome 405
Behandlung 406

Multiple Sklerose 407
Ätiologie 407
Behandlung 407

28 Syndrome des Verdauungstraktes 409

Syndrome im Bereich des Magens 409
Die Organsysteme 409
Ätiologie 409
Syndrome 410
Behandlung 411

Syndrome bei Nahrungsmittelallergien 411
Einleitung 411
Allergische Reaktionen mit Yin- und Yang-Qualität 411
Ätiologie 413
Syndrome 413
Behandlung 413

Eßstörungen und Abweichungen des Körpergewichtes 414

Typen 415
Faktoren, die das Körpergewicht beeinflussen 415
Psychische Ursachen von Eßstörungen 416
Fettleibigkeit 416
Anorexie 417
Behandlung 418

Syndrome bei Verstopfung 419
Ätiologie 419
Behandlung 419
Rektumprolaps und Hämorrhoiden 419

Syndrome bei Diarrhö und Dysenterie 420
Bedeutung 420
Syndrome 420
Behandlung 421

Colon irritabile und gespanntes Abdomen 421
Vorbemerkungen 421
Colon irritabile und Emotionen 422
Syndrome 422
Behandlung 422

Die Energiezentren und die Syndrome des Verdauungstraktes 423

29 Syndrome bei Störungen der Harnwege und bei Ödemen 425

Syndrome der ableitenden Harnwege 425
Ätiologie 425
Emotionen und Syndrome der Harnwege 425
Syndrome 426
Enuresis 426
Prostatitis 426

Syndrome bei Ödemen 426
Vorbemerkungen 426
Typen 426
Syndrome 428
Behandlung 428

30 Syndrome der männlichen Sexualität 429

Impotenz und Syndrome der männlichen Sexualität 429
Ätiologie 429
Syndrome 430
Behandlung 430

31 Gynäkologische und geburtshilfliche Syndrome 433

Das prämenstruelle Syndrom 433
Ätiologie 433
Syndrome 433
Behandlungszeitplan 434

Syndrome bei Amenorrhö und Unfruchtbarkeit 435
Ätiologie und Syndrome 435
Psychische Faktoren 436
Behandlung 436

Syndrome bei Menstruationsunregelmäßigkeiten 436
Ätiologie 436
Syndrome 437
Behandlung 437

Syndrome bei Dysmenorrhö 437

Ätiologie 437

Syndrome 438

Behandlung 438

Endometriose 439

Blutungsanomalien der Gebärmutter 440

Ätiologie 440

Syndrome 440

Behandlung 440

Syndrome bei Vaginitis 441

Leukorrhö 441

Ätiologie 441

Syndrome 441

Vaginaler und genitaler Juckreiz 442

Punkte zur Behandlung der Vaginitis 442

Syndrome der Brüste 442

Prämenstruelles Syndrom 443

Laktationsprobleme 443

Knoten in den Brüsten 443

Mammaabszeß 444

Punkte zur Behandlung von Mammaabszessen 444

Syndrome der Menopause und der Lebensmitte 445

Einleitung 445

Ätiologie 446

Syndrome 447

Geburtshilfliche Syndrome 448

Morgendliche Übelkeit 448

Fehllage des Feten 449

Akupunktur unter der Geburt 449

Postpartale Schmerzen und Blutungen 450

Postpartale Erschöpfung und Depression 450

Gebärmuttervorfall 451

32 Syndrome von Augen, Ohren und Gesicht 453

Augensyndrome 453

Einleitung 453

Ätiologie 453

Psychische Faktoren bei Augenerkrankungen 453

Syndrome 454

Punkte zur Behandlung von Augenerkrankungen 455

Syndrome des Ohres 456

Otitis media 456

Meniärscher Symptomenkomplex 457

Tinnitus und Schwerhörigkeit 458

Syndrome des Gesichts 459

Fazialisparese 459

Trigeminusneuralgie 460

33 Syndrome der Haut 463

Ätiologie 463

Psychischer Streß 463

Hauterkrankungen in der chinesischen Medizin 465

Hauterkrankungen nach westlicher Klassifizierung 466

Punkte zur Behandlung von Hauterkrankungen 466

34 Syndrome bei psychischen und verwandten Störungen 471

Syndrome bei Depressionen 471

Depressionen und die fünf Organsysteme 471

Depression und Leere 471

Depression und Stagnation 472

Leere und Stagnation 472

Depression und Fülle 473

Depression und Beklemmung 473

Syndrome 474

Syndrome bei Müdigkeit und Erschöpfung 476

Ätiologie 476

Syndrome bei Müdigkeit 479

Burnout 480

Chronic fatigue Syndrom (CFS) 483

Syndrome bei Schlaflosigkeit 484

Ätiologie 485

Syndrome 486

Behandlung 486

Angstsyndrome 488

Angst und die fünf Emotionen 488

Angsttypen 489

Syndrome 490

Behandlung 490

Panikattacken 491

Ätiologie 492

Behandlung 492

Emotionale Labilität 492

Ätiologie 492

Behandlung 493

Anhang: Pulsqualitäten 495

Verzeichnis der im Text aufgeführten Extra-Punkte 496

Index 497

Punktindex 507

Alphabetische Liste der Punkte 511