

# Inhalt

- 1 Ursprung und Entwicklung der Krebstheorie  
in der Traditionellen Chinesischen Medizin 1
  - 2 Ätiologie, Pathologie, Diagnose und Therapie  
von Tumoren in der Traditionellen Chinesischen Medizin 19
  - 3 Die Rolle der Chinesischen Medizin im Umgang  
mit den Nebenwirkungen bei Krebsbehandlungen 51
  - 4 Die Chinesische Medizin bei der Behandlung  
häufiger Nebenwirkungen von Strahlen- und Chemotherapie 85
  - 5 Behandlung von häufigen Komplikationen  
im Zusammenhang mit Krebs 197
  - 6 Qigong-Therapie 315
  - 7 Diätetik 327
  - 8 Chinesische Medizin in der Onkologie:  
Klinische Erfahrungen und Fallberichte 385
- Anhang 519
- Verzeichnis der im Buch verwendeten Rezepturen 551
- Register 563

## Ursprung und Entwicklung der Krebstheorie in der Traditionellen Chinesischen Medizin

- 1.1 Ursprünge einer Krebstheorie 3
- 1.2 Krebstheorie der TCM in den Jin-, Sui- und Tang-Dynastien 6
- 1.3 Krebstheorie der TCM von der Song- bis zur Qing-Dynastie 8
- 1.4 Integration der TCM in die Westliche Medizin bei der Behandlung von Krebs 17
  
- Literatur 18

## Ätiologie, Pathologie, Diagnose und Therapie von Tumoren in der Traditionellen Chinesischen Medizin

- 2.1 Ätiologie und Pathologie von Tumoren 21
  - Ätiologische Faktoren 21
- 2.2 Diagnose und Behandlung von Tumoren 30
  - Hauptprinzipien 30
  - Allgemeine Methoden der Tumorthherapie  
mit Chinesischer Medizin 33
  - Die Rolle der Chinesischen Medizin bei der  
ganzheitlichen Karzinomtherapie 48
- Literatur 49

# Kapitel 3

## Die Rolle der Chinesischen Medizin im Umgang mit den Nebenwirkungen bei Krebsbehandlungen

- 3.1 Einführung 53
- 3.2 Chinesische Medizin als Ergänzungstherapie bei  
Chirurgischer Behandlung, Chemo- und Strahlentherapie 55
  - Chirurgische Behandlung 55
  - Therapeutische Prinzipien 55
  - Klinische Beobachtungsberichte 56
  - Strahlen- und Chemotherapie 62
  - Therapeutische Prinzipien 62
  - Klinische Beobachtungsberichte 66
- 3.3 Die Chinesische Medizin in Behandlungsstrategien bei  
Strahlen- und Chemotherapie 69
  - Präventivmaßnahmen 69
  - Chemotherapie 70
  - Klinische Beobachtungsberichte: Arzneitherapie 71
  - Klinischer Beobachtungsbericht: Akupunktur und Moxibustion 77
  - Strahlentherapie 78
  - Klinischer Beobachtungsbericht: Arzneitherapie 79
  - Klinischer Beobachtungsbericht: Akupunktur 82
- Literatur 83

# Kapitel 4

## Die Chinesische Medizin bei der Behandlung häufiger Nebenwirkungen von Strahlen- und Chemotherapie

- 4.1 Knochenmarksuppression 89
  - Ätiologie und Pathologie 90
  - Klinische Symptome 90
  - Allgemeine Behandlungsmethoden 90
  - Musteridentifizierung und therapeutische Prinzipien 91
  - Experimentelle Untersuchungen 94
  - Klinische Untersuchungsberichte 96
  - Empirische Rezepturen 100
  
- 4.2 Schädigung der Leberfunktion 105
  - Ätiologie und Pathologie 105
  - Klinische Zeichen 105
  - Allgemeine Behandlungsmethoden 105
  - Musteridentifizierung und therapeutische Prinzipien 106
  - Experimentelle Studien 110
  - Klinische Beobachtungsberichte 111

- 4.3 Schädigung der Nierenfunktion 115
  - Ätiologie und Pathologie 115
  - Klinische Zeichen 115
  - Allgemeine Behandlungsmethoden 116
  - Musteridentifizierung und Therapeutische Prinzipien 117
  - Klinische Beobachtungsberichte 121
  - Empirische Rezepturen 122
  
- 4.4 Strahlenpneumonitis 124
  - Ätiologie und Pathologie 124
  - Klinische Symptome 124
  - Allgemeine Behandlungsmethoden 124
  - Musteridentifizierung und therapeutische Prinzipien 124
  - Fallstudie 129
  - Klinische Beobachtungsberichte 130
  
- 4.5 Kardiotoxizität 134
  - Ätiologie und Pathologie 134
  - Klinische Erscheinungsformen 134
  - Allgemeine Behandlungsmethoden 134
  - Musteridentifizierung und therapeutische Prinzipien 135
  
- 4.6 Strahlenzystitis 140
  - Ätiologie und Pathologie 140
  - Klinische Erscheinungsformen 140
  - Allgemeine Behandlungsmethoden 140
  - Musteridentifizierung und therapeutische Prinzipien 141
  
- 4.7 Strahlenproktitis 145
  - Ätiologie und Pathologie 145
  - Klinische Erscheinungsformen 145
  - Allgemeine Behandlungsmethoden 145
  - Musteridentifizierung und therapeutische Prinzipien 146
  - Klinischer Beobachtungsbericht 149

4.8	Übelkeit und Erbrechen	151
	Ätiologie und Pathologie	151
	Allgemeine Behandlungsmethoden	152
	Musteridentifizierung und therapeutische Prinzipien	153
	Klinischer Beobachtungsbericht	159
	Empirische Rezepturen	163
	Andere Behandlungsmethoden	167
4.9	Anorexie	169
	Ätiologie und Pathologie	169
	Allgemeine Behandlungsmethoden	169
	Musteridentifizierung und therapeutische Prinzipien	170
	Klinischer Beobachtungsbericht	177
	Behandlung nach Musteridentifizierung	177
4.10	Trockenheit von Mund und Zunge und Mundulzera	179
	Ätiologie und Pathologie	179
	Allgemeine Behandlungsmethoden	179
	<i>Musteridentifizierung und therapeutische Prinzipien</i>	180
	<i>Klinischer Beobachtungsbericht</i>	186
	<i>Empirische Rezeptur</i>	187
4.11	Haarausfall	189
	Ätiologie und Pathologie	189
	Allgemeine Behandlungsmethoden	189
	Musteridentifizierung und therapeutische Prinzipien	190
	<i>Klinischer Beobachtungsbericht</i>	192
	Literatur	193

## Behandlung von häufigen Komplikationen im Zusammenhang mit Krebs

- 5.1 Schmerzen 199
  - Kopfschmerzen 204
  - Brustschmerz 209
  - Schmerzen im Abdomen 213
  - Schmerz im Hypochondrium 217
  - Schmerzen im unteren Rückenbereich 221
  - Neuralgien des Plexus brachialis 225
  - Schmerzen nach Amputation 226
- 5.2 Fieber 230
- 5.3 Ikterus (Gelbsucht) 239
- 5.4 Übermäßiges Schwitzen 248
- 5.5 Hämorrhagie 254
  - Hämoptyse 254
  - Gastrointestinale Hämorrhagien 261
  - Hämatemesis 261
  - Hämatochezie 267
  - Hämaturie 269
- 5.6 Pleuraerguss 275
- 5.7 Aszites 283

5.8	Menstruationsstörungen	288
	Starke, verfrühte und verlängerte Menstruation	289
	Verspätete Menstruation und Amenorrhoe	296
5.9	Obstipation	304
5.10	Hautulzera	311
	Fallgeschichte	313
	Literatur	314

## Qigong-Therapie

- 6.1 Prinzipien des Qigong in der Traditionellen Chinesischen Medizin 317
  - Häufig eingesetzte Qigong-Übungen für Krebspatienten 318
- 6.2 Grundlegende Prinzipien für das Üben von Qigong und Hinweise für den Patienten 325
  - Grundlegende Prinzipien für das Üben von Qigong 325
  - Literatur 326

# Kapitel 7

## Diätetik

- 7.1 Diätetik im Rahmen von onkologischen Therapiestrategien 329
  - Die Regulation der Ernährung bei Krebspatienten 329
- 7.2 Auswahl der Ernährung 333
  - Ionisierung und Regulierung stehen im Einklang mit der vorgenommenen Behandlung 333
- 7.3 In der onkologischen Therapie indizierte Nahrungsmittel und Arzneien 336
- 7.4 Ausgewählte Rezepte für den Einsatz in der Onkologie 343
  - Getränke 343
  - Suppen 347
  - Congees 362
  - Hauptgerichte 376
  - Hinweise zu einigen Zutaten 383
  - Anmerkungen 384
- Literatur 384

## Chinesische Medizin in der Onkologie: Klinische Erfahrungen und Fallberichte

- 8.1 Nasopharynxkarzinom 389
  - Klinische Zeichen 389
  - Ätiologie und Pathologie 389
  - Musteridentifizierung und therapeutische Prinzipien 390
  - TCM-Behandlung von häufigen Komplikationen bei nasopharyngealem Krebs 393
  - Einbeziehung der Chinesischen Medizin in onkologische Behandlungsstrategien bei nasopharyngealem Krebs 394
  - Strahlentherapie 396
  - Anmerkungen zur Behandlung 398
  - Andere Therapien 398
  - Klinische Erfahrung und Fallbeispiele 399
- 8.2 Speiseröhren krebs 404
  - Klinische Zeichen 404
  - Ätiologie und Pathologie 404
  - Musteridentifizierung und therapeutische Prinzipien 405
  - Einbeziehung der Chinesischen Medizin in onkologische Behandlungsstrategien bei ösophagealem Krebs 407
  - Gesamtkombinationstherapie 410
  - Anmerkungen zur Behandlung 411
  - Andere Therapien 412
  - Klinische Erfahrung und Fallbeispiele 413

- 8.3 Brustkrebs 414
  - Klinische Zeichen 414
  - Ätiologie und Pathologie 414
  - Musteridentifizierung und therapeutische Prinzipien 415
  - Einbeziehung der Chinesischen Medizin in onkologische Behandlungsstrategien bei Brustkrebs 418
  - Anmerkungen zur Behandlung 421
  - Andere Therapien 422
  - Klinische Erfahrung und Fallbeispiele 423
  
- 8.4 Lungenkrebs 428
  - Klinische Zeichen 428
  - Ätiologie und Pathologie 428
  - Musteridentifizierung und therapeutische Prinzipien 429
  - Einbeziehung der Chinesischen Medizin in onkologische Behandlungsstrategien bei Lungenkrebs 436
  - Strahlentherapie 439
  - Chemotherapie 440
  - Anmerkungen zur Behandlung 440
  - Andere Therapien 441
  - Klinische Erfahrung und Fallbeispiele 441
  
- 8.5 Leberkrebs 452
  - Klinische Symptome 452
  - Ätiologie und Pathologie 452
  - Musteridentifizierung und therapeutische Prinzipien 452
  - TCM-Behandlung von häufigen Komplikationen bei Leberkrebs 456
  - Einbeziehung der Chinesischen Medizin in onkologische Behandlungsstrategien bei Leberkrebs 456
  - Anmerkungen zur Behandlung 458
  - Andere Therapien 458
  - Klinische Erfahrung und Fallbeispiele 458

- 8.6 Magenkrebs 461
  - Klinische Zeichen 461
  - Ätiologie und Pathologie 461
  - Musteridentifizierung und therapeutische Prinzipien 462
  - TCM-Behandlung von häufigen Komplikationen bei Magenkrebs 466
  - Einbeziehung der Chinesischen Medizin in onkologische Behandlungsstrategien bei Magenkrebs 466
  - Anmerkungen zur Behandlung 471
  - Andere Therapien 471
  - Klinische Erfahrung und Fallbeispiele 472
- 8.7 Dickdarmkrebs 478
  - Klinische Zeichen 478
  - Ätiologie und Pathologie 478
  - Musteridentifizierung und therapeutische Prinzipien 479
  - Einbeziehung der Chinesischen Medizin in onkologische Behandlungsstrategien bei Dickdarmkrebs 482
  - Anmerkungen zur Behandlung 484
  - Andere Therapien 484
  - Klinische Erfahrung und Fallbeispiele 485
- 8.8 Ovarialkrebs 490
  - Klinische Zeichen 490
  - Ätiologie und Pathologie 490
  - Musteridentifizierung und therapeutische Prinzipien 491
  - Einbeziehung der Chinesischen Medizin in onkologische Behandlungsstrategien bei Ovarialkrebs 493
  - Andere Therapien 495
  - Klinische Erfahrung und Fallbeispiele 495
- 8.9 Zervixkarzinom 499
  - Klinische Zeichen 499
  - Ätiologie und Pathologie 499
  - Musteridentifizierung und therapeutische Prinzipien 499
  - Einbeziehung der Chinesischen Medizin in onkologische Behandlungsstrategien bei zervikalem Krebs 503
  - Andere Therapien 504

## 8.10 Blasenkrebs 506

Klinische Zeichen 506

Ätiologie und Pathologie 506

Musteridentifizierung und therapeutische Prinzipien 506

Einbeziehung der Chinesischen Medizin in onkologische  
Behandlungsstrategien bei Blasen krebs 508

Anmerkungen zur Behandlung 510

Andere Therapien 510

Klinische Erfahrung und Fallbeispiele 511

## 8.11 Prostatakrebs 513

Klinische Zeichen 513

Ätiologie und Pathologie 513

Musteridentifizierung und therapeutische Prinzipien 514

Einbeziehung der Chinesischen Medizin in onkologische  
Behandlungsstrategien bei Prostatakrebs 517

Anmerkung 517

Literatur 517

Weniger gebräuchliche Arzneien in der Krebsbehandlung 521

TCM-Rezepturen für die Krebsbehandlung 532

Glossar verwendeter TCM-Begriffe 546

Verzeichnis der im Buch verwendeten Rezepturen 551

Register 563