

# Inhalt

Vorwort .....	XI
---------------	----

## A Einführung

1	Dynastietafel - Klassische Werke der chinesischen Kräuterheilkunde Berühmte Ärzte .....	2
2	Die Behandlungsprinzipien -ZhiZe- .....	4
2.1	<b>Behandlung nach Manifestation</b> - Biao - und Wurzel - Ben - .....	4
	Therapieregeln der Wurzel- und Manifestationsaspekte .....	4
2.2	<b>Regelkonforme und gegensätzliche Behandlung</b> .....	5
2.3	<b>Unterschiedliche Behandlungen für die gleiche Krankheit - Gleiche Behandlung für unterschiedliche Krankheiten</b> .....	5
2.4	<b>Behandlung der Krankheit nach Jahreszeit, Umwelt und individueller Konstitution</b> .....	5
3	Die acht therapeutischen Methoden - Ba Fa - .....	6
4	Nomenklatur der verwendeten Arzneimittel .....	8
5	Qualifikation der Arzneimittel .....	9
5.1	<b>Temperaturverhalten -Xing-</b> .....	9
5.2	<b>Geschmack - Wei -</b> .....	9
5.3	<b>Wirkrichtung - Fang Xiang -</b> .....	10
5.4	<b>Organbezug-Guijing-</b> .....	10
5.5	<b>Melderarzneien - Yin Jing Yao -</b> .....	11
5.6	<b>Toxizität - Du Xing -</b> .....	12

5.7	<b>Kompatibilitäten - Pei Wu -</b> .....	12
	»Die 18 unverträglichen Arzneien« -ShiBaFan- .....	13
5.8	<b>Kontraindikationen - Jin Ji -</b> .....	13
	Verbotene Arzneimittel in der Schwangerschaft .....	13
	Diätetische Einschränkungen während der Arzneitherapie .....	13
6	Methoden der Vorbehandlung - Pao Zhi - .....	14
7	Dosierung - Ji Liang - .....	15
8	Aufbau und Modalitäten der Rezepturen .....	16
8.1	<b>Aufbau einer Rezeptur</b> .....	16
8.2	<b>Qualitäten der einzelnen Arzneimittel als Bedingung der Komposition</b> .....	17
8.3	<b>Varianten der Rezeptur</b> .....	17
8.4	<b>Veränderung der Dosierung</b> .....	17
8.5	<b>Kombination mehrerer konventioneller Rezepte zu einem neuen Rezept</b> .....	17
9	Galenische Zubereitungsformen ...	18
9.1	<b>Dekokt-Tang-</b> .....	18
9.2	<b>Granulate - Fen - Pulver - San -</b> .....	18
9.3	<b>Weitere Zubereitungsformen</b> .....	19
10	Auflistung der klassischen Rezepturen und einzelner Arzneimittel nach Organbezug ...	20
10.1	<b>Rezepturen mit Bezug auf die Funktions- kreise Leber und Gallenblase</b> .....	20
	Leber-Qi-Stagnation .....	20
	Leber-Blut-Stase .....	20
	Leber-Feuer .....	21

Leber-Blut-Mangel . . . . .	22	Kälte-Invasion im Magen . . . . .	32
Leber-Yin-Mangel (oft Leber- und Nieren-Yin-Mangel) . . . . .	22	Gegenläufiges Magen-Qi . . . . .	33
Aufsteigendes Leber-Yang (durch Leber- und Nieren-Yin-Mangel) _____	23	<b>10.4 Arzneimittel und Rezepturen mit Bezug auf die Funktionskreise Lunge und Dickdarm</b> . . . . .	33
Aufkommender Leber-Wind . . . . .	23	Lungen-Qi ist blockiert durch Wind-Kälte . . . . .	33
Ansammlung von Kälte in Leber-Meridianen . . . . .	24	Lungen-Qi ist blockiert durch Wind-Hitze . . . . .	34
Feuchte-Hitze in Leber und Gallenblase . . . . .	24	Äußere Trockenheit attackiert die Lunge ..	34
Schleim-Hitze blockiert die Gallenblase ...	25	Lungen-Qi rebelliert nach oben . . . . .	34
<b>10.2 Rezepturen mit Bezug auf die Funktionskreise Herz und Dünndarm</b> ...	25	Lungen-Hitze . . . . .	35
Herz-Qi-Mangel (oft mit Milz-Qi-Schwäche) . . . . .	25	Schleim-Feuchtigkeits-Retention in der Lunge . . . . .	35
Herz-Yang-Mangel (oft mit Nieren-Yang-Mangel) . . . . .	25	Kälte-Schleim in der Lunge . . . . .	36
Herz-Blut-Mangel (oft Herz- und Leber-Blut-Mangel) . . . . .	26	Schleim-Hitze-Retention in der Lunge ....	36
Herz-Yin-Mangel (oft mit Nieren-Yin-Mangel) . . . . .	26	Lungen-Qi-Schwäche (oft Lungen- und Milz-Qi-Schwäche) . . . .	37
Herz-Feuer . . . . .	27	Lungen-Yin-Mangel (oft Lungen- und Nieren-Yin-Mangel) . . . .	37
Herz-Blut-Stase (oft durch Herz-Qi-Mangel oder Herz-Yang-Mangel) . . . . .	27	Feuchte-Hitze im Dickdarm . . . . .	38
Schleim-Kälte trübt das Herz . . . . .	28	Hitze und Qi-Stagnationen im Dickdarm ..	38
Schleim-Feuer erregt das Herz . . . . .	28	Trockenheit im Dickdarm . . . . .	38
Fülle-Hitze im Dünndarm . . . . .	28	Dickdarmschwäche mit Mangel-Kälte . . . .	39
<b>10.3 Rezepturen mit Bezug auf die Funktionskreise Milz und Magen</b> . . . . .	28	<b>10.5 Rezepturen mit Bezug auf die Funktionskreise Niere und Blase</b> . . . . .	39
Milz-Qi-Schwäche . . . . .	28	Nieren-Yin-Mangel . . . . .	39
Milz-Yang-Mangel (oft mit Nieren-Yang-Mangel) . . . . .	29	Nieren-Yang-Mangel . . . . .	40
Milz kontrolliert nicht das Blut . . . . .	29	Nieren-Yin- und -Yang-Mangel . . . . .	41
Sinkendes Milz-Qi . . . . .	30	Nieren-Jing-Mangel . . . . .	41
Feuchte-Kälte in der Milz . . . . .	30	Nieren-Qi-Mangel . . . . .	42
Feuchte-Hitze in Milz und Magen . . . . .	30	Nieren sind unfähig, das Qi aufzunehmen .	43
Leber-Qi-Stagnation attackiert Milz und Magen . . . . .	31	Disharmonie zwischen Herz und Nieren ..	43
Magen-Yin-Mangel . . . . .	31	Feuchte-Hitze in der Blase . . . . .	43
Nahrungsstagnation im Magen . . . . .	31	<b>11 Klassifikation</b> . . . . .	45
Magen-Hitze . . . . .	32	<b>11.1 Arzneiengruppen und ihre Funktionen..</b>	45
		<b>11.2 Rezepturengruppen und ihre Funktionen</b> . . . . .	46
		<b>11.3 Anwendungssynopsis</b> . . . . .	48
		<b>11.4 Wegweiser</b> . . . . .	49

# B Winter

1	Ionisierende Arzneimittel und Rezepturen.....	52	Rezepturenvergleich .....	114	
	Behandlung von Schwäche- und Mangelsyndromen .....	52	<b>1.6 Behandlung der Yin- und Yang-Schwäche.....</b>	<b>115</b>	
	Anwendungshinweise .....	52	• <b>Yin und Yang tonisierend</b> .....	115	
<b>1.1</b>	<b>Behandlung der Qi-Schwäche. ....</b>	<b>53</b>	Rezeptur .....	115	
	• <b>Qi tonisierend</b> .....	53	2	Trockenheit behandelnde Rezepturen.....	116
	Arzneien .....	53	<b>2.1 Behandlung äußerer Wärme- oder Kälte-Trockenheit .....</b>	<b>116</b>	
	Arzneimittelvergleich.....	58	• <b>Äußere Trockenheit klärend und zerstreud</b> .....	117	
	Rezepturen .....	59	Rezepturen .....	117	
	Rezepturenvergleich .....	69	Rezepturenvergleich .....	119	
<b>1.2</b>	<b>Behandlung von Blut-Mangel. ....</b>	<b>71</b>	<b>2.2 Behandlung der inneren Trockenheit ...</b>	<b>119</b>	
	• <b>Blut nährend</b> .....	71	• <b>Innere Trockenheit behandelnd</b> .....	120	
	Arzneien .....	71	Rezepturen .....	120	
	Arzneimittelvergleich .....	75	Rezepturenvergleich .....	124	
	Rezepturen .....	76	3	Das Innere wärmende und Kälte ausleitende Arzneimittel und Rezepturen.....	125
	Rezepturenvergleich .....	79	Arzneien.....	125	
<b>1.3</b>	<b>Behandlung von Qi-Schwäche und Blut-Mangel .....</b>	<b>80</b>	Arzneimittelvergleich .....	129	
	• <b>Qi und Blut tonisierend</b> .....	80	Rezepturen .....	130	
	Rezepturen .....	80	Rezepturenvergleich .....	135	
	Rezepturenvergleich .....	87	4	Adstringierende und stabilisierende Arzneimittel und Rezepturen.....	136
<b>1.4</b>	<b>Behandlung des Yin-Mangels. ....</b>	<b>88</b>	<b>Behandlung von Qi-, Yin- und Yang-Verlust-Syndromen</b> .....	136	
	• <b>Yin nährend</b> .....	89	Rezeptgruppen .....	136	
	Arzneien .....	89	Arzneimittelgruppen.....	136	
	Arzneimittelvergleich .....	93	Arzneien.....	137	
	Rezepturen .....	94	Arzneimittelvergleich .....	143	
	Rezepturenvergleich .....	100	Rezepturen .....	144	
<b>1.5</b>	<b>Behandlung der Yang-Schwäche .....</b>	<b>102</b>			
	• <b>Yang tonisierend</b> .....	102			
	Arzneien .....	102			
	Arzneimittelvergleich .....	108			
	Rezepturen .....	109			

## C Frühling

1	Qi regulierende Arzneimittel und Rezepturen	154
	Überblick	154
	• <b>Qi bewegend</b>	154
	Arzneien	154
	Arzneimittelvergleich	159
	• <b>Qi regulierend</b>	160
	Rezepturen	160
	Rezepturenvergleich	172
2	Harmonisierende Arzneimittel und Rezepturen	174
	Rezepturen	174
	Rezepturenvergleich	186
3	Blut bewegende Arzneimittel und Rezepturen	188
	<b>Behandlung der Erkrankungen des Blutes</b>	188
	Formen von Bluterkrankungen mit entsprechender Therapie	188
	Überblick	188
	• <b>Das Blut bewegend</b>	189
	Arzneien	189
	Arzneimittelvergleich	196
	Rezepturen	197
	Rezepturenvergleich	212
	• <b>Blutungsstillend</b>	214
	Arzneien	214
	Arzneimittelvergleich	218
	Rezepturen	219
	Rezepturenvergleich	224
4	Den Geist besänftigende Arzneimittel und Rezepturen	225
	Überblick	225

	• <b>Stark stabilisierend und den Geist beruhigend</b>	225
	Arzneien	225
	Rezepturen	227
	• <b>Das Herz nährend und den Geist beruhigend</b>	228
	Arzneien	228
	Rezepturen	231
	Arzneimittelvergleich	235
	Rezepturenvergleich	236
5	Die Sinnesöffnungen freimachende Arzneimittel und Rezepturen	237
	Überblick	237
	Arzneien	237
	Rezepturen	239
6	Wind ausleitende und spasmolytische Arzneimittel und Rezepturen	241
	Überblick	241
	Arzneien	242
	Arzneimittelvergleich	245
	Rezepturen	246
	Rezepturenvergleich	252

## D Sommer

1	Feuchtigkeit ausleitende Arzneimittel und Rezepturen	254
	<b>Behandlung von Feuchtigkeit</b>	254
	• <b>Aromatische Mittel, Feuchtigkeit umwandelnd</b>	255
	Arzneien	255
	Arzneimittelvergleich	257
	• <b>Diuretisch wirkend, Feuchtigkeit ausleitend</b>	257
	Arzneien	257

Arzneimittelvergleich .....	264
Rezepturen .....	265
Rezepturenvergleich .....	281
<b>2 Schleim umwandelnde und Husten stoppende Arzneimittel und Rezepturen .....</b>	<b>284</b>
<b>Behandlung von Schleimerkrankungen (Tan Zheng/Bing) .....</b>	
Überblick .....	284
Verschiedene Schleimformen .....	284
Nach Lokalisation des Schleims wird unterschieden .....	286
• <b>Schleim umwandelnd und Husten stoppend</b> .....	287
Arzneien .....	287
Arzneimittelvergleich .....	298
Rezepturen .....	300
Rezepturenvergleich .....	315
<b>3 Abführende Arzneimittel und Rezepturen .....</b>	<b>317</b>
Überblick .....	317
Angreifende Mittel .....	317
Schmierende Mittel .....	317
Stark Wasser ableitende Mittel .....	317
• <b>Abführend</b> .....	318
Arzneien .....	318
Arzneimittelvergleich .....	320
Rezepturen .....	320
Rezepturenvergleich .....	328
<b>4 Nahrungsstagnation auflösende Arzneimittel und Rezepturen .....</b>	<b>330</b>
Überblick .....	330
Arzneien .....	330
Arzneimittelvergleich .....	332
Rezepturen .....	333

## E Herbst

<b>1 Die Oberfläche öffnende Arzneimittel und Rezepturen .....</b>	<b>336</b>
<b>1.1 Behandlung der äußeren Krankheiten ..</b>	<b>336</b>
Überblick .....	336
• <b>Scharfe, warme Mittel</b> .....	337
Arzneien .....	337
Arzneimittelvergleich .....	341
• <b>Scharfe, kühle Mittel</b> .....	342
Arzneien .....	342
Arzneimittelvergleich .....	345
<b>1.2 Rezepturen gegen äußere Heteropathien .....</b>	<b>345</b>
Rezepturen .....	345
Rezepturenvergleich .....	362
<b>2 Wind und Feuchtigkeit ausleitende Arzneimittel und Rezepturen .....</b>	<b>364</b>
Überblick .....	364
Arzneien .....	365
Arzneimittelvergleich .....	369
Melderarzneien, die die Wirkstoffe anderer Kräuter in die betroffene Region bringen .....	370
Rezepturen .....	371
Rezepturenvergleich .....	376
Weitere bei rheumatischen Erkrankungen verwendete Rezepturen .....	377
<b>3 Die Hitze klärende Arzneimittel und Rezepturen .....</b>	<b>380</b>
• <b>Hitze klärend und Feuer ableitend</b> .....	383
Arzneien .....	383
Arzneimittelvergleich .....	385
• <b>Hitze klärend und Blut kühlend</b> .....	386
Arzneien .....	386
Arzneimittelvergleich .....	388

• <b>Feuchte-Hitze klärend</b> .....	389
Arzneien .....	389
Arzneimittelvergleich .....	391
• <b>Hitze klärend und Toxin reinigend</b> _____	392
Arzneien .....	392
Arzneimittelvergleich .....	396
• <b>Sommerhitze klärend</b> .....	397
Arzneien .....	397
Arzneimittelvergleich .....	397
• <b>Hitze klärend</b> .....	397
Rezepturen .....	397
Rezepturenvergleich .....	414

<b>4</b> Arzneimittel zur äußeren Anwendung .....	418
<b>Allgemein</b> .....	418
Arzneien .....	418
Arzneimittelvergleich .....	420

<b>F Atlas</b> .....	421
Sachverzeichnis .....	463